

# 令和3年度 守山健康のび体操 介護予防指導員講習会 受講者募集のご案内

健康のび体操の指導者を育成する講習会を開催します。健康のび体操介護予防指導員として、守山市内の通いの場等での体操指導や活動支援をしてくださる方を募集します。ご参加お待ちしております。

## ★ 日時

令和3年8月6日(金)  
午前9時30分～午後4時30分

## ★ 場所

あまが池プラザ3階 いきいき広場  
守山市勝部1丁目13-3  
(守山市中心市街地活性化交流プラザ)

## ★ 申込期限

令和3年7月15日(木)  
(定員になり次第受付終了とさせていただきます)

## ★ 定員 20人(先着順)

## ★ 参考

指導員の活動は1回の出勤で2時間程度、  
出勤時の報酬は3,000円/回となっています。

## ★ 受講条件

- ① 健康のび体操介護予防指導員として、今後守山市内で活動できる方
- ② 湖南圏域の病院および守山・野洲市内の診療所、市内介護サービス事業所等に在籍する方で、以下のいずれかの免許を有する方(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、介護福祉士、社会福祉士等)

## ★ 申込方法

件名に「**健康のび体操指導員講習申込**」とご記入いただき、  
本文に **①氏名 ②所属、職種 ③電話番号 ④住所**  
をご記入のうえ、[chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp](mailto:chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp) 宛  
のメールにてお申込みください

ご不明点等  
ございましたら  
お気軽にお問い合わせ  
ください

### 守山健康のび体操とは？

健康のびバンド(エロンゲーションバンド)を用いて手足を引き伸ばす動作を行い、身体の柔軟性の向上や不良姿勢の改善を目指す体操です。



### <問い合わせ先>

守山市地域包括支援センター 担当者:松岡・岡本  
守山市下之郷三丁目2番5号  
TEL : 077-581-0330 FAX : 077-581-0203  
Mail : [chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp](mailto:chiikihokatsu@city.moriyama.lg.jp)