

高島まるごと介護予防まつり

～元気高齢者への道しるべ～

『いくつになっても達者で、住みなれた地域で安心して暮らし続けられることは、私たちの願いです。
「見て」「聴いて」「体験して」
介護予防について考えてみませんか?』

どなたでも ご参加いただけます (参加費無料)

日時 平成29年 **10月15日**(日)
10時00分～16時30分

場所 安曇川公民館(安曇川ふれあいセンター)
高島市安曇川町田中89番地



在宅療養講演会・介護予防フォーラム(申し込み必要)

- 1** 在宅療養講演会：13時30分～14時40分
テーマ：「元気高齢者が地域を創る」
～自分らしい生き方を実現するために～
ひつもと しんいち

講師：櫃本 真幸 先生

四国医療産業研究所 所長
日本医師会総合政策研究機構 客員研究員
(元 愛媛大学医学部附属病院 総合診療サポートセンター長)



- 2** 介護予防フォーラム：14時50分～16時00分
テーマ：地域からの介護予防実践報告
発表者：太田ヘルスアップ教室、フォークダンスすずらん

在宅療養講演会・介護予防フォーラム申込書

必要事項をご記入の上、FAXをお送りください。FAX：0740-20-9006 (申込み締め切り：平成29年10月10日(火))

氏 名	住所または事業所名	連絡先 (電話番号)
		☎
		☎
		☎

〈お問い合わせ先〉 高島市医師会 在宅療養支援センター 電話：0740-20-9005 FAX：0740-20-9006

介護予防まつりブース(申し込み不要)

10時00分～16時30分まで**終日開催**します。ご来場お待ちしております。



- ✓ リハビリの地域での取り組みを紹介します！
- ✓ 骨密度や筋の厚みなどを計測し、健康チェックを行います！
- ✓ 体操などの健康アドバイスをします！



- ✓ 楽しいストレッチ機器の体験ができます！
- ✓ 最新機能の歩行器を紹介します！



- ✓ 「笑竹梅の会」や難病の患者・家族会、相談窓口に関する情報提供を行います！

※「笑竹梅の会」とは、パーキンソン病、重症筋無力症などの神経難病の方やその家族が、リハビリテーションなどを通じて、身近な場で交流できる機会をつくり、より充実した在宅療養生活を送ることを目的に開催しています。



看護協会 まちの保健室

- ✓ 血圧、血管年齢測定(無料)
- ✓ 健康相談

看護協会は、人々のニーズに応える看護活動を行い、市民の方の健康な生活を維持するため支援いたします。



共催：高島市医師会／高島市役所健康福祉部地域包括支援課／高島市リハビリ連携協議会（公益社団法人滋賀県理学療法士会／一般社団法人滋賀県作業療法士会／滋賀県言語聴覚士会）／たかしま福祉用具の会／滋賀県高島健康福祉事務所／公益社団法人滋賀県看護協会

後援：高島市医療連携ネットワーク運営協議会／医療福祉を推進する高島地域協議会／高島市歯科医師会／高島市薬剤師会／社会福祉法人高島市社会福祉協議会／高島市民生委員児童委員協議会連合会／高島市介護サービス事業者協議会／高島市介護家族の会（紅葉の会・みのり会・ひまわり会・なごやか会）