

2026 年度 スポーツ・学校保健支援部 第 2 回研修会

テーマ：理学療法士によるスポーツパフォーマンス向上（概論・実技）、上下肢テーピング

日時：2026 年 9 月 27 日（日）9：00～17：00（受付開始 8：30） ＊対面研修

内容：スポーツ現場で活躍できる理学療法士の育成を目的とした実践型研修会です。スポーツ現場や日常診療で活用できるコンディショニングおよびテーピング技術について学びます。理学療法士の視点から、スポーツパフォーマンス向上に必要な身体機能評価やエクササイズ、傷害予防の考え方を概論と実技を通して習得します。また、スポーツ現場で実践する機会の多い上下肢のテーピングについて、基本原則から実践方法まで学び、臨床やスポーツ現場で活用できる技術の習得を目指します。

講師：岡 恭正（金沢整形外科クリニック）

土山 裕之（おした整形外科医院）

会場：おした整形外科医院 滋賀県犬上郡豊郷町下枝 23-1

タイムスケジュール：8：30 受付開始

9：00～10：30 理学療法士によるスポーツパフォーマンス向上 概論

10：40～12：10 理学療法士によるスポーツパフォーマンス向上 実技

12：10～13：10 お昼休憩

13：10～14：40 上肢テーピング

14：50～16：20 下肢テーピング

17：00 完全撤収

持ち物：動きやすい服装、はさみ（テーピングに使用）、半ズボン、タンクトップ（肩のテーピングをするため、半袖でも可）

参加者定員：25 名（滋賀県理学療法士会会員に限る）

参加費：無料

取得可能ポイント：カリキュラムコード 区分 13 コード番号 150 予防と保健（6 ポイント）、
認定/専門理学療法士 更新研修会（6 点）

申し込み方法：日本理学療法士協会 HP からセミナー番号：163227 で検索頂き、下記 URL からお申し込みください。

<https://mypage.japanpt.or.jp/mypage/seminar/openSearch/search>

申し込み締切：2026 年 9 月 20 日

問い合わせ先：〒520-0044 滋賀県大津市京町 2-1-24 医療法人 あそうクリニック

TEL：077-510-6580

スポーツ支援部 事務局（担当：岡田） E-mail：pt.shigakokutai@gmail.com