



公益社団法人
滋賀県理学療法士会
ニュース

No.197 (2016-4)

<http://www.shiga-pt.or.jp>

2016. 8. 1発行

発行者：(公社) 滋賀県理学療法士会 本白水 博
〒520-0804 大津市本宮2丁目9-9
大津市民病院 リハビリテーション部
電話 077-526-8357 FAX 077-521-5414

編集者：小倉 正和 (公立甲賀病院)
大谷 明日輝 (公立甲賀病院)

印刷所：(有) 東 呉 竹 堂 (ひがし印刷)

熊本地震における滋賀 JRAT 活動報告

滋賀県理学療法士会 災害対策委員長

医療法人社団 美松会生田病院 リハビリテーション科 辻 修嗣 氏

この度の熊本地震では大規模災害リハビリテーション支援において、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。初となった JRAT 活動は、震災翌日の平成 28 年 4 月 15 日、熊本に現地本部と東京に JRAT 災害対策本部を設置し、16 日に緊急的に宮崎・鹿児島 JRAT が熊本へ現地入りしました。23 日からは全国の JRAT が現地への派遣を開始しました。滋賀 JRAT においては、4 月 21 日に緊急ミーティングを行い、医師 1・理学療法士 1・作業療法士 1 のスタッフ構成で第 1 班の派遣を決定し、5 月 2 日から 5 日まで現地活動を行いました。JRAT の活動エリアは熊本市内から南阿蘇村にまたがり、6 つのエリアを全国から集結した JRAT が巡回活動を行いました。活動場所は主に小中学校の体育館で、他に福祉施設や在宅を訪問するケースもありました。1 日の始まりは市町のミーティングに参加し、巡回する避難所の申し受けと他の支援チームとの調整が行われました (図 1)。活動内容は、各避難所でのリハビリス

クリーニングと、個別の評価および生活・運動指導であり (図 2)、相談内容は、床からの立ち上がりや立位や歩行時のふらつきが多くありました。1 日の活動後は報告書を作成し、本部ミーティングでその報告と翌日の行動確認を行うといったながれでした。

派遣を終え、5 月 17 日には滋賀県立リハビリテーションセンターにおいて滋賀 JRAT 活動報告会を行いました。34 名の方にお集まりいただき、報告会終了後には参加希望者へのガイダンスを行いました。御陰様で熊本派遣へ意向を示し滋賀 JRAT にご登録をいただいた県内理学療法士は現在までに 7 名となっております。心よりお礼申し上げます。滋賀 JRAT においては 6 月中旬頃に第 2 班の登録を検討しておりましたが、6 月 7 日に JRAT 事務局より被災地状況の改善に伴う派遣チームの募集一時中止の通知を受領しました。今後は、状況に応じて対応を進めていくことになります。引き続き何卒よろしくお願い申し上げます。



図 1. 東区役所でのミーティング



図 2. 避難所での評価場面

平成 28 年度第 2 回公益社団法人滋賀県理学療法士会理事会議事録（要約）

開催日時：平成 28 年 6 月 9 日（木） 18 時 35 分～20 時 30 分

開催場所：滋賀医科大学医学部附属病院リハビリテーション科控室

出席理事：本白水博、平岩康之、松岡昌己、吉田環、柴田健治、川崎浩子、宇於崎孝、堀口幸二、石井隆

出席監事：前川 昭次 **現在理事数：**11 名 **監事数：**2 名 **議長：**本白水博

○報告事項

各部・各委員会報告

総務部・事務局（平岩副会長）

- (1) 6 月現在会員 863 名（うち自宅会員 127 名）、新入会手続き中 83 名。4 月よりユーウノ製作所が A 会員となり、賛助会員が 6 社となる。

広報部（平岩副会長）

- (1) 新入会申請者には士会ニュース 6 月号を送付することが決定していたが、手配誤認があった。

厚生部（石井理事）

- (1) 6 月 10 日フットサル実行委員会開催。開催は 11 月 13 日（日）の予定とする。
- (2) 新人研修会参加予定は 83 名であるが、新人歓迎会会場あたか飯店の許容量について担当部へ確認する。

研修部（書面報告）

- (1) 研究会の要件について、弘部副会長が中心となって検討していく。

生涯学習管理部（川崎理事）

- (1) 第 1 回新人研修会 6 月 19 日（日）大津。

学術誌部（文書報告）

- (1) 第 1 回部会 原稿依頼の役割分担を検討。

教育部（文書報告）

- (1) 7 月 31 日（日）滋賀県学術集会の査読終了。

診療報酬部（文書報告）

- (1) 第 1 回診療情報交換会、4 月 17 日（日）野洲病院にて実施。今年度は計 2 回実施予定。

介護保険部（吉田理事）

- (1) 2017 年 1 月、訪問リハビリ従事者研修会を県 3 士会で合同開催予定。費用負担については県の基金を活用予定。
- (2) 第 1 回生活支援系研究会
講師：備酒 伸彦氏 参加予定 77 名

保健福祉部（書面報告）

- (1) 4 月 30 日（土）第 1 回定例研修会「装具について」、参加 28 名（会員 23 名、他 5 名）。
- (2) 次回研修は 7 月末に作業所スタッフ向けのコアエクササイズ講習を開催予定。

公益事業部（酒井理事）

- (1) 理学療法週間イベント＜7 月 17 日（日）＞『介護予防・健康増進推進キャンペーン 2016（全国統一開催）』テーマ「肩体操」において「滋賀県理学療法士会」ロゴ付きタオルを使用。作製費は日本理学療法士協会からの開催補助金を充当する。

国体支援委員会

- (1) 6 月 18 日（日）第 2 回研修会開催予定。

各会議報告・その他

- (1) 管理者育成研修（協会本部 6 月 5 日）
場所：TKP 品川カンファレンスセンター
参加者＜士会長推薦＞：久保貴弘氏（甲西リハビリ）、弘部重信氏（滋賀県立成人病センター）

概要：理学療法士の役割や理学療法の効果について疑問の声が多方面からあがってきている。協会として理学療法士が質の高い理学療法を提供することを目指し、「理学療法マネジメントの再考（原点回帰）」を掲げ、EPDCA（evaluation、plan、do、check、action）の徹底を周知していく。協会の組織率向上、理学療法の品質を管理していくため、各都道府県で伝達講習会を開催し、部門ネットワークの構築をすすめていく。

- (2) 臨時事務局長会議（協会本部 5 月 21 日）
① 士会事務局機能強化のため、協会本部から経費的支援の準備があるとの報

告があった。

- ②士会の課題解決のための SWAT 分析を士会毎に実施する。⇒当士会ではグループワークの機会を設定する。
- (3) 本年の士会総会について
委任状約 420 通 総会資料が不足したので、次回より増刷する。

○審議事項

第 1 号議案 提出：本白水会長

議案内容：士会事務局移転について

審議内容・結果：大津市民病院から湖南市への事務局移転に関する通知は 7 月に実施する。ただし、連絡のための電話は士会専用回線を新たに設置することが提案され、その契約後、士会員、関連団体へ周知することが承認された。

第 2 号議案 提出：本白水会長

議案内容：理事会運営について

審議内容・結果：理事会開催日程は、原則、偶数月の第 2 木曜日、執行理事会は奇数月の開催とする。場所は滋賀医科大学、議長は本白水会長、書記は石井理事とする。平成 25 年度からの「理事会運営基本方針」短中期計画を継続する。以上全会一致で承認された。

第 3 号議案 提出：本白水会長

議案内容：JRAT 熊本派遣、当士会災害対策

委員会について

審議内容・結果：今回、滋賀県から JRAT が 1 チーム派遣され、当士会からは辻災害対策委員長が参加した。当士会から JRAT 参加へは 8 名の希望者がいた。JRAT は医師の帯同が条件であり、3 協会独自の支援方法について検討の可能性が示唆された。昨年までは災害対策委員会としての活動報告がなかったが、今後委員会活動を活発化させていくことが提案された。また、県の防災訓練への参加等、地域防災組織との連携や情報収集、当地・近隣府県等での災害時の当士会の対応体制事前整備の検討について災害対策委員会を中心に実施していくこと。以上承認された。

第 4 号議案 提出：本白水会長

議案内容：士会管理者研修について

審議内容・結果：現在は、企画～当日準備は理事が行なっている。今後、管理者研修の充実をめざし、活性化のアイデアを募り、方針や方向性を検討していく担当部署、担当理事を決定することが承認された。

第 5 号議案 提出：執行理事

議案内容：平成 27 年度下半期職務執行状況について

審議内容・結果：本白水会長、平岩副会長、松岡副会長、弘部副会長より書面にて報告があり承認された。

会長行動録

5 月 7 日 (土) 将来構想戦略会議 (東京)
5 月 16 日 (月) 小川氏決起集会
5 月 17 日 (火) 小川氏施設訪問
5 月 20 日 (金) 介護給付費審査委員会
5 月 20 日 (金) 近畿学会準備委員会
5 月 21 日 (土) 臨時士会長会議 (東京)
5 月 22 日 (日) 管理者研修会講師
5 月 22 日 (日) 定期総会
5 月 22 日 (日) 臨時理事会

5 月 25 日 (水) 比例代表候補支援会議 (滋賀)
6 月 3 日 (金) 協会賞授賞式・親睦会 (東京)
6 月 4 日 (土) 協会総会 (東京)
6 月 9 日 (木) 理事会
6 月 12 日 (日) 執行理事打ち合わせ
6 月 18 日 (土) 近畿ブロック会議
6 月 19 日 (日) 新人教育プログラム講師
6 月 19 日 (日) POS 連絡協議会
6 月 19 日 (日) 新人歓迎会

第7回 施設対抗フットサル大会 参加チーム募集

第7回の施設対抗フットサル大会を開催するにあたり、参加チームを大募集します。

今大会より資格を有する審判員を外部から招き、厳正にレフリングをしていただく形を取ります。また、交流を目的とする事業のため、特別ルールでのゲーム進行と交流イベントを開催します。

皆さんで楽しむとともに士会員同士や他職種との良い交流の場になれば幸いです。詳細は以下の通りです。



【日時】 11月13日(日) 10:00～17:00(予定)
※9:30～開会式

【場所】 フットサルポイント守山(ピエリ守山駐車場内)
守山市今浜町2620-5 TEL:070-6514-1828
※少雨決行ですが、荒天の場合は順延予定。

【参加要項】

- ◆参加費は1人500円です。※直前のキャンセルでも運営上支払っていただきます。
- ◆1施設から1チームのみ(5人以上)の参加とさせていただきます。グループ施設混合チーム、近隣施設混合チームでも構いません。
- ◆男性、女性、どちらでも参加して頂けます(男女混合チームはフィールドに6人出場可能)。
- ◆チーム構成について、滋賀県士会員を代表者としていただければ、OT・STの方々でも参加可能です。また、医師・看護師・介護士など施設スタッフの参加も認めます。
- ◆大会運営および災害補償の関係上、メンバー表・同意書の提出をしていただきます。エントリー時に詳細をお伝えします。
- ◆競技中の怪我に対しては、滋賀県士会が加入している災害補償を利用します。エントリー後にお渡しする規定をご確認後、補償内容が不十分であれば、各チーム独自でスポーツ保険等に参加されることをご検討ください。
- ◆参加いただいたチームすべてに参加賞をお渡しします。

【大会特別ルール】

基本的には資格審判員のジャッジに従ってゲームを進行していきます。未経験者や女性の参加者も多数おられることから厳正な審判に加え、大会特別ルールを設けて開催します。以下に主な特別ルールを示します。

- ◇1試合ファウル3回で相手チームへ1得点加点(以後1ファウルにつき1得点加点)
- ◇スライディング全面禁止



◇男性→女性へのボディコンタクト禁止

◇無謀なロングシュート禁止

※本来のルールに加え特別ルールもファール対象です。審判員のジャッジに対しては必ず従ってください。審判員および選手に対する威圧・暴言・侮辱行為はカード対象です。従っていただけない場合は、大会途中でも個人およびチームを失格とする場合があります。



【交流イベント】

今大会では、フットサル競技とは別に交流イベントとして施設対抗リレーを開催します。各施設から5名の参加者を選出してください。出場者は以下の条件で競技します。

◇女性：ドリブル ◇子供（小学生低学年まで）：手で運ぶ

◇男性：足にボールを挟んでジャンプ

前方のコーンを回って往復するリレーです。成績優秀なチームには賞品を差し上げます。今回のフットサル大会に参加して頂ける施設の代表者は、9月30日（金）までにE-mailにてお申し込みください。ご質問等あれば遠慮なく下記連絡先へお問い合わせください。

施設代表者は、大会概要（特別ルールや参加費、同意書、災害補償など）を必ず各メンバーへ周知していただくようお願いします。

また、大会規模が大きくなったため、今後の大会運営のお手伝いいただくスタッフを募集しています。成績上位チームにお願いする予定ですので、あらかじめご了承ください。

申し込み先：maegawa-y@saiseikai-shiga.jp（済生会滋賀県病院 前川優輝 宛）

お問合せ先：滋賀医大付属病院 リハビリテーション科 渋川武志

TEL：077-548-2111（代表）

申し込み締め切り：平成28年9月30日（金）



滋賀県理学療法士会ゴルフコンペのご案内



毎年、恒例の滋賀県理学療法士会ゴルフコンペを今年も企画しております。県士会会員であればゴルフがお好きな方はもちろん、これからはじめてみようと思う方など腕前は問いませんので気軽に参加してください。

日頃の息抜きや、情報交換の場になればと思っております。職場の同僚やご友人お誘い合わせの上、お申し込み下さい。多数様の参加お待ちしております。

日 時：平成 28 年 9 月 22 日（秋分の日 木曜日）

※ 9：00 頃のスタートを予定しています。

場 所：滋賀県内ゴルフ場

参加費：12,000 円（予定）

申し込み：下記宛先まで E-mail にて、氏名・所属・連絡先（E-mail）・平均スコア（組分けのため）を明記しお申し込みください。

詳細は後日、E-mail にてご案内いたします。E-mail：t-yasuda@pt-si.aino.ac.jp

締め切り：平成 28 年 8 月 26 日（金曜日）

問い合わせ先：滋賀医療技術専門学校 安田 孝志まで TEL：0749-46-2322



会員公募事業

比良山系・小女郎峠&ホッケ山

（標高 1050 m）

ハイキング

神秘的な山上の池・小女郎ヶ池、琵琶湖の雄大な風景が望めるホッケ山をめぐるコース（標高差約 630m）。初秋の一日、自分の脚でゆっくり登ります。約 6 時間の行程で歩きます。小学生も歩くコースです。



＜対 象＞：ハイキング初心者。メタボ予防のきっかけとしたい士会員。

将来は北アルプスを目指したい新人山ガール、山ボーイの士会員。

歩いた後のおにぎりが楽しみたい方、同僚、友人、家族同伴大歓迎。

大自然のなかで愚痴りながら、ストレス発散させたい士会員。

とりあえず、歩きたい士会員誰でも OK です。

＜日 時＞：平成 28 年 10 月 2 日（日） 集合時間 8：00 雨天中止（小雨中止）

＜集合場所＞：道の駅びわ湖大橋米プラザ（JR 利用者の場合は湖西線蓬萊駅 8：35）

＜行 程＞：8：00 道の駅 道の駅びわ湖大橋米プラザ（自家用車分乗）～蓬萊駅～
8：40 薬師ノ滝口≪徒歩≫～10：30 小女郎峠～小女郎池～11：20 頃ホッケ山（昼食）12：10～12：50 小女郎峠～14：00 薬師ノ滝口～（自家用車分乗）～蓬萊駅（JR 利用者解散）～14：30 道の駅びわ湖大橋米プラザ 解散

＜費 用＞：無料

＜非常時共同装備＞：登山届提出、携帯電話、救急薬品、ランプ、簡易テント（幹事準備）

＜参加者準備物＞：軽登山靴（なければ運動シューズでも可）、雨カッパ（できれば上下セパレーツ）、帽子、手袋（軍手可）防寒具（上着、長袖）、必要ならばステッキ、弁当、飲料水、携帯電話、敷物等 ※トイレは道の駅で済ませてください。

連絡先：平岩康之（滋賀医大附属病院）

（幹事）石井 隆（済生会滋賀県病院 連絡先 077-552-1221）

donburi141 @ gmail.com

*申込み締切 平成 28 年 9 月 16 日（金） 士会 HP にも掲載します。

参加希望者はメールの件名に「滋賀県理学療法士会ハイキング 2016」と明記のうえ

①名前 ②連絡先 携帯電話 or メールアドレス ③所属 ④同伴者名と年齢 ⑤後日で結構ですが、登山届を提出しますので参加者の住所と年齢の連絡をお願いすることになります。

平成 28 年度滋賀県理学療法士会活動助成事業のお知らせ

応募要領：

研究活動助成申請書を作成し提出すること。

また、研究テーマに沿って①研究の目的、②方法、③予想される結果、④仮説とそれに対する考察等を 1000 字程度にまとめ所定の用紙に記入して提出すること（原稿には①～④とわかりやすく見出しをつけること）。

また、研究発表までのおおまかな研究計画予定（タイムスケジュール）および研究に必要な経費（基本的に 8 万円まで）の概算を所定の用紙（様式 1～4：滋賀県理学療法士会ホームページよりダウンロード可能）に記入して下記送付先へメールまたは郵送、FAX で提出すること。

締め切り：平成 28 年 9 月 30 日

審査：

- 1) 平成 28 年 10 月
- 2) 基礎・臨床及びその他の分野の研究を各数編選出し、1 件につき基本的に 8 万円以内の助成を行う。
- 3) 審査結果は本人宛通知すると共に士会ニュースにて発表する。

研究助成該当者の責務：

選出された研究該当者は、平成 29 年滋賀県理学療法士学術集会にて、その成果を発表する。ただし、発表 1 ヶ月前に掲載用論文を教育部に提出すること。論文は、滋賀県理学療法士会学術誌「湖都」に掲載される予定であり、それまでに教育部の許可なく他誌への投稿はしないこととする。

送付先：

草津市役所 長寿いきがい課 木村 太郎
〒525-8588 草津市草津三丁目 13-30
TEL 077-561-2362 FAX 077-561-6780
mail ptkyouikubu@yahoo.co.jp 木村宛

第2回生活支援系研究会

テーマ：症例を通して連携を考える

2回目の生活支援系研究会では、介護保険分野で働く理学療法士が院内勤務の理学療法士や他施設の理学療法士とどのような連携をとるべきかをグループワークを通して検討します。

介護保険分野で働かれている方はもちろん、介護保険分野以外で働かれている方の参加もお待ちしております。

開催日時：平成28年9月11日(日) 9:15～受付 9:30～12:30

会場：G-NET 滋賀県立男女共同参画センター 研修室 A

〒523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 80 - 4 TEL0748 - 37 - 3751

申込み：下記メールアドレスまで E-MALL にて事前にお申込みください。

件名に「生活支援系研究会申込」と入れ、氏名・所属・担当部門(院内・訪問・通所など) 会員番号を明記してください。

メールアドレス shigaptkaigo@gmail.com

快挙!! 滋賀医大の澁川、谷口両氏が学術誌優秀論文賞を同時受賞!!

平成28年5月27～29日札幌コンベンションセンター等で第51回日本理学療法学術大会が開催されました。28日には第7回学術誌優秀論文賞の授与式が行われ、滋賀医科大学医学部附属病院の澁川 武志、谷口 匡史の両氏が優秀賞を受賞されました。本賞は「理学療法学第42巻」および「英文誌 JJPTA Vol.18」に掲載された優秀な論文に対し授与されるもので、一施設から2名の同時受賞は非常に珍しく、まさに快挙達成となりました。おめでとうございます。

受賞論文

80歳以上の高齢者における心大血管手術後100m歩行自立阻害因子の検討

澁川 武志

非特異的慢性腰痛患者の体幹回旋運動における筋活動量と筋活動開始時間

谷口 匡史

地域包括ケア推進委員会 東近江ブロックの活動紹介

H26 年度より滋賀県士会に地域包括ケア推進委員会が立ち上がり、同時に県内の7つの圏域でブロック活動が一斉にスタートしました。

東近江ブロックでは、現在8名のメンバーで活動をしています。活動の当初は目標がなかなか定まりませんでしたが、他ブロックの活動も参考にしながら、少しずつ話し合いを進めていくことになりました。まずは、地域包括ケアシステムという新しい取り組みへの理解を深めていくことが必要であると考え、2年目には埼玉県士会の岡持利亘氏をお招きし、地域包括ケアと他職種連携をテーマにした研修会を開催することになりました。当日には104名の参加があり、地域包括ケアシステムの先進地である埼玉県の取り組みを理学療法士としての立場から紹介していただくことができました。続いて、H28年1月に開始された第1回勉強会（参加者40名）では、東近江保健所からの退

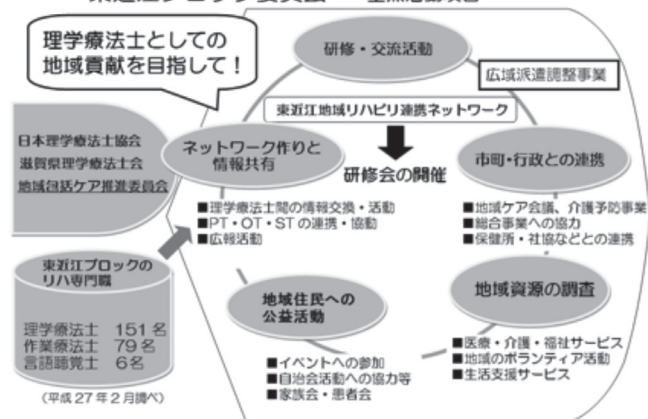


H27 年度・第1回研修会



H27 年度・第1回勉強会

東近江ブロック委員会 ～重点活動項目～



【ブロック委員会メンバー】

◎河島克彦（東近江市役所 福祉総合支援課）

○杉澤輝彦（東近江市立蒲生医療センター）

北村健太郎（リハビリセンターあゆみ）

木下幸（エスペラル近江八幡）

久保田友季子（近江温泉病院）

武富純子（弓削メディカルクリニック）

森田恵（ヴォーリス記念病院）

安居伸悟（ヴォーリス記念病院）

※ ◎：リーダー ○：サブリーダー

院支援に向けた取り組みの報告と、地域リハ活動をテーマにしたグループワークを行い、それぞれの立場から地域の課題や将来の展望について、参加者間で意見を共有することができました。今年度の東近江ブロック主催の研修会としては、8月に大分県士会の竹村氏を講師にお招きして、地域包括ケアや地域ケア個別会議について皆で学ぶ機会を設けます。また、東近江ブロックでは、当初より圏域の3士会からの代表者が集い「POSサミット」と称した意見交換会を行ってきており、「東近江地域リハビリ連携ネットワーク」の立ち上げに至っています。そして、今年度は、第1回目の東近江圏域リハビリ職の研修会を開催する運びとなりました。内容の前半では、昨年度に引き続き東近江保健所からの退院支援についての報告と、ケアマネからの事例報告を予定しています。後半では、グループワークを通して、急性期から生活期に向けたリハビリ職の関わり方について、皆で考えていく機会にしていきたいと思っています。滋賀県のリハビリ士会の連携や広域派遣調整事業も具体的な形になりつつあります。市町の総合事業が本格的に始まろうとする中、地域で活躍できる理学療法士が増え、リハビリ職のネットワークが機能することは重要な課題になってきます。東近江のリハビリ職連携はまだまだ始まったばかりですが、地域包括ケアシステム構築への貢献を使命として、皆で力を合わせて活動を進めていきたいと思っています。

H28 年度の研修会開催の予定

（詳しくは士会ホームページ等でご確認ください。）

日時・場所	テーマ	内容
8/21（日）10時～15時 よしぶえホール （近江八幡医療センター）	（午前）「地域包括ケアについて」 （午後）「地域ケア個別会議での助言者スキルアップ」	講演：竹村仁氏（大分県士会） グループワーク
12/11（日）10時～15時 よしぶえホール （近江八幡医療センター）	セラピストに求められる地域にむけた課題 ～急性期から生活期までの支援を考える～	報告（東近江保健所） 事例発表、グループワーク ※東近江圏域3士会共催

脳卒中者友の会『淡海の会』大運動会に参加して

大津市社会福祉事業団 並河 孝

平成28年6月25日(土)10時～15時30分 滋賀県立障害者福祉センター(草津市)にて第15回大運動会が開催された。昨日まで広島・熊本を中心に激しい雨でしたが、室内体育館での競技ですので心配はいりません。今年度より会長に就任された森田芳久氏が遅れるとのことで前会長の北條利一氏よりご挨拶を頂き、そのあとボランティア参加の鍼灸師2名龍谷大学生5名の紹介があった。参加者全員で準備体操をし、第一種目「めざせホールインワン」で始まった。参加者は会員とご家族等で約50名が赤白の2チームに分かれ競い合った。グランドゴルフのクラブを使い、5mの距離におかれたホールポストにホールインワンをめざすゲームで、入れば各チームから大声援が沸き起こった。介護者や家族の方も真剣に挑戦し一緒に楽しんだ。日頃のリハビリ訓練場面では見られない表情や頑張る姿が見られ、笑いが絶えなかった。お昼前のちょうどお腹が減ったタイミングに毎年恒例の「パンくい競争」が始まった。参加者・家族・ボランティアの全員が参加し、賑やかに楽しんだ。午後からは、毎年一番盛り上がる「サイコロベースボール」で、サイコロの面に、ヒット、二塁打、ホームラン、他はアウトと表示されていて、一回から先行の赤チームが連打でしっかり点数を稼いだ。後半に白チームが追い上げてきてシーズンゲームとなり必死の戦いとなった。ヤジが飛んだりもしたが、負けても相手の頑張りを称えるといったところがあり安心した。その他、『ストラックアウト』『ニアピンゴルフ』『紅白玉入れ』『アキュラシー』等の種目が行われた。競技終了後、優秀者に記念品や参加賞が配られ、解散となった。一日健康で良い汗をかき、日頃の運動の成果を披露する場となった。毎年開催されますので、積極的にボランティア参加をお願い致します。



こんな本

読みました!



ヴォーリス記念病院

高橋 大貴

【題名】

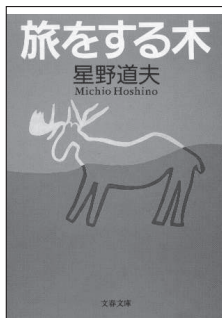
旅をする木

【著者名】

星野 道夫

【出版社】

文藝春秋



この本に出会うまで、自分の知る世界というのは本当に狭い意味の世界でしかありませんでした。

学校や会社に行って、友達がいる、社会に出てみれば人がたくさんいて、家に帰ればテレビがあってパソコンがあって、お腹がすいたら冷蔵庫を漁って、眠ったらベッドで寝る。そんなごく普通の世界です。

間違っても私の知るその世界にはインディアンなんて出てこないし、クマもカリブーも住んでいません。ブルーベリーの茂みなんてないし、一面のツンドラなんて想像したこともありません。

それがどれだけ寂しいことなのか、今はそう思います。

今こうして文章をしたためている最中にも、この地球のどこかでカリブーを追いかけている人々がいること、アラスカの大木をクマが歩きまわっていること、-50度の極寒の地でも人々が暖かく生きていること、そんな考えてみれば当たり前のことに気づかされたのです。

私が知りもしなかった、あるいは知っていても知らないふりをしていたことを著者である星野道夫氏は教えてくれました。そしてそれは、口先でも理屈でもない、現実を経験してきた星野道夫氏の言葉だったからこそ、私の心にまっすぐ届いたのだと思います。

広大な大地と海に囲まれ、規則正しく季節がめぐるアラスカ。

1978年、初めてその大地に降り立った時から、その美しくも厳しい自然と動物たちの生き様を写真に撮る日々。その中で出会ったアラスカ先住民族の人々や、開拓時代にやってきた白人たちの生と死が隣り合わせの生活を、静かだがかつ味わい深い言葉で綴るエッセイ集です。

興味を持たれた方は是非ご一読いただければと思います。

こんな本

読みました!



大津市社会福祉事業団

並河 孝

【題名】

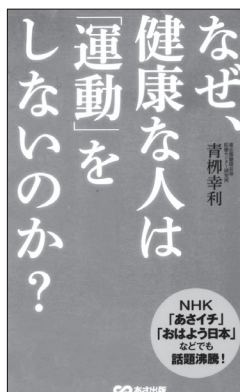
なぜ、健康な人は「運動」をしないのか?

【著者名】

青柳 幸利

【出版社】

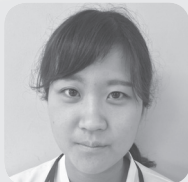
あさ出版



まず書名を見て、そう言えばそうかなあ?と思う人は少なくないと思う。何が書いてあるのだろうか?と興味を引くテーマである。近くの書店に行くと、健康に関する本があふれるくらい並べられていて、運動については推奨している本ばかりである。反対のことが書かれているのだろうか?と思い、読んでいくと納得する。運動はなかなか続かないけど体にいいとか、アクティブに体を動かしたりウォーキングがいいなんて言われますが、残念ながらそれは重大な思い違いと著者は実例をあげて警告している。「運動はやらなくてはダメ、がんばってもダメ」と強調されている。自分に合った適切な運動を適切な量行うことが必要であり、中強度の運動を推奨している。それを間違えると健康に悪影響を与えるか、意味がないかである。その『中強度』の運動を『メッツ健康法』と名付けて広めている。運動強度を低強度:簡単な家事、ゆっくりとした散歩 中強度:速歩き、犬の散歩 高強度:ジョギング、ジャンプなどに分け、中強度の運動が特別な運動やスポーツの習慣がなくても、一定期間中強度で体を動かしている人は、健康を維持し病気になりにくいと述べている。身近に出来る中強度運動としては、速歩きで普通の歩行より急ぎ足、一分間に120歩程度が「最も健康で長生きできる体をつくり出す究極の運動」としている。つまり、日々の生活の中で、一定時間、中強度で体を動かしていれば、わざわざ「運動しなければ」と張り切らなくてもすみ、免疫機能を向上させ、健康になる遺伝子をオンにすることも可能としている。この本で運動研究の基礎となっているのは、群馬県中之条町の65歳以上の人5000人に対して行われた大規模調査『中之条研究』から得たデータで、これが強味である。興味のある方は、ぜひご一読ください。



新人紹介



氏 名：野海 智未
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：島根県
趣 味：料理、買い物

ひとこと：

今回就職を機に滋賀県に参りました。慣れない土地で不安もありますが先輩や同期に恵まれ、少しずつですができるようになってきました。

これから理学療法士としてステップアップしていけるように日々努力していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願い致します。



氏 名：中村 美里
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：北海道
趣 味：スポーツ

ひとこと：

4月より理学療法士として琵琶湖中央病院で働かせて頂き、はや数ヶ月がたちます。まだまだわからないことや不安なことが多くありますが、優しい先輩と同期のおかげで楽しく仕事をさせていただいています。今後も勉強を重ね、少しでも成長できるように日々努力をしていきたいと思ひます。今後よろしくおねがいします。



氏 名：間宮 文人
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：滋賀県
趣 味：ドライブ、野球

ひとこと：

地元の専門学校を卒業し、一人の理学療法士として務めさせていただくことになりました。しかし技術面はもちろん、知識面などにおいても、日々不足を痛感します。

先輩方の背中から学び、また同期の仲間とも助け合いながら、一歩ずつでも進歩していけたらと思っています。今後ともよろしくお願い致します。



氏 名：向井 千晶
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：京都府
趣 味：ヨガ

ひとこと：

今年度より琵琶湖中央病院に勤務している向井千晶と申します。入職してから、責任の重さや知識・経験不足を日々感じています。そして、フォローして下さる先輩方に日々感謝しています。私も先輩方のように一人前の理学療法士になれるように精進していきます。今後とも宜しくお願いします。



氏 名：宇野 崇真
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：京都府
趣 味：スキー、映画鑑賞

ひとこと：

理学療法士として働き始めて数ヶ月が経ち、職場にも慣れてきました。しかし、臨床の場に立ち改めて自分自身の知識・技術不足を痛感し、先輩方に支えられ、ご指導頂きながら働いています。一人でも多くの患者様の役に立てるように日々努力し、成長できるよう頑張っていきたいと思ひます。今後とも宜しくお願い致します。





氏 名：中川 陽介
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：富山県
趣 味：サッカー

ひとこと：

4月より理学療法士として働き始め、2ヶ月が経過しました。患者様と接するなかで知識や技術の足りなさを実感する中で、職場の先輩や同期に支えられ、充実した日々を過ごすことができています。これからは勉強を重ね、患者様により良い治療を行うことが出来るよう精進していきたいと思います。今後とも宜しくお願いします。



氏 名：長井 水奈美
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：福岡県
趣 味：料理

ひとこと：

今年の4月から琵琶湖中央病院で働いています。得意な教科はありませんが、義肢・装具が好きなので、特に勉強してみたいと思っています。その他にもいろんな事に挑戦し、スキルアップできればいいなと思っています。いつかどこかでお世話になることもあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。



氏 名：濱野 優志
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：石川県
趣 味：スポーツ、買い物

ひとこと：

石川県から滋賀県に縁あって就職させて頂くこととなりました。知識や経験、技術は少ないですが自分なりに精一杯患者様と向き合う毎日を過ごしています。初心忘るべからずの精神で向上心を持って仕事に励みたいと思います。まだまだ、未熟者ですが今後とも宜しくお願いします。



氏 名：吉岡 美保
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：滋賀県
趣 味：音楽を聞くこと、テニス

ひとこと：

大学4年間、理学療法士を目指し頑張り、念願の回復期で働けるようになりました。しかし、まだまだ知識も技術もなく、もっと頑張らなければいけないと思いました。これからは患者様のことをよく考え、勉強し、患者様が笑顔になっていただくように頑張っていきたいです。今後とも宜しくお願いします。



氏 名：末永 怜史
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：福岡県
趣 味：ドライブ

ひとこと：

4月から琵琶湖中央病院で理学療法士として勤務しています。臨床の場に立ち、改めて自分の知識不足を実感しています。まだまだ分からないことが多く日々自己研鑽を念頭に置き勉強している毎日です。1日でも早く一人前の理学療法士になれるよう多くの知識・技術を学びたいと考えています。今後ともよろしくお願い致します。



氏 名：飯田 駿介
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：京都府
趣 味：野球

ひとこと：

4年間大学で理学療法を勉強し、4月から琵琶湖中央病院に入職致しました。

病院での新生活には慣れてきたものの、患者さんに関わる中で知識・技術不足、リハビリの難しさを痛感しています。今後、リハビリにより患者さんの生活を豊かにできるよう勉強していきたいと思っています。今後ともよろしくお願い致します。



氏 名：定島 克弥
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：石川県
趣 味：映画鑑賞、ドライブ

ひとこと：

理学療法士を目指して、大学4年間勉強し、今年から琵琶湖中央病院に勤務しています。

自分自身、まだまだ知識が不足しており、不安なことも多くありますが、病院の先輩方や研修会などで知識を吸収し、患者様を少しでも元気にできるように頑張りたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。



氏 名：黒石 彩香
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：滋賀県
趣 味：バレーボール

ひとこと：

4月から琵琶湖中央病院で働いています。自分の知識や技術不足を痛感する日々ですが、学校や実習で学んだことや先輩方のご指導のもと懸命に取り組んでいます。感謝の気持ちを忘れず、信頼される理学療法士になれるよう精進していきます。今後とも宜しくお願い致します。



氏 名：小西 純平
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：滋賀県
趣 味：読書、カラオケ

ひとこと：

4月からセラピストとして働き始めて、早くも数ヶ月が経ちました。まだまだ分からないことも多く、職場の先輩方に支えていただき充実した毎日をごさせていると思います。患者様にこの人が担当でよかったと感じていただけるような理学療法士を目指して、日々努力していきたいと思っています。今後ともよろしくお願い致します。



氏 名：廣重 稜
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：福岡
趣 味：釣り、スポーツ

ひとこと：

専門学校で3年間勉強し、今年から琵琶湖中央病院に勤務しています。臨床では知識、技術の足りなさを実感し、日々勉強の毎日です。これからも自分や患者様のために勉強会などに参加し1つでも多くのことを学び、理学療法士として成長していきたいと思っています。

今後ともよろしくお願い致します。



氏 名：上島 綾華
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：石川県
趣 味：スポーツ

ひとこと：

4月より琵琶湖中央病院にて働いています上島綾華です。念願の臨床現場に立つことができたので、患者様の思いに耳を傾けられるようになります。また、家庭や社会で安心して暮らせるような支援ができる理学療法士を目指し努力していきたいと思っています。今後ともご指導の程宜しくお願い致します。



氏 名：濱元 雅
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：福岡
趣 味：バレー

ひとこと：

福岡の専門学校で3年間学び、4月より琵琶湖中央病院で働いています。まだまだ分からないことが多く、勉強不足を実感していますが、何事にも努力を惜しまず一日でも早く一人前になれるよう頑張っていきたいと思っています。これからご指導のほどよろしくお願い致します。



氏 名：西野 大志
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：滋賀県
趣 味：映画鑑賞

ひとこと：

四月より琵琶湖中央病院で働かせていただいています西野大志です。学校であれだけ学んだ勉強内容をなかなか実践の場で生かす事が出来ず、悪戦苦闘の毎日です。使わない知識と技術は錆付くのも早い。その事実を実感しつつ再勉強とスキルアップを目指したいと思っています。今後とも宜しくお願い致します。



氏 名：八里 亮太
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：滋賀県
趣 味：音楽鑑賞

ひとこと：

今年度から琵琶湖中央病院に勤務させて頂いております。理学療法士としての責任を感じながら患者様に関わらせて頂き、多くの先生方にご指導頂きながら、知識・技術の不足を日々痛感しております。今後、より一層勉強に励み、患者様の力になれるよう、理学療法士として成長していきたいと思っています。よろしくお願い致します。



氏 名：大野 智史
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：福岡県
趣 味：サッカー

ひとこと：

福岡の専門学校を卒業し、今年からセラピストとして働くことになりました。まだまだ未熟な点も多いですが、少しでも多くのことを吸収し1人でも多くの患者様を幸せにしたいと思っています。今後とも宜しくお願いします。



氏 名：鷺村 玲那
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：滋賀県
趣 味：ランニング

ひとこと：

滋賀の琵琶湖中央病院に入職しました鷺村と申します。趣味はランニングです。一緒に走ってくれる方募集してます。まだまだ新人でわからない事が多いですが、理学療法士として責任のある仕事が出来よう頑張りますので、今後ともご指導よろしくお願い致します。



氏 名：藤山 優香
病院名：琵琶湖中央病院
出身地：京都府
趣 味：映画鑑賞、アウトドア

ひとこと：

今年度から琵琶湖中央病院で勤務しております藤山優香です。入職してからの日々の中で、この仕事の責任の重大さや患者様に与える影響の大きさを実感しております。これから一人前の理学療法士として向上心を持ち、地域の皆様に寄り添っていけるよう精進して参ります。よろしくお願い致します。





氏 名：川村 瑞季
病院名：野洲病院
出身地：滋賀県
趣 味：ピアノ、散歩

ひとこと：

今年度から野洲病院で勤務している川村瑞季です。入職し、あっという間に3ヶ月目に突入しました。患者様と接する中で、自分の未熟さを痛感しながらも暖かい先輩方や楽しい同期に恵まれて、笑顔を絶やさず日々励んでいます。

これからも理学療法士として成長し、多くの患者様の笑顔が見られるように頑張りたいです。よろしくお願いします。



氏 名：中村信吉郎
病院名：野洲病院
出身地：滋賀県
趣 味：映画鑑賞

ひとこと：

「人の人生に関わる仕事がしたい」との思いから10年間教育現場での仕事に従事した後、今度は「人の人生に寄り添う仕事がしたい」との思いからPTを目指しました。今はまだ知識・技術・経験の全てが不足していますが、1日でも早く患者様やそのご家族から信用され、必要とされるPTになれるよう自己研鑽を積む所存です。



氏 名：藤田一輝
病院名：野洲病院
出身地：滋賀県
趣 味：テレビ鑑賞

ひとこと：

4月から野洲病院に勤務しています、藤田一輝です。入職から数ヶ月が経ちましたが、野洲病院は優しい先輩ばかりで、楽しく仕事をさせて頂いています。患者様とは一人一人向き合いながら、その人に合った治療ができるように日々努力しています。これからは様々な分野の勉強を幅広くしていきたいです。



氏 名：中嶋美沙都
病院名：野洲病院
出身地：滋賀県
趣 味：映画鑑賞、旅行

ひとこと：

今年度から野洲病院で勤務している中嶋美沙都です。念願の理学療法士として働かせて頂けることを大変嬉しく感じています。患者様と接する中で自分の未熟さを痛感する毎日ですが、暖かい先輩方や同期に恵まれ充実した日々過ごしています。これから理学療法士として多くの患者様の笑顔を見られるように頑張りたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。



氏 名：小林冬実
病院名：野洲病院
出身地：滋賀県
趣 味：ドライブ、旅行

ひとこと：

入職して2ヶ月が経ち、一人の理学療法士として患者さんと接し治療するようになりましたが、臨床実習と同様に毎日が患者さんに学ばせて頂くことばかりです。患者さんへの感謝の気持ちを忘れずに、日々精進していきたいと思っています。至らない点ばかりだとは思いますが、よろしくお願いします。



滋賀県理学療法士会問い合わせ先一覧

✓ 事務局

ptshiga@ares.eonet.ne.jp 担当：ケアセンターおおつ 本白水

✓ 入会 異動 財務関係 公文書発送

異動届は協会ホームページ（マイページ）上から行うことになりました。

<http://www.japanpt.or.jp/>

info@shiga-pt.or.jp 担当：滋賀医大 平岩 TEL/FAX 077-548-2670

✓ 発送物関係 総務部

reha@otsu.jrc.or.jp 担当：大津赤十字病院 リハビリテーション科 奥田

折込発送物等あれば、毎月 25 日までにお申し出ください

折り込み発送物の発送先の発送範囲についてもお知らせください（会員のみ、関連団体込など）。

各部の事業の配布物に関しても発送に関しては総務部にご相談ください。

✓ ホームページ原稿受付

担当：kojin@belle.shiga-med.ac.jp 担当：滋賀医大 岩井

ホームページ <http://www.shiga-pt.or.jp>

✓ 士会ニュース原稿受付

shigaptnews@yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院 龍本

✓ 研修関係 研修部

ptshigakennsyuukai@yahoo.co.jp 担当：小児保健医療センター 清岡

✓ 介護保険部

ptkaigohokennbu@yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院訪問リハビリテーション事業所 深江

電話 /FAX は 0748-62-3081

✓ 診療報酬部

rehabili@yasu-hp.jp 担当：野洲病院 辻村

TEL：077-587-1332 FAX：077-587-5004

✓ 生涯学習関係 生涯学習管理部

m-ikeya@pt-si.aino.ac.jp 担当：滋賀医療技術専門学校 池谷

TEL 0749-46-2322

✓ 厚生事業関係 厚生部

ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp 担当：東近江市蒲生医療センター 奥田

事務局 だより 8 月分

○会員数 868 名 士入会手続き中 91 名 合計 959 名

○賛助会員 6 社

施設理学療法士代表者の方へ

6 月より新入会の方で、日本理学療法士協会の理事会承認がまだで申請中になっている方に対しても士会からの郵送物（士会ニュースなど）の発送をすることにいたしました。前月の 25 日までに入会申請された方の分まで含まれます。

発送物は勤務先に発送いたしますのでご注意ください。自宅に発送されるのは日本理学療法士協会からの発送物のみにになります。

協会からの発送物が送られてこない方はマイページで正しく住所が記載されているかご確認ください。

協会費の割引制度について

シニア割引、育児休業割引などが始まっています。適応になる方は是非ご利用ください。

詳しくは日本理学療法士協会ホームページをご覧ください。

<http://www.japanpt.or.jp/members/membership/fee/>

尚、士会費分 9000 円に関しては現在のところ割引制度はございません。ご了承ください。

異動申請について

4 月で職場を異動された方で、異動申請のまだの方は至急、協会マイページより申請してください。元の職場の方に大変迷惑をおかけしますので、ご協力よろしくお願いいたします。

一度でも事務局に郵送物が返送されて来ますと、連絡不能として郵送物の送付を停止させていただきます。特に自宅会員の方は、次の入居者の方にご迷惑がかかることがありますので、このように対応させていただきます。

尚、マイページで郵送物発送希望先を自宅にされている方でも勤務先会員の方は、県士会からの

会費未納の方へ

日本理学療法士協会より以下のようなアナウンスがありましたのでご注意ください。

注：士会からの発送分はこれまで通りです。

以下、日本理学療法士協会からの案内です。

年会費未納の方へ会報誌の発送を停止します。

これまで本会では、年会費の納入状況によらず在会員の方へ理学療法学および JPTA ニュースの送付などのサービスを行っておりましたが、当該年度の年会費が未納の方に対し、翌年度 4 月 1 日より会員権利を全面停止させていただくこととなりました。

何卒ご理解いただき、速やかな会費納入にご協力をお願いします。

これについては、以下の規程に基づきます。

（会費徴収規程 抜粋）

第 7 条 - 会費未納者に対しては、会員の権利を制限することが出来る。

2 前項の会費未納者とは、定款細則Ⅱ 4 に定める期日までに会費を納入していない者をいう。

- 3 第1項の会員の権利とは、理学療法学及びニュースの送付、選挙、学会及び研修会への参加等をいう。
- 4 第1項に定める権利の制限を行った場合、会費納入後の権利の遡及を行わない。

[運用開始時期]

平成 28 年 4 月発送分より

[対象者]

平成 28 年 4 月 1 日時点において、平成 27 年度年会費が未納の会員

※年度途中で入金があった場合、納入が確認できた次号より発送再開します。

[権利停止事項]

- * 今回新たに停止となる事項
 - * 理学療法学等の会報誌発送
 - * 選挙権および被選挙権
 - * 研修会への参加（既に施行済）
- 以上

会員異動について

所属施設の変更、県内外への異動、姓の変更、自宅住所の変更などがありましたら必ず、日本理学療法士協会ホームページにてお手続きください。紙申請は平成 25 年 12 月で廃止されました。

ユーザー名やパスワードをお忘れの場合は「ID・パスワード」再発行申請書を協会に送付して再発行していただく必要がありますのでご注意ください。申請書は協会ホームページの異動・休会・復会等の手続きのページからダウンロードできます。

異動手続きを怠りますと協会や士会からの発送物がお届けできないばかりか、転居後新しい住民の方にご迷惑をおかけしますのご協力お願いいたします。

施設名の変更がありましたら、所属施設の責任

者の方のマイページから修正が出来ます。出来ない場合は平岩までお知らせください。

発送物は昨年度から会員区分が施設の方は所属施設の方へ発送することになりました（PT 協会からの発送物を除く）。

県内の病院、施設等にお勤めの方は、必ず所属施設をマイページで登録しておいてください。

日本理学療法士協会ホームページ

<http://www.japanpt.or.jp/>

よくある会員異動の問い合わせ

Q：マイページ上から会員異動の手続きの入力をしたのですが、変更内容が反映されません。もう一度申請しなおそうと思ってもできません。

A：一旦、申請内容を確定されますと、士会で認証するまで変更内容が反映されません。認証が終わるまで数日お待ちください。

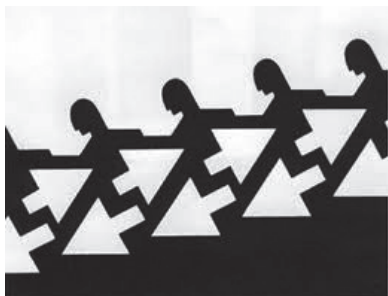
会員異動、会費関係問い合わせ先

〒520-2192

大津市瀬田月輪町 滋賀医科大学医学部附属病院リハビリテーション部 平岩康之 宛

問い合わせ info@shiga-pt.or.jp

編集後記



トリックアートをご存知でしょうか？一つの対象物が異なったものに見えるという絵がその一つです。自分の見ている世界は自分の解釈した一つの側面なのかもしれません。解釈の仕方はひとそれぞれ。「慣れ」が生じてくると、「物事を固定概念化し過ぎることがあるなあ。」とひとり反省しています。うだるような暑さとクーラー病でしんどい毎日ですが、新しい刺激を求めて、「頭は常にフル回転」で過ごしていきたいものです。

A.O

車椅子に乗ったまま、2階に 手ごろな価格 簡易スタッカーリフト 合理化と省資源化で業界最安値水準を実現

・省スペース

最小半坪から、押入を転用しての設置も

・イージーオーダー

設置場所、障害の具合にあわせて対応

・ユニット式で工事簡単

新築でも、後付けでも、大掛かりな工事不要

・イージーメンテナンス

お客様にご負担をかける保守を低価格で

・家庭用電源 {100V 電源} を使用

特別な電気工事也不要です。

・今お住まいの家を住みよく

車いすでのバリアフリーな生活や便利な生活に新しいお住まいの間取り設計がより自由に

長年にわたり、数多くの、脳血管疾患、脊損、胸、腰損、頸損その他の障害をお持ちの方々やご高齢者の方にご利用いただいております。

詳細はパンフレットをごらんの上、気軽にご相談ください。患者さんや障害をお持ちの方の立場でご相談をお受け致します。

必要な患者様をご紹介します

ユーウノ製作所株式会社

(営業本部) 東京都中央区日本橋 2-10-11
三重県伊賀市横山 3440-1294
電話 0120-17-2434

SHIGA SCHOOL of Medical Technology

滋賀医療技術専門学校

～新しいリハビリテーション医学を学ぼう～

最速・最短・最小学費で国家資格を取得！

- ①理学療法学科・作業療法学科ともに最短資格取得の3年制！
- ②学費は3年間でわずか300万円！
- ③関連校である藍野大学への編入制度を計画中！

〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町 967 番地

学校法人 藍野学院

滋賀医療技術専門学校

TEL : 0749 (46) 2311

FAX : 0749 (46) 2313

E-mail : shiga@aino.ac.jp

<http://www.aino.ac.jp>