



公益社団法人
滋賀県理学療法士会
ニュース

No.218 (2020-1)

<http://www.shiga-pt.or.jp>

2020. 2. 1発行

発行者：(公社)滋賀県理学療法士会 平岩 康之
〒520-3201
滋賀県湖南市下田909-9

編集者：島田 吉建 (甲西リハビリ病院)
山添 徹 (公立甲賀病院)
山本 裕介 (公立甲賀病院)

印刷所：(有)東 呉 竹 堂 (ひがし印刷)



令和の幕開けにあたって

公益社団法人 滋賀県理学療法士会会長
平岩 康之

みなさまにおかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

昨年は、年度途中で元号が令和に代わり、また消費税が10%に上がるなど少し混乱した年でもありました。今年は1月1日から令和であり、西暦も2020年と切りの良い数字となり、新たな気分で1年を始めたい、そんな気分させてくれます。さて、2020年代はどんな10年になるのでしょうか。少子高齢化はますます進むでしょうし、消費税率が上がったとはいえ社会保障の財源もますます厳しくなるでしょう。私は高度成長期に幼少期を過ごし、成人してからはバブル経済を経験するなど、日本は右肩上がりの成長を遂げている最中を経験いたしました。私が通っていた小学校は8クラス、中学校は14クラスもあり子供であふれかえっていました。学童、学生の数が多い分、受験も競争が激しく、少しでも良い学校に入ろうと頑張る人が多かったように思います。しかしながら、頑張った分、難関校に合格すればある程度将来の生活が保障されていた時代でもあったかと思えます。私の入職当時、リハビリテーションの現場においては、今ほど高齢者は多くなく、若い障がい者で活気にあふれておりました。リハビリテーションも社会復帰を目指した、本来の意味のリハビリテーションが行いやすかったと思えます。人手も少なく、労働条件は悪かったですが良い時代を経験させてもらったと思っています。バブル経済崩壊以降、経済の悪化と並行して、少子高齢化もどんどん進んでしまいました。私が務める急性期病院であっても患者層の高齢化が進んでいることはひしひしと感じます。リハビリテーションの目的は、社会復帰を目指すことが少なくなり、いかに自宅退院につなげるか、いかに早く回復期リハビリテーション病棟に転院できる状態にするかが主な仕事になってきています。リハビリテーションの意味は「本来あるべき状態への回復」とされていますが、現代においては、かなり拡大解釈しないと対応できない状況です。人間だれしも死にゆく運命にあるわけですから、人生の最後がいかにあるべきか、何が本来なのかをもっともっと考えていかなければならない、そう感じるので。これからの理学療法士は、いろいろな人生のステージに関われるように、柔軟性をもってサービス提供できるようにしていけるようにならなくてはなりません。どんな時代、どんな状況になろうとも、その時々ニーズをとらえ、必要なサービスを、できるだけ質の高いものを提供できるようにならなくてはなりません。そのためには、社会の流れや医療介護の技術の進歩についていけるように日々研鑽しなくてはなりません。これからは誰もが大学まで進学できる時代です。大学さえ出れば、あるいは資格さえ持っていれば生きていけるという時代ではなさそうです。いかに社会に役立つような、業務に役立つようなスキルを身に付け、常に知識を更新していくことが大事だと感じます。

滋賀県理学療法士会は、生涯学習システムを通して、これからの時代に対応できる理学療法士の人材育成をサポートし、社会に貢献していきたい。そういう思いをもって新年をスタートしたいと思います。今後ともよろしくごお願い申し上げます。

第35回滋賀県理学療法学会 一般演題募集

開催日時：令和2年7月5日（日）
会場：長浜文化芸術会館
テーマ：創造、実践、そして発信へ

演題募集要項

- [1] 今大会の演題発表概要
□述発表形式で行います。
(演題申込み数により、発表形式の変更あり)
- [2] 発表時間
□述発表、ポスター発表：1演題につき10分
(発表時間7分、質疑時間3分)
- [3] 応募資格
筆頭演者は、公益社団法人 滋賀県理学療法士会会員に限ります。
- [4] 応募方法
抄録の投稿をもって受付と致します。
応募先E-mailアドレス：
shigaptgakkai2020@yahoo.co.jp
- [5] 応募期限
2019年12月23日(月)～2020年2月23日(日)
17時まで。
締め切り間近は問い合わせが集中しますので、余裕を持って応募頂くことをお勧めします。
- [6] 応募上の注意
演題は、未発表の物に限ります。応募された演題（抄録）と当日の発表内容が大幅に変わることを無いようお願い致します。ヘルシンキ宣言に沿った研究であることをご確認ください。
- [7] 演題審査及び決定通知
演題の採択は、本学会大会準備委員が定めた演題審査員（査読者）による審査結果を参考に大会長が決定し、発表形式についても事務局の判断で通知致します。2020年4月中に応募者のメールアドレス宛に通知致します。
- [8] 抄録の作成
抄録集の事前配布を予定しています。『演者名』『所属』『キーワード(3つ)』『本文』の順でWindows版Microsoft Wordにて作成し、電子メールに添付してください。
様式は縦A4用紙に横書きにて、一行の文字数は26文字以内、行数は50行以下とし、

印字範囲が横8.5cm、縦25.0cmの長方形におさまるようにしてください。

文字の大きさ等については、演題名はMSゴシック体12ポイント、その他の文字はMS明朝体10.5ポイントに設定してください。

本文には【目的】、【方法】、【説明と同意】、【結果】、【考察】、【まとめ】、などの小見出しを付け文字数は全角換算で1,000文字以内としてください。

機種依存文字、外字は使用しないでください。図表は抄録に含めないでください。

抄録中に倫理規定に関する記述がない場合には登録できませんので、注意してください。

[9] 公益社団法人 滋賀県理学療法士会誌への掲載
公益社団法人 滋賀県理学療法士会誌への掲載・投稿を推薦する場合があります。

[10] 発表演題申し込みに関する問い合わせ、および抄録の問い合わせ先

市立長浜病院

リハビリテーション技術科 南部 利明

Tel:0749-68-2300 (代表)

E-mailアドレス：

shigaptgakkai2020@yahoo.co.jp

メールでのお問い合わせの際は必ず題名に「第35回滋賀県理学療法学会に関する問い合わせ」と記載し、本文中に氏名、連絡先を添えていただきますようお願い致します。

多数のご応募をお待ちしています。



校、養護高等学校の方です。以前は、更生会で、障がい者手帳を持っておられる方が把握できていたので、新しい方を誘うこともできたが、個人情報保護法が広まり、若いかたに声をかける機会がなく、どんどん、高齢化しているようです。養護高等学校の生徒さんは、部活動は、併設の高校と一緒にされているので、かなり、レベルが高いです。高島市では、スペシャルオリンピックスという知的障害者の方の大会に向けて、月1回練習されている場がありますが、卒業してしまうと、練習する機会が限られるで、もったいない気がします。

リハ職であれば、障がい者手帳を持っておられるかどうか、確認したうえで、大会にでることを目標にスポーツをすすめてみることもできるし、勝つのが目標ではなくて、社会参加として、いろいろな人とかかわりをもって、いろいろなところに出かけてみる機会づくりとして、スポーツをすすめてみることもできるのではないかと思います。



理事会だより 公益事業検討会議報告

開催日時：2019年12月12日(木) 18時30分～21時00分
開催場所：滋賀医科大学医学部附属病院 第4会議室
出席理事：平岩康之 柴田健治 弘部重信 松岡昌己 酒井英志 川崎浩子
宇於崎孝 吉田 環 久保貴弘 森 智子
出席役員：各部門長 滋賀県理学療法士学術集会大会長
議 長：柴田健治

審議により以下の議案が承認されました。

1、各部、各研究会の事業計画、予算ヒアリング

次年度に向けて、各部門の事業計画を説明していただいた。このデータを集約し、次年度の計画の素案を執行理事会等で検討する予定。3月の理事会で決議予定とする。

○報告事項

- ・事務局より 研修会開催に関する注意事項について

こ ン な 本

読みました!



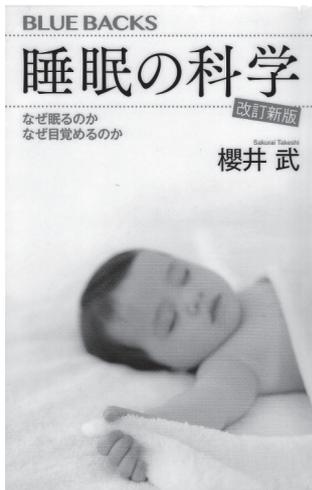
大津市社会福祉事業団

並 河 孝

【題名】
「睡眠の科学」

【著者名】
櫻井 武

【出版社】
講談社



著者は1964年生まれの筑波大学医学医療系教授であり、覚醒の制御にかかわる神経ペプチド『オレキシン』の発見者として有名である。はっきり言って書かれている内容は一般書のわりに難しく、深い医学的知識がないと理解できない。人はなぜ眠るのか、睡眠の正体、人はどこまで睡眠をあやつれるか等の日常の疑問について述べられている。本来野生動物なら厳しい環境下でゆっくり睡眠をとっていると、いつ外敵に襲われるかわからなく、命にかかわる。もし睡眠をとる必要のない動物が進化の過程で生まれたなら、生存競争を生き抜くうえで圧倒的有利であり、地球上を支配していたかもしれない。しかしそんな動物は実在しない。長時間飛んでいる渡り鳥でさえ片側ずつ脳を休めながら継続して飛び続けている。ただ『なぜ眠らなければならないのか』について確実な答えは、いまだ出せないのが現状である。そこで視点を変えて『眠らないとどうなるのか』というところから紐解くと、完全に睡眠をとらない状態が続くと、最終的には疲労状態からくる感染症やそれに伴う多臓器不全で死んでしまう。動物にとって睡眠は絶対にとらなければならないものである。その他著者の専門分野『覚醒』について発見の経緯からその機能までを4～5章に書かれているが、十分に理解できない。興味ある方は読んでみてください。最後の7章には、睡眠に関する日常の疑問について書かれていて、何時間寝ればいいのかとか腹時計って本当にあるの?という疑問に答えている。睡眠を深く知りたい方は是非ご一読下さい。眠れなくなるかも・・・



事務局 だより

2020年2月分

- 会員数名 在会 1,068 名
- 賛助会員 5社

【重要】新生涯学習制度の資料・案内がマイページに掲載されています。

生涯学習制度の開始に伴い、協会マイページにアクセスする必要がありますので、ログインできない方は、至急対応をお願い致します。

協会マイページのログインID・パスワードを紛失した方は、日本理学療法士協会 HP 内に案内がありますので、ID・PWの再発行の手続き等よろしくをお願いいたします。

(<http://www.japanpt.or.jp/inquiry/faq/mypage/system20002.html>)

【重要】管理者ネットワークに登録しているメールアドレスの変更について

登録しているメールアドレスを変更されましたら、お手数ですがメール変更の連絡をお願い致します。

メールアドレス変更の連絡先 事務局メールアドレス：jimukyoku@shiga-pt.or.jp

会員異動について

会員異動の手続きができていないことでトラブルが増えています。

所属施設の変更、県内外への異動、姓の変更、自宅住所の変更などがありましたら必ず、マイページからお手続きください。異動手続きを怠りますと協会や士会からの発送物がお届けできないばかりか、転居後新しい住民の方にご迷惑をおかけしますのでご協力お願いいたします。

県内の病院、施設等にお勤めの方は、必ず所属施設をマイページで登録しておいてください。

日本理学療法士協会ホームページ

<http://www.japanpt.or.jp/>

問い合わせ先

〒520-3201

湖南市下田 909-9

滋賀県理学療法士会事務局 岩倉浩司 宛

問い合わせ jimukyoku@shiga-pt.or.jp

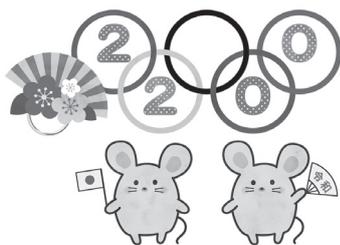
編集後記

「寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか」今年、2020年。オリンピックイヤーです。しかも東京。楽しみではない人も多い事でしょう。アスリートとの関りがあったり、パラリンピックに携わる方もいるのではないのでしょうか？

診療報酬改定があり、新体制が少し落ち着いた頃、気分転換に見るもよし、熱中して見るもよし、きっとその時の私達に、活力を与えてくれるイベントになると思います。

自分のできる事に真摯に向き合いながら、今年も張り切っていきましょう。

本年もよろしく申し上げます。



滋賀県理学療法士会問い合わせ先一覧

✓ 事務局 公文書発行

jimukyoku@shiga-pt.or.jp 担当：岩倉

TEL：0748-78-0620 FAX：0748-78-0621

※お問い合わせ等は、できる限りメールにお願いいたします。

✓ 入会、異動、休会

異動届は協会ホームページ(マイページ)上から行うことになっています。

<http://www.japanpt.or.jp/>

✓ 財務関係

kaikei@shiga-pt.or.jp 担当：滋賀医大 平岩 川波 TEL/FAX 077-548-2670

✓ 発送物関係 総務部

reha@otsu.jrc.or.jp 担当：大津赤十字病院 リハビリテーション科 奥田

折込発送等は、士会ニュースと同月(偶数月)のみの発送となっています。

折込発送物等あれば、奇数月の毎月25日までにお申し出ください。

折り込み発送物の発送先の発送範囲についてもお知らせください(会員のみ、関連団体込など)。

各部の事業の配布物に関しても発送に関しては総務部にご相談ください。

✓ ホームページ原稿受付

担当：kojin@belle.shiga-med.ac.jp 担当：滋賀医大 岩井

ホームページ <http://www.shiga-pt.or.jp>

✓ 士会ニュース原稿受付 広報部

shigaptnews@yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院 山添

✓ 研修関係 研修部

spta.kenshu@gmail.com 担当：小児保健医療センター 清岡

✓ 介護保険部

ptkaigohokennbu@yahoo.co.jp 担当：信楽中央病院 神山

✓ 診療報酬部

toyosato.rha@toyosatoor.jp 担当：豊郷病院 磯崎

※お問い合わせ等の際には、メールの件名に「診療報酬部の問い合わせ」と明記してください。

✓ 生涯学習関係 生涯学習管理部

m-ikeya@pt-si.aino.ac.jp 担当：滋賀医療技術専門学校 池谷 TEL 0749-46-2322

✓ 厚生事業関係 厚生部

ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp 担当：東近江市蒲生医療センター 奥田

✓ 公益事業部

shigapt_k_mk2016@yahoo.co.jp 担当：甲賀市水口医療介護センター 岸本

✓ 障がい者スポーツ支援部

ptshiga.parasports@gmail.com 担当：石井