



—第22回「健康しが」共創会議—

Ladies and gentleman!

健康で生きまSHOW 共創会議 DE 夢の祭典

～テーマ：女性の健康～

12/23 火 13:15～16:30

今回は県庁から飛び出して、ダイハツアリーナで共創会議を開催！

参画団体等によるブース出展や、日常に取り入れやすい簡単なピラティス&身体を動かすワークショップが盛りだくさん！団体を超えて皆さんで楽しむ体験型プログラムなので、参画団体同士の交流もこれまで以上にグッと深まるかも！？

場所：滋賀ダイハツアリーナ<サブアリーナ>
※駐車場あり（有料）/JR瀬田駅からバスで約15分

定員：先着40名

内容：MLGs体操・講演・ピラティス体験・身体を動かす
ワークショップ(ボッチャ等)・女性の健康○×クイズ
団体/企業ブース出展



MLGs体操/講演



伊藤 みき氏（元フリースタイルスキー・モーグル日本代表/MLGs広報大使）

講演：女性アスリート視点での健康やコンディションとの向き合い方
琵琶湖版SDGs「マザーレイクゴールズ（MLGs）」への関わり方



健康経営や健康づくりに関心のある
企業・団体のご参画、心よりお待ちしております！