



公益社団法人
滋賀県理学療法士会
ニュース

No.208 (2018-3)

<http://www.shiga-pt.or.jp>

2018.6.1発行

発行者：(公社) 滋賀県理学療法士会 本白水 博
〒520-3201
滋賀県湖南市下田909-9

編集者：公立甲賀病院 龍本 隆
公立甲賀病院 高島 健太

印刷所：(有) 東 呉 竹 堂 (ひがし印刷)

がん患者さんと共に ～寄り添うとは何かを考える～

公立甲賀病院 看護師 柴田 紀子

みなさんは、がん患者さんに対してどんなイメージをお持ちですか。がんは2～3人に1人は罹患する病気となりました。身近な方やご家族の方が、がん患者さんであるということもめずらしくなくなったのかもしれません。また、がん治療の進歩に伴い、がんの治療は長期化しサバイバーとしての期間も長くなりました。加えて、がん患者さんへのリハビリに対する考え方も変化し、急性期だけでなく終末期までと幅広くなってきました。

私は現在、がん相談支援センターや緩和ケアチームに所属し活動をおこなっています。がん相談支援センターでお話を伺っていると、がん患者さんの多くは身体面だけでなくそれ以外の多くの苦痛を抱えておられます。しかし、関わる医療者が本当の意味でその苦しみをどれくらい理解できているのでしょうか。がんの治療や進行に伴う身体的変化は客観的にも理解されやすいかもしれませんが、社会的（社会的役割、家族関係、就労等）、精神的（不安、怒り、スピリチュアル等）な苦しみは関わる医療者が寄り添い理解しようとしなければ見逃してしまうものです。ですから、医療現場では身体面だけをケアしていても、問題が解決しないことが多くあるのです。

ある一人の理学療法士の関わりを紹介したいと思います。私は、患者さんに呼ばれて病室に伺いました。病状の進行に伴い、積極的ながんの治療から症状コントロールを中心にされていました。その患者さんは、何事にも前向きに取り組まれる頑張り屋さんです。しかし、体動時には下肢に神経障害性疼痛による痛みやしびれが増強します。歩行がしづらくなっていく中でも、「春になったらゴルフがしたい」その目標は患者さんの「生きる」を支える希望でした。その時、担当の理学療法士さんが病室に入って来られました。挨拶を交わされると、患者さんは最高の笑顔で「いつもの」と話され、2人は体温計の値を当てるゲームをされながら今日の体調などについても話をされていました。その時の、患者さんの嬉しそうな笑顔は今でも忘れられません。その後もしばらく施術をされている間、3人で会話をして過ごしました。患者さんの希望に沿うための施術はもちろんのこと、理学療法士さんの心から寄り添う姿はそばで見ている私の気持ちまでも温かくしてくれました。患者さんのリハビリ意欲や機能面の向上だけでなく、リハビリの時間が患者さんの心の癒しや楽しみの時間へとも繋がっています。一日の中で、一人ひとりと関わる時間は限られています。その限られた時間の中で、どのように関わるかが大切であると改めて教えてもらえる場面でした。

さて、みなさんはがん患者さんと関わるという時、どんな気持ちを抱いておられますか。私は、若い頃（いつまでをいうのでしょうか）は少し苦手でした。苦手というよりかは、緊張して関わっていたと言った方が正しいかもしれません。自分自身が経験や知識もなく、上手く声掛けが出来ていなかったと反省しています。よくスタッフから、どう言葉がけしていいか困る、辛い気持ちを受け止められないという、医療者側の苦手意識や自己のマイナスな感情について相談を受けます。また、リハビリをされていると終末期になればなるほど、「しんどい」と言われるとどこまで施術をしていいか悩むなどと感じたことはないでしょうか。このような感情の原因は、患者さんサイドではなく関わる私たち自身ではないのでしょうか。自分自身がつくる価値観や先入観に振り回されず、がん患者さんに寄り添って試みてみてください。そして、時には立ち止まって、患者さんと寄り添うとは「何」なのか、いろんな感情の奥にある自分の気持ちに問いかけてみてくださいね。



理事会だより 平成30年度第1回公益社団法人滋賀県理学療法士会理事会報告

開催日時：平成30年4月19日(木) 18時00分～21時00分

開催場所：滋賀医科大学医学部附属病院リハビリテーション部

出席理事：本白水博 平岩康之 松岡昌巳 柴田健治 川崎浩子 酒井英志 堀口幸二
弘部重信 吉田 環

特別出席：選挙管理委員会委員長 小澤和義

出席監事：前川昭次 現在理事数：11名 監事数：2名 ・議長：本白水博

○審議事項

第1号議案 役員選挙について

公益社団法人滋賀県理学療法士会選挙規定(案)、滋賀県理学療法士会役員選挙実施要項(平成30年度)(案)等が提案されました。

議決：提案通り可決されました。選挙規定については総会資料に添付しましたのでご覧ください。

第2号議案 平成29年度事業報告、決算報告(財務諸表)、監査報告、総会議案書について

議決：一部修正して可決されました。詳しくは総会資料をご参照ください。

○報告事項

平成29年度業務執行理事報告

業務執行理事、会長含む4名の業務報告が行われました。

日本理学療法士協会拡大組織運営協議会

平成30年7、8日 出席：本白水、平岩、川崎

内容：新生涯学習システムの開始延期、東京オリンピックへの対応など 各部の報告など

事務局：新事務所を湖南市下田909-9に開設

理学療法週間全国PT一斉キャンペーンは見送る方向へ

災害対策マニュアルを近畿で統一する予定。

平成30年度滋賀県理学療法士会活動助成事業のお知らせ

応募要領：

研究活動助成申請書を作成し提出すること。

また、研究テーマに沿って①研究の目的、②方法、③予想される結果、および④仮説とそれに対する考察等を1000字程度にまとめ所定の用紙に記入して提出すること(原稿には①～④とわかりやすく見出しをつけること)。

また、研究発表までのおおまかな研究計画予定(タイムスケジュール)および研究に必要な経費(基本的に8万円まで)の概算を所定の用紙(様式1～4：滋賀県理学療法士会ホームページよりダウンロード可能)に記入して下記送付先へメールまたは郵送、FAXで提出すること。

締め切り：平成30年10月31日

審査：

- 1) 平成30年11月
- 2) 基礎・臨床及びその他の分野の研究を各数編選出し、1件につき基本的に8万円以内の助成を行う。
- 3) 審査結果は本人宛通知すると共に士会ニュースにて発表する。

研究助成該当者の責務：

選出された研究該当者は、平成31年滋賀県理学療法士学術集会にて、その成果を発表する。ただし、発表1ヶ月前に掲載用論文を教育部に提出すること。論文は、滋賀県理学療法士会学術誌「湖都」に掲載される予定であり、それまでに教育部の許可なく他誌への投稿はしないこととする。

送付先：ひかり病院 リハビリテーション科 桂 純一

〒520-0002 大津市際川3丁目35-1

TEL 077-522-5411 FAX 077-522-5419

mail ptkyouikubu@yahoo.co.jp 桂宛

介護予防推進リーダー 地域包括ケア推進リーダー



ご存知ですか??

“介護予防教室に声がかかった”
“地域ケア会議に声がかかった”

三菱UFJリサーチ&コンサルティング「＜地域包括ケア研究会＞地域包括ケアシステムと地域マネジメント」（地域包括ケアシステム構築に向けた制度及びサービスのあり方に関する研究事業）平成27年度厚生労働省老人保健健康増進等事業、2016年

で、何をすればいいの??

となる前に・・・日本理学療法士協会認定推進リーダーがあります！
介護予防推進リーダー、地域包括ケア推進リーダーを取得しませんか？

1. 目指すリーダー像

【介護予防推進リーダー】

＜目指すリーダー像＞

- ・理学療法士としての専門性を活かした評価ができる。
- ・効果的な予防プログラムを企画・提案ができる。
- ・多職種や住民との協働による予防プログラムを企画・提案ができる。

【地域包括ケア推進リーダー】

＜目指すリーダー像＞

- ・地域ケア会議の目的を踏まえた上で、会議に参加し、自立支援に繋げる助言ができる。
- ・最終的には、理学療法士の強みを生かして総合的に地域包括ケアを推進できる。

2. 取得方法（次ページを確認してください）

新人教育プログラムが終了している会員であれば、取得可能です。

- ① e-ラーニングの受講（協会 HP マイページから申込が必要です）
- ② 導入研修の受講（平成30年度も開催予定）
- ③ 士会指定事業の参加（各ブロックでの研修等）

この3項目が必須です。また、推進リーダー資格は生涯学習ポイント40ポイントが付与され、認定理学療法士にも近づきます！

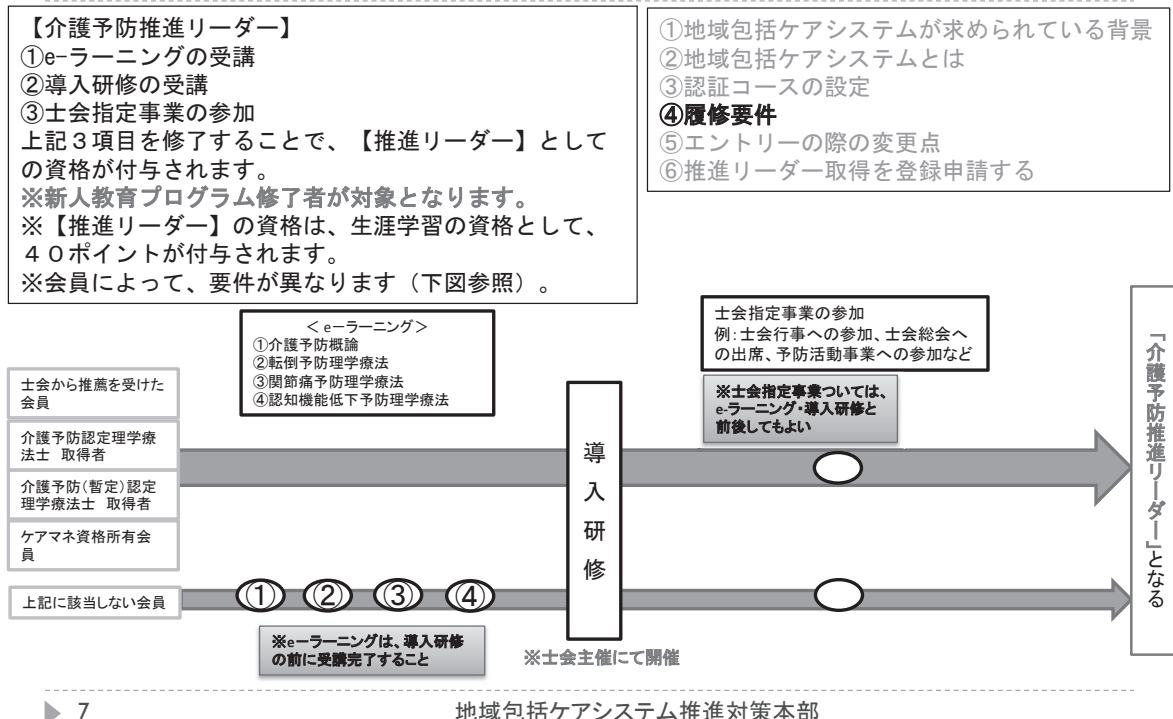
【問い合わせ先】 滋賀県理学療法士会地域包括ケア推進部 岩倉浩司

メール：shiga.pt.leader(a)gmail.com (a)を@マークに変更してください。

【介護予防推進リーダーの場合】※日本理学療法士協会 HP より

エントリー

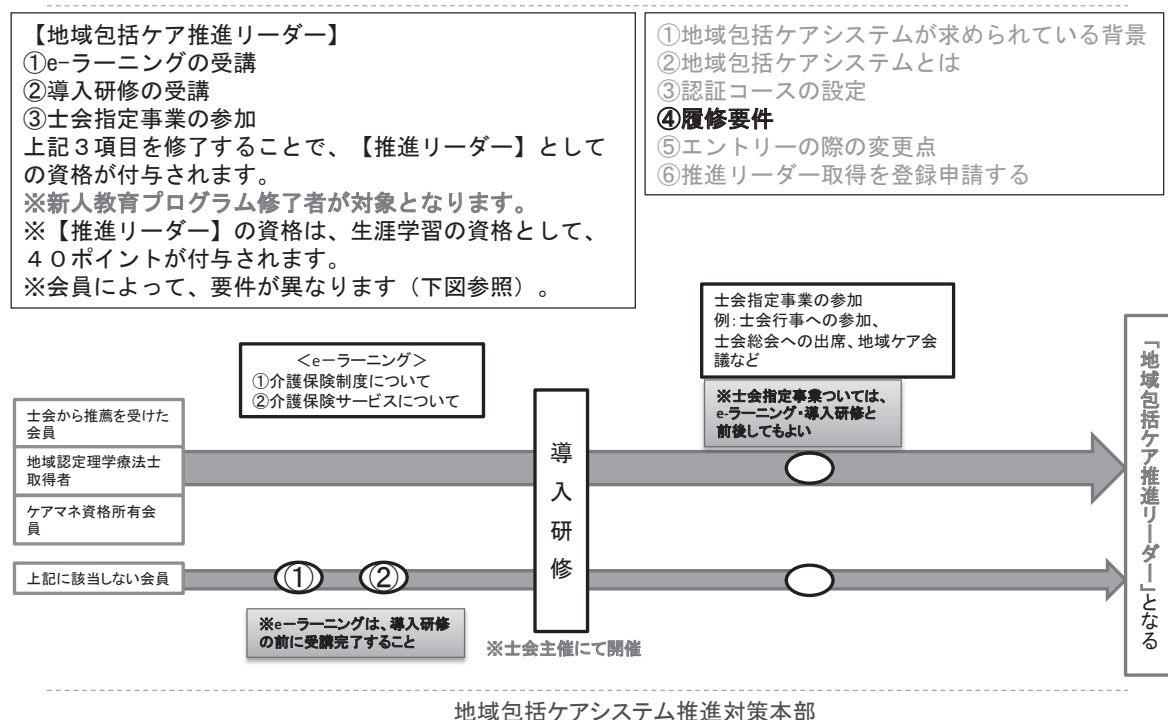
④履修要件（介護予防推進リーダーの場合）



【地域包括ケア推進リーダーの場合】※日本理学療法士協会 HP より

エントリー

④履修要件（地域包括ケア推進リーダーの場合）



新事務所の紹介について

副会長 平岩 康之

この度、湖南市に士会事務局の事務所を開設いたしましたのでご紹介いたします。場所は湖南市の下田というところ（ボクシングの山中慎介氏の故郷で有名です）。たいへん辺鄙なところですが、理事のご親戚の方からの格安のご提供ですので致し方ないところです。なぜ事務所を借りる必要があるのかと問われれば、一番大きな理由は法人というのは事務所があってまたそこに職員がいるのが当然だからです。我々の先輩たちはこれまで、厳しい財務状況の中で、精一杯背伸びして、病院の中に無理やり事務所を置いてもらい、社団法人に登録して施設やスタッフに迷惑をかけながら、すべてボランティア作業でぎりぎりいっばいでやってきました。普通、会社を作ろうと思えば職員と場所と資金を確保しなければできないものですが、我々の先輩たちは、それを熱意と奉仕の精神で成し遂げたのです。そういった先人の努力のかいもあって、現在は公益法人と認められるまでになり、行政や他団体からは信頼される団体となっています。それがあつて我々は胸を張って仕事ができると言っても過言ではありません。しかし、いつまでも昔ながらの形で法人を運営することはできません。多くの施設では勤務時間中に事務作業を行う余裕はなく、勤務時間外も職場では作業しにくくなっています。また、士会の事務作業を一部の会員に強いることはハラスメントにもなりかねない時代です。以前、大津市民病院に事務局がありましたが、そのことで今でも多数の郵送物が届けられ病院当局の皆様には非常にご迷惑をおかけしております。こういうことは決して繰り返してはならないと思います。他の士会を見ても独立した事務所がない士会は 10 か所もありません。これからは事務所を独立して運営していくことは法人にとっての義務だと感じています。

新事務所の状況ですが、古屋の戸建て住宅の 2 階の一間を間借りしており、最低限の事務作業ができる環境です。1 階は居宅事業所さんがお借りされております。事務所があるだけでは機能しませんので、そこに事務作業をしてくれる人が必要です。求人広告を出していたところ、幸い公立病院に勤めていた岩倉氏が前職を辞めて手伝ってくれると名乗りを上げてくれました。最低限の給与でお願いしており、たいへん心苦しく思っている次第です。当然士会の給与だけでは食べていけないものではありませんので、他の仕事を兼務していただくことは妨げるものではありません。彼には定款上の事務局長として就任いただき職責を全うしていただきたいと思っています。今までの事務局長の仕事を行ってもらおうと同時に今までにできなかった、規定の整備や、対外的な対応など、山積みとなっている事務局業務を担ってもらえたらと期待しています。

おそらくこの記事が皆様のところに届くころには、新しい会長、理事による新体制が出来上がっていると思います。今年は法人設立後初めての理事選挙もあり、理事に自らなろうとする方が出てきたことは大変喜ばしいことですが、まだまだ滋賀士会の運営は綱渡りが続きます。法人としての財政基盤、事務局体制の安定化は誰が執行部になろうともやっていかなければいけない課題です。少なくとも 5 年以内にはもう少し利便性の良いところに事務所を構え、常勤の事務員が置けるようにならなければ、士会の運営は難しくなると感じています。それには補助金や寄付金など会費以外の収入をいかに獲得するかが今後のカギになるのではないかと考えています。微力ですが皆様のお役に立てる士会になるよう努力していきたいと思っています。ご理解の程よろしく願いいたします。

湖南事務所

〒 520-3201

滋賀県湖南市下田 909-9

電話番号：0748-78-0620 FAX：0748-78-0621

お問い合わせはなるべくホームページの問い合わせフォームからお願いいたします。

第8回 写真コンテスト 作品募集

滋賀県理学療法士会厚生部では、第8回写真コンテストを開催し、会員の皆様からの作品を大募集致します。多数のご応募をお待ちしております！

◆応募期間

平成30年4月9日(月)～平成30年6月30日(土)

◆テーマ

【自由テーマ】

特にテーマを設けていません。応募写真のテーマは自由ですので、気軽にご応募ください。ご応募いただく作品には、必ず題名をつけていただくことを条件とします。

◆各 賞

グランプリ(1名) 準グランプリ(1名) 優秀賞(5名) 士会長賞(1名) 厚生部長賞(1名) 参加賞(入賞者以外) 【各賞ごとに副賞を用意しております。】

◆審査方法・審査発表

滋賀学会の会場(7月8日:ひこね燦ぱれす)にて会員による投票で決定します。審査結果は本人連絡および士会ニュースで発表します。

◆応募方法

デジカメ・スマートフォンなどで撮影したものを下記までお送りください。件名を“写真コンテスト”とし、①写真題名、②氏名、③所属、④連絡先を記入してください。

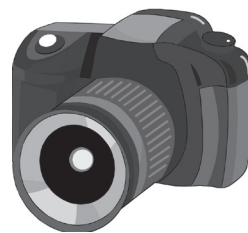
※ファイルサイズが極端に大きい場合は、必ず圧縮してからお送りください。

応募先: ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp (ptshiga の後はアンダーバー)

◆注意事項

- ・応募は1人につき2点までとします。
- ・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。
- ・応募者本人が撮影し、すべての著作権を有しているものに限りします。
- ・全応募作品の使用権は滋賀県理学療法士会に帰属し、広報活動を含めたポスター展示・出版物等へ無償で使用させていただきます。
- ・公共性にそぐわないもの・不鮮明なもの等は、応募されても無効とします。

お問い合わせ先: 東近江市蒲生医療センター
リハビリテーション科 奥田
TEL: 0748-55-1175 (代表)



第7回写真コンテスト グランプリ作品
【繋ぐ】

皆さん、一緒に楽しくラウンドしましょう！

滋賀県理学療法士会 ゴルフコンペのご案内

毎年、恒例の滋賀県理学療法士会ゴルフコンペを今年も企画しております。県士会会員であればゴルフがお好きな方はもちろん、これから始めてみようと思う方など腕前は問いません。日頃の息抜きや、情報交換の場になればと思っております。職場の同僚やご友人お誘い合わせの上、お申し込み下さい。多数様の参加お待ちしております。



日 時：平成 30 年 9 月 2 日 日曜日
場 所：名神栗東カントリー倶楽部（昨年と同じ）
会 費：11,000 ～ 12,000 円程度を予定しています。



【順位決定】

ハンデはダブルペディア上限なし。どなたも優勝の可能性があります。
経験の少ない方、女性の方などは是非この機会にご参加下さい。
各部門、「豪華賞品？」をご用意させていただきます。
順位表彰のほかに、ベスグロ（男女）、ドラコン、ニアピンも用意しております。

申し込み：下記宛先まで E-mail にて。

- ①氏名 ②所属 ③ E-mail アドレス ④平均スコア（組み分けのため）
- ⑤緊急時の連絡先（当日、荒天時の中止などの連絡に使用）を明記の上、お申し込みください。

締め切り：平成 30 年 7 月 15 日（日）

申し込み E-mail：four_seasons0429@yahoo.co.jp

※詳細は締め切り終了後、E-mail にてご案内いたします。

※ 8 月になっても案内が届かない場合は、下記までお問い合わせ下さい。

問い合わせ先：幹事 草津ケアセンター リハビリテーション課 濱田まで
TEL 077-567-1122（代表）

こんな本

読みました!



野洲病院

堀口 晏祐梨

【題名】

がん消滅の罠 完全寛解の謎

【著者名】

岩木 一麻

【出版社】

宝島社



私が今回紹介させていただく本は、「がん消滅の罠 完全寛解の謎」です。もともと、医療系ミステリーなどが好きなのですが、第15回『このミステリーがすごい!』大賞を受賞し、テレビドラマ化もされている作品だと知り、さらに興味が湧き読み進めることにしました。

今や日本人の死因のトップであるがんですが、本作では治るはずのないがんが完治することを軸に書かれており、そこに大きく絡んでくるのが生命保険やがん保険であったりと、私たちにとっても身近で現実的な話でした。さらに現代の医学の進歩によるフィクションではない研究・治療を使用したトリックと、人間の関係性と心理をうまく利用した伏線がたくさんあり、それを存分に利用したラストに衝撃を受けました。とても医学的な描写がリアルに書かれており難しい専門用語もたくさん出てくるのですが、わかりやすく丁寧に説明されているため、あまり気にすることなく読み進めることができました。もし興味がある方は、ぜひご一読ください。

<障がい者スポーツ支援部だより>

第44回大阪市障がい者スキー教室（平成30年1月25日～29日） 技術指導スタッフ参加報告

石田 哲士（滋賀県立総合病院）

この度、大阪市障がい者スキー教室※1）に技術指導スタッフとして参加してきました。本教室は大阪市長居・舞洲スポーツセンターが主管となり飯山市（スキー姉妹都市）、長野県飯山市社会福祉協議会、大阪府スキー連盟、長野県障がい者福祉センター、川村義肢（株）、日本チェアスキー協会の協力の元に開催されています。

開催の経緯は、1974年に三笠宮寛仁親王殿下ご指導の下にはじまり、「それぞれの障がいの程度に応じたスキー技術の向上・スキーを通じた仲間作りや自然とのふれあい活動の中で意欲や自信をつけ、健康の維持増進や社会参加のきっかけとすること」を目的に毎年実施され、今回で44回目となります。

対象は、15歳（中学校卒業）以上の大阪市在住もしくは在勤で障がい者手帳を所持している方（生活場面での介護が必要な方については、介護者の同伴）で公募された受講者51名・介護者20名とスタッフ59名（指導部35名／医療担当4名／ボランティア17名／その他3名）で飯山市にある北竜温泉ファミリースキー場で行われました。

受講者はセンターにて予備テストを行った上で、視覚・聴覚・知的・肢体・精神の程度や技術レベルにより全11グループに分けられました。

移動方法（独歩・物的介助歩行・車椅子）とスキー技術を目安に4つの肢体グループに分けられて、私は物的介助歩行グループを担当しました。グループ内はスタッフ4名と受講者4名（40～70歳代）で、脳性麻痺（アトローゼ）、脳梗塞（B R S TⅢ程度、感覚障がい、半側空間無視等）の既往のある方々でした。必要に応じて、

事前にテーピング等を用いて下肢の固定を行いました。ブーツ・板を含めた着脱やリフトの乗り降りにはスキー場の協力やスタッフの介助が必要でした。

スキー指導は他と同様にスポーツ特性の理解が必要で、加えて理学療法士の視点を活かし、障害特性を把握した上で、活動場面で個々の能力の評価と動作分析を行い、スキーブラやアウトリガーといった補助具（写真①、②）を選定し、ストックやロープ、フラフープなどの道具を介して体幹・下肢の運動を誘導し、上達に応じて方法を変更して行いました。



(写真①：スキーブラ)



(写真②：アウトリガー)

参加者の中には年に1度のスキーを楽しみにし、30回以上参加されている方もおられました。今後はこのような活動が自然豊かな滋賀県でも開催されることを望みます。



2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催、2024年滋賀国体・全国障害者スポーツ大会の開催を控え、「余暇としてのレクリエーション活動」から「スポーツ」へ、そして「スポーツによる社会化※2）」や志向によっては「競技としてのスポーツ」へ移行できる環境（ハード・ソフト両面）の整備、広報活動や体制づくりに理学療法士の活動は、重要な役割を担っていると考えます。

※障がい者スポーツ／社会参加／余暇活動等に、ご興味のある方は、滋賀医療技術専門学校の安田孝志までご連絡ください。

TEL: 0749-46-2322 (直) mail: t-yasuda@pt-si.aino.ac.jp

※1) 大阪市長居障がい者スポーツセンターHP: (第44回大阪市障がい者スキー教室概要)

<http://fukspo.org/nagaissc/events-list/ev6nts71st-1094/>

※2) スポーツによる社会化(socializationviasport)とは個人がある特定のスポーツを実施する中で(スポーツを手段として)当該社会において必要とされる価値や技術、態度を獲得することである。

(公社) 滋賀県理学療法士会 学術誌 【湖都】 第 38 号原稿募集のお知らせ

学術誌 【湖都】 第 38 号に掲載する原稿を募集します。当誌は I S S N に登録されており、生涯学習プログラムの単位認定が可能です。是非、ご投稿ください。

学術誌「湖都」では、研究と報告・文献抄録への投稿に対し、研究の公正を保つために査読を実施しています。査読は、研究のデザインやデータの統計学的な検討が妥当かどうかなど、研究がより良いものになるようにベテランの先生方からアドバイスを頂けるよう判定基準を設定させていただいております（詳細はホームページを参照下さい）。

日頃、皆さんが取り組んでおられる研究や活動を発表していただき、研鑽の場に来るようご協力をお願いします。

< 投稿規定 >

1. 募集内容および執筆枚数

- (1) 研究と報告 実験的研究、調査、症例報告などが対象です。文献、図表を含めて刷り上がり 4 ～ 6 頁 (400 字詰め原稿用紙 17 ～ 25 枚程度) として下さい。
- (2) 印象記 学会、講習会などに参加しての印象についてまとめてください。研修旅行についてなど含みます。刷り上がり 2 頁 (400 字詰め原稿用紙 8 枚程度) として下さい。
- (3) 文献抄録 英文等に限りです。刷り上がり 2 頁 (400 字詰め原稿用紙 8 枚程度) として下さい。
- (4) 短 報 各部の活動紹介や成果のまとめ。刷り上がり 2 頁 (400 字詰め原稿用紙 8 枚程度) として下さい。
- (5) P T 苦楽部 日頃、P T として感じていること (苦しいこと、楽しいこと) など自由な意見を随筆風にまとめてください。刷り上がり 1 頁 (400 字詰め原稿用紙 4 枚まで) として下さい。
- (6) 書 評 現在使用中の書籍で、臨床に役立ち、分かりやすい本をご紹介ください。書名、著者名、出版社、定価等を明記し、刷り上がり 1 頁 (400 字詰め原稿用紙 4 枚程度) として下さい。

※詳しくは、(公社) 滋賀県理学療法士会ホームページ「原稿記入書き方 2018」を参照して下さい。

2. 執筆規則

- (1) Word を原則とします。(その他はお問い合わせ下さい)
「原稿記入書き方 2018」別掲に則り、横書き、口語体、数字は算用数字、数量は S I 単位とします。
- (2) 外国の人名には原語を用い、タイプまたは活字体で明瞭に書くこと、外国の地名はカタカナ書きとしてください。術語はできる限り訳語を用い、必要に応じて () の中に原語を入れて下さい。
(例) 理学療法 (physical therapy)
- (3) 参考文献・引用文献は引用順に、参考文献はアルファベット順に配列し、文末に掲げて下さい。
A. 雑誌の場合 (例)
 - 1) 今井至: 足趾変形矯正装具; エルコトン, ペルコプラストの活用, PTジャーナル 26: 188-190, 1992
 - 2) Greer M.etal: Physiological responses to low-intensity cardiac rehabilitation exercises, Phys Ther 60:1146-1151, 1980.
B. 単行本の場合 (例)
 - 1) 千野直一: 臨床筋電図・電気診断学入門, 第 2 版, 1981
 - 2) Basmajian JV: Muscles Alive.Their Functions Revealed by Electromyography, 4th ed Williams & Wilkins, Baltimore, 1979.
- (4) ご投稿いただく場合には最初に「湖都・投稿承諾書」へ必要事項をご記入のうえ、学術誌部までお送り下さい。またご投稿時には必ず「投稿論文チェック表」を添付して下さい。
(公社) 滋賀県理学療法士会ホームページにて「投稿承諾書」・「投稿論文チェック表」がダウンロードできますのでご利用下さい。(送付をご希望の方へは学術誌部より「投稿承諾書」・「投稿論文チェック表」をお送り致しますので、下記アドレスまでメールにてご連絡下さい。)

- (5) メールでの投稿を優先してお願いします。なおデータ送付時に必ずウイルス対策ソフトでのウイルスチェックをお願いします。図表等のデータ量が多い場合はメールでは送れない場合もあります。その時はCD-Rやフラッシュメモリ等記録媒体での送付をお願いします。記録媒体の返却をご希望される方は必ず明記下さい。
- (6) 著作権は(公社)滋賀県理学療法士会へ帰属することをご了承願います。

3. 校正

著者校正は行いません。

4. 締切日 平成 30 年 10 月末日

5. 本誌への投稿, 問い合わせ先(ホームページにも掲載中)

原則、メールでの対応とさせていただきます。

e-mail : koto_shiga@yahoo.co.jp (平成 27 年度以前とは異なりますのでご注意ください)

件名には必ず「**学術誌湖都**」と入れてください。

〒 520-3223 湖南市夏見 1168

甲西リハビリ病院 リハビリテーション技術部 小原 典和

第 5 回生活支援系研究会のご案内

テーマ 高齢者に対する抵抗訓練の再考～これまでの知見から筋力増強について考える～

5 回目の生活支援系研究会では、佛教大学保健医療技術学部 理学療法学科 得丸敬三先生をお迎えし、高齢者に対する抵抗訓練に関する総説的な内容と理学療法介入についての講義を行います。病院や施設での治療や訪問リハビリ、介護予防事業の実務に必要な内容をお話しいただきます。介護保険分野で働かれている方はもちろん、介護保険分野以外で働かれている方のご参加もお待ちしています。

開催日時 平成 30 年 6 月 24 日(日) 9:30 ~ 12:40 (受付 9:15 ~)

会場 G-NET 滋賀県立男女共同参画センター 視聴覚室

〒 523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 80-4 TEL 0748-37-3751

特典 新プロ C - 4 対象です。

専門・認定理学療法士の制度ポイントは生活支援系理学療法 健康増進・参加 10 ポイントが付与されます。

申込み 下記メールアドレスまで E-MAIL にて事前にお申込み下さい。

件名に「生活支援系研究会申込」と入れ、氏名・所属・会員番号を明記して下さい。

メールアドレス shigaptkaigo@gmail.com

申込期限 平成 30 年 6 月 15 日(金)

定員 100 名(先着順)

平成 30 年度 滋賀県理学療法士会新人研修会のご案内

第 1 回新人研修会

日 時 2018 年 6 月 10 日 (日)

会 場 コラボ しが 2 1 大会議室

研修内容

9:40 ~ 10:40 A-1 理学療法と倫理

10:50 ~ 11:50 A-2 協会組織と生涯学習システム

11:50 ~ 12:20 障害者スポーツの紹介

13:20 ~ 14:20 A-3 リスクマネジメント (安全管理と感染予防を含む)

14:30 ~ 15:30 A-4 人間関係および接遇 (労働衛生を含む)

15:40 ~ 16:40 A-5 理学療法における関連法規 (労働法を含む)

申込期間 申込みは終了しています。

第 2 回新人研修会

日 時 2018 年 8 月 26 日 (日)

会 場 ピアザ淡海 207 会議室

研修内容

9:40 ~ 10:40 D-1 社会の中の理学療法 (政策含む)

10:50 ~ 11:50 D-2 生涯学習と理学療法の専門領域

申込期間 2018 年 7 月 30 日 (月) ~ 8 月 20 日 (月)

申込方法

日本理学療法士協会ホームページのマイページからお申し込みください。なお、研修会では資料を配布しませんので、各自マイページからダウンロードしご持参いただきますようよろしくお願いいたします。

第 3 回新人研修会

日 時 2018 年 9 月 9 日 (日)

会 場 滋賀医療技術専門学校

研修内容

9 : 30 ~ 10 : 30 B-3 統計方法論

10 : 40 ~ 11 : 40 B-4 症例報告・発表の仕方

申込期間 2017 年 8 月 13 日 (月) ~ 9 月 3 日 (月)

申込方法

日本理学療法士協会ホームページのマイページからお申し込みください。なお、研修会では資料を配布しませんので、各自マイページからダウンロードしご持参いただきますようよろしくお願いいたします。

第 4 回新人研修会

日 時 2018 年 12 月 2 日 (日)

会 場 ピアザ淡海 207 会議室

研修内容 1

9 : 40 ~ 10 : 40 B-2 クリニカルリーズニング

10 : 50 ~ 11 : 50 E-1 臨床実習指導方法論

申込期間 2018 年 11 月 5 日 (月) ~ 11 月 26 日 (月)

申込方法

日本理学療法士協会ホームページのマイページからお申し込みください。なお、研修会では資料を配布しませんので、各自マイページからダウンロードしご持参いただきますようよろしくお願いいたします。

新人研修会に関する不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

生涯学習部 川崎 浩子

E-mail ; h-kawasaki@pt-si.aino.ac.jp



滋賀県理学療法士会 国体支援部 2018 年度第 2 回研修会

テーマ：スポーツ現場における重症頭頸部外傷への対応

日 時：平成 30 年 7 月 1 日（日）10：00～16：30（受付 9:30 から）

内 容：スポーツ現場で活躍する理学療法士の育成を目的として、国体支援部内にて知識・技術の向上を図ります。今回は、脳振盪や頸椎損傷などの選手の生命に関わる重症頭頸部外傷について、病態やスポーツ現場における対応を学びます。
チームや選手に対して事前にどのような対策を講じるのか、実際に起きてしまった場合の評価や応急処置はどうするのか。
ラグビートップリーグ（クボタスピアーズ）のトレーナーとして選手をサポートしている中陳先生より座学だけでなく実技を含めて講義して頂きます。
すでに参加された先生方におきましても、再受講可能です。
トップリーグで活躍されているトレーナーからの貴重なお話を聞くことが出来ます。
また、選手の生命に関わる重症頭頸部外傷の万が一に備える対策や対応はトレーナー活動においてとても重要となります。

対 象：国体支援部研修会ベーシック「ウォーミングアップとクーリングダウン」を受講された方
※部内研修会のため

講 師：中陳 慎一郎（なかぜ しんいちろう）先生
トップリーグ クボタスピアーズ トレーナー
理学療法士、日本体育協会アスレティックトレーナー

会 場：大津市勤労者体育センター 4F 研修室 I ※京阪石場駅より徒歩約 5 分

持 物：搬送の実技がありますので動きやすい服装、運動靴でお越しください。

参加費：無料

懇親会：研修会終了後に会場付近で懇親会を予定しています（参加費 3000 円～ 5000 円）

申し込み方法：下記 URL に必要事項を入力しお申し込み下さい。
<https://goo.gl/forms/TYKwD3WPp0owrpSB2>
お申し込み後、自動返信メールをお送りさせていただきますので、メールが届かない場合はお問い合わせ下さい。

申込締め切り：平成 30 年 6 月 24 日（日）

問い合わせ先：〒 520-0044 滋賀県大津市京町 2-1-24 あそうクリニック
TEL：077-510-6580
国体支援委員会 事務局（担当：柴田）E-mail：pt.shigakokutai@gmail.com
協 賛：酒井医療株式会社（スパインボードなどの貸出）

第 33 回滋賀県理学療法学会のご案内

テーマ 『データで開く理学療法の未来』

学会長 鳥本 茂 (彦根市立病院 リハビリテーション科)

日 時 平成 30 年 7 月 8 日 (日) (受付 未定)

内 容 市民公開講座 『膝の痛みに対する治療』 (仮)

講 師: 角田 恒 氏 彦根市立病院 整形外科 部長

教育講演 『初めての学会発表で困らないために』- 研究デザインから考察の考え方まで - (仮)

講 師: 山内 正雄 氏 首都大学東京大学院 人間健康科学研究科 理学療法科学域 特任教授

認定理学療法士 (徒手理学療法) 専門理学療法士 (運動器)

一般演題発表

会 場 ひこね燦パレス 多目的ホール 滋賀県彦根市小泉町 648-3

平成 30 年度第 1 回運動器理学療法研究会研修会のご案内

テーマ 姿勢・歩行と運動器理学療法

講 師 建内 宏重 氏 (京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻)

日 時 2018 年 8 月 19 日 (日) 10 時 ~ 15 時 (9 時 30 分より受付)

会 場 ピアザ淡海 大会議室 (滋賀県大津市におの浜 1-1-20)

備 考 都道府県士会主催の講習会・研修会の履修ポイントの 10 ポイントが付与されます。また、専門・認定理学療法士制度のポイント認証を申請中。

参加費 県士会員・学生…無料、他士会・多職種等…1,000 円

申 込 2018 年 7 月 9 日 (月) ~ 8 月 11 日 (土) 必着 申込期間内に下記の e-mail アドレスまでメールにてお申し込み下さい。県士会員の方は、氏名・所属・TEL を必ずご明記の上お申し込み下さい。他士会員・他職種・学生の方は、氏名 (フリガナ)・職種・所属・TEL を必ずご明記の上お申し込み下さい。

なお、件名には必ず「定例研修会第 1 回申し込み」とご明記下さい。件名に入力が無い場合には迷惑メールと判断がしにくくなり、申し込みを見落としてしまう可能性がありますのでご協力下さい。

応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。

e-mail : shigaundouki@gmail.com

運動器理学療法研究会 石崎 裕也 宛

滋賀県理学療法士会問い合わせ先一覧

※ 5/27 総会で新役員・部員に変更予定

✓ 事務局

jimukyoku@shiga-pt.or.jp 担当：岩倉

✓ 入会、異動、休会

異動届は協会ホームページ（マイページ）上から行うことになっています。

<http://www.japanpt.or.jp/>

✓ 財務関係 公文書発送

kaikei@shiga-pt.or.jp 担当：滋賀医大 平岩 川波 TEL/FAX 077-548-2670

✓ 発送物関係 総務部

reha@otsu.jrc.or.jp 担当：大津赤十字病院 リハビリテーション科 奥田

折込発送物等あれば、毎月 25 日までにお申し出ください。折り込み発送物の発送先の発送範囲についてもお知らせください（会員のみ、関連団体込など）。各部の事業の配布物に関しても発送に関しては総務部にご相談ください。

✓ ホームページ原稿受付

担当：kojin@belle.shiga-med.ac.jp 担当：滋賀医大 岩井

ホームページ <http://www.shiga-pt.or.jp>

✓ 士会ニュース原稿受付 広報部

shigaptnews@yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院 山添

✓ 研修関係 研修部

spta.kenshu@gmail.com 担当：小児保健医療センター 清岡

✓ 介護保険部

ptkaigohokennbu@yahoo.co.jp 担当：近江温泉病院 久保田

✓ 診療報酬部

rehabili@yasu-hp.jp 担当：野洲病院 辻村

TEL : 077-587-1332 FAX : 077-587-5004

✓ 生涯学習関係 生涯学習管理部

m-ikeya@pt-si.aino.ac.jp 担当：滋賀医療技術専門学校 池谷

TEL 0749-46-2322

✓ 厚生事業関係 厚生部

ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp 担当：東近江市蒲生医療センター 奥田

事務局 だより

6月分

滋賀県理学療法士会 会員のみなさま

今年度より滋賀県理学療法士会事務局長職を拝命いたしました、岩倉と申します。

今回、事務局長に任命いただき、その責任の重大さを痛感しております。

微力ではございますが、滋賀県理学療法士会として地域社会、住民の皆様が納得のいく実績を上げるべく、業務に邁進していく所存であります。

まだまだ若輩者ですが、滋賀県理学療法士会、県民の皆様の発展のために精一杯尽くしてまいります。今後とも、より一層のご指導・ご鞭撻のほどをよろしくお願い申し上げます。

滋賀県理学療法士会事務局 岩倉 浩司

○会員数 987 名

○賛助会員 5 社

会員異動について

会員異動の手続きができていないことでトラブルが増えています。

所属施設の変更、県内外への異動、姓の変更、自宅住所の変更などがありましたら必ず、マイページからお手続きください。異動手続きを怠りますと協会や士会からの発送物がお届けできないばかりか、転居後新しい住民の方にご迷惑をおかけしますのでご協力お願いいたします。

ユーザー名やパスワードをお忘れの場合は「ID・パスワード」再発行申請書を協会に送付して再発行していただく必要がありますのでご注意ください。申請書は協会ホームページの異動・休会・復会等の手続きのページからダウンロードできます。

施設名の変更がありましたら、所属施設の責任者の方のマイページから修正が出来ます。出来ない場合は岩倉までお知らせください。

発送物は昨年度から会員区分が施設の方は所属施設

の方へ発送することになりました（PT協会からの発送物を除く）。

県内の病院、施設等にお勤めの方は、必ず所属施設をマイページで登録しておいてください。

日本理学療法士協会ホームページ

<http://www.japanpt.or.jp/>

会費未納の方へ

会費の未納の方は速やかにご入金ください。

協会の規定変更により今年度の会費を6月末までに納入しないと自動退会となりますのでご注意ください。

一旦退会となりますと、新プロモリセットされ、これまでためられたポイントも無効になります。協会の損害賠償保険も継続できなくなりますのでご注意ください。

会員権利も会費未納の間は停止となりますので、学会発表、各種研修会の参加ポイントなどが制限されます。

詳しくは日本理学療法士協会ホームページをご覧ください。

日本理学療法士協会ホームページ

<http://www.japanpt.or.jp/>

問い合わせ先

〒520-3201 湖南市下田 909-9

滋賀県理学療法士会事務局 岩倉 浩司 宛

問い合わせ jimukyoku@shiga-pt.or.jp

新卒者の入会について

皆様の施設、あるいは近隣の施設に新卒者がおられましたら、日本理学療法士協会への入会をぜひおすすめください。近年は養成校にて協会への入会について案内していただけないケースも増えている様子です。日本理学療法士協会および各県士会は理学療法士の質の担保、市民への質の高い医療を提供するために教育活動を行っております。理学療法士として一人前になるためには理学療法士協会へ登録す

ることが各免許保持者にとって最低限の努力であると考えております。どうぞこの趣旨をご理解いただき、積極的に新卒者の勧誘を行っていただきたく存じます。

入会方法について

協会ホームページ

URL <http://www.japanpt.or.jp/about/join/>

をご参照の上、入会手続きを行ってください。

入会金、会費について

新卒者の入会の場合（2年目以降は協会費の減額がなくなります）

入会金 5,000 円 協会費 5,000 円

士会費 9,000 円 合計 19,000 円

2年目以降の協会費は 11,000 円になります（士会費と合わせて年 20,000 円）

編集後記

雨の多い季節になりました。
皆様、体調は大丈夫でしょうか。
患者さんを良くするには私たちの健康管理が大切ですので、くれぐれも気を付けていきましょう。



滋賀医療技術専門学校

SHIGA SCHOOL OF MEDICAL TECHNOLOGY

リハビリテーション医学を学ぼう！



理学療法学科・作業療法学科ともに最短資格取得の3年制

学費は3年間で300万円

滋賀県で唯一のリハビリテーションのプロを養成する学校

〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町967
学校法人 藍野大学
滋賀医療技術専門学校

TEL :0749-46-2311/FAX:0749-46-2313
E-mail:shiga@aino.ac.jp
<http://shiga.aino.ac.jp/>