

会員公募事業

「比良山系・小女郎峠&ホッケ山（標高 1050m） ハイキング」

神秘的な山上の池・小女郎ヶ池、琵琶湖の雄大な風景が望めるホッケ山をめぐるコース（標高差約 630m）。初秋の一日、自分の脚でゆっくり登ります。約 6 時間の行程で歩きます。小学生も歩くコースです。

＜対 象＞：ハイキング初心者。メタボ予防のきっかけとしたい士会員。

将来は北アルプスを目指したい新人山ガール、山ボーイの士会員。

歩いた後のおにぎりが楽しみたい方

同僚、友人、家族同伴大歓迎。

大自然のなかで愚痴りながら、ストレス発散させたい士会員。

とりあえず、歩きたい士会員誰でも OK です。

＜日 時＞： 2016 年 10 月 2 日（日） 集合時間 8：00 雨天中止（小雨中止）

＜集合場所＞： 道の駅びわ湖大橋米プラザ （JR 利用者の場合は湖西線蓬萊駅 8：35）

＜行 程＞： 8：00 道の駅 道の駅びわ湖大橋米プラザ（自家用車分乗）～蓬萊駅～
8：40 薬師ノ滝口《徒歩》～10：30 小女郎峠～小女郎池～11：20 頃ホッケ山
（昼食）12：10～12：50 小女郎峠～14：00 薬師ノ滝口～（自家用車分乗）～
蓬萊駅（JR 利用者解散）～14：30 道の駅びわ湖大橋米プラザ 解散

＜費 用＞：無料

＜非常時共同装備＞：登山届提出、携帯電話、救急薬品、ランプ、簡易テント（幹事準備）

＜参加者準備物＞：軽登山靴（なければ運動シューズでも可）、雨カッパ（できれば上下セパレート）、帽子、手袋（軍手可）防寒具（上着、長袖）、必要ならばステッキ、弁当、飲料水、携帯電話、敷物等 トイレは道の駅で済ませてください。

連絡先：平岩康之（滋賀医大附属病院）

（幹事）石井 隆（済生会滋賀県病院 連絡先 077-552-1221） donburi141@gmail.com

* 申込み締切 9 月 16 日（金） 士会 HP にも掲載します。

参加希望者はメールの件名に「滋賀県理学療法士会ハイキング 2016」と明記のうえ

① 名前 ②連絡先 携帯電話 or メールアドレス ③所属 ④同伴者名と年齢

⑤後日で結構ですが、登山届を提出しますので参加者の住所と年齢の連絡をお願いすることになります。