



公益社団法人
滋賀県理学療法士会
ニュース

No.202 (2017-3)

<http://www.shiga-pt.or.jp>

2017.6.1発行

発行者：(公社) 滋賀県理学療法士会 本白水 博
〒520-3232
滋賀県湖南市平松519-37

編集者：島田 吉建 (甲西リハビリ病院)
山添 徹 (公立甲賀病院)
山本 裕介 (公立甲賀病院)

印刷所：(有) 東 呉 竹 堂 (ひがし印刷)

2024 年滋賀国体での理学療法士の活躍に向けて

国体支援部 担当理事 **宇於崎 孝**
部長 **松下 大輔**

2024 年に滋賀県で第 79 回国民体育大会（以下国体）および第 24 回全国障害者スポーツ大会が開催されます。すでに、主会場となる（仮称）彦根総合運動公園の整備が始まり、7 年後の開催に向けての準備が進められています。

国体支援部は、昨年までの国体支援委員会より名称変更し、今年度より新たな部として国体への出場選手のサポートができる理学療法士を育成することを主として活動しています。昨年は、ウォーミングアップとクーリングダウン、今年はさらに救急法応急処置等についての研修を計画しています。

滋賀県内におけるアスレチックトレーナーの有資格者は少なく、滋賀県競技力対策本部の医科学サポートスタッフとして、私たちも各種競技にトレーナーとして国体チームの練習や試合に帯同しています。理学療法士は個別での指導やコンディショニングには長けていますが、反面、スポーツ現場では集団での指導も多く、また様々な応急処置、テーピング、トレーニング、栄養やドーピングなど、理学療法士養成課程においては教授されていないことも必要になります。

理学療法士の知識や技術は、スポーツ選手にとって予防やコンディショニングだけでなく、競技力を向上させることにも有用です。ぜひ、スポーツ現場で活躍できる理学療法士を目指して、私たち国体支援部の研修に参加してください。一緒に、国体での滋賀県代表選手の活躍のサポートをしましょう。



平成 29 年度第 1 回公益社団法人滋賀県理学療法士会理事会議事録（要約）

開催日時：平成 29 年 4 月 13 日（木） 18 時 10 分～ 20 時 15 分

開催場所：滋賀医科大学医学部附属病院リハビリテーション科控室

出席理事：本白水博、平岩康之、弘部重信、松岡昌己、吉田環、柴田健治、川崎浩子、宇於崎孝、酒井英志、石井隆

出席監事：前川 昭次 **現在理事数：**11 名 **監事数：**2 名 **議長：**本白水博

○滋賀県立リハビリテーションセンター職員より

「地域リハビリテーション人材育成研修」

「地域リハビリテーション人材育成協議会」

「『地域共生社会』を実現する地域リハビリテーションプロジェクト」について、説明と協力依頼があり、質疑応答があった。

日曜日の設定となる。都道府県コーディネーターの設置。滋賀県学術集会とタイアップしてイベントを開催するか？あるいは別の日に設定するか検討が必要である。

国体支援委員会

- (1) 5 月 28 日「スポーツ外傷への対応」研修開催予定。

○報告事項

各部・各委員会報告

総務部・事務局（平岩副会長）

- (1) 2017 年 4 月現在会員 949 名、賛助会員 6 社退会者 9 名（理学療法廃業等）。退会、異動届なしで発送物が差し戻される連絡不能会員約 30 名。

- (2) 議案書作成中

厚生部（石井理事）

- (1) 会員公募事業 4 月 9 日（日）大文字山ハイキング実施 11 名参加
- (2) 新人歓迎会、写真コンテスト募集のニュース掲載について

研修部（宇於崎理事）

- (1) 新組織について相談協議中

講習会事業部（宇於崎理事）

- (1) 現職者講習会 8 月 6 日実施予定

生涯学習部（川崎理事）

- (1) 協会より新生涯教育システムの説明会（5 月 27 日）への参加依頼あり。川崎理事参加。

学術誌部（弘部副会長）

- (1) 2016 年度「湖都」発行

教育部（弘部副会長）

- (1) 滋賀県学術集会に 19 件の演題応募あり。予定演題数より多いため、調整が必要となる。

診療報酬部（柴田理事）

- (1) 5 月 27 日（土）総会前に「診療報酬・介護報酬に関する情報交換会」開催予定。アドバイザー：日本理学療法士協会 森本榮 常務理事。

公益事業部（酒井理事）

- (1) 「理学療法の日」は理学療法週間の間の

各会議報告・その他

倫理担当者会議

- (1) 2017 年度近畿理学療法学会での「倫理に関するイベント」について日本理学療法士協会と相談しながら進めていくことを確認。
- (2) 平成 28 年度下半期職務執行状況について本白水会長、平岩、松岡、弘部各副会長より書面別紙により報告があった

○審議事項

第 1 号議案 **提出**：柴田理事

議案内容：糖尿病予防キャンペーンの後援について

審議内容・結果：「糖尿病予防キャンペーン西日本地区 in 滋賀 & 第 3 回滋賀県糖尿病ウォークラリー」後援の依頼が天津赤十字病院岡本元純滋賀県糖尿病協会会長よりあった。後援依頼を受諾することが承認された。

第 2 号議案 **提出**：平岩副会長

議案内容：平成 29 年度公益社団法人滋賀県理学療法士会定時総会議事録承認について

審議内容・結果：平成 28 年度「事業報告」「決算報告」の原案及び、「監査報告書」が報告された。以上、報告書の内容を平成 29 年度定時総会議案書としてまとめ平成 29 年度定時総会に提議することが承認された。

第 3 号議案 **提出**：本白水会長

議案内容：近畿学術大会のあり方について

審議内容・結果：各理事より、参加者数・

地域格差、金銭負担や予算規模、他のブロックと全国レベルでの調整、ブロック体制に対する協会のとらえ方等、様々な課題・意見が提出され、集約して近畿ブロック会議へ提案することが承認された。

万円の助成が交付されることになった。他士会員も参加できる関連研修事業がこの助成の対象となるが、他士会員への周知が不十分ではないかとの指摘があった。今後、三士会へ、研修事業の案内周知を徹底していくことの提案が了承された。

第4号議案 **提出**: 本白水会長

議案内容: 地域リハビリテーションに対する助成基金について

審議内容・結果: 2017年度は三士会で384

第32回滋賀県理学療法学会のご案内

【テーマ】 ～ 地域包括ケアシステムとヘルスプロモーション ～

【日時】 平成29年7月9日(日) (受付8:45) ～ 16:15

【場所】 野洲文化小劇場 滋賀県野洲市小篠原2142

【プログラム】

○ 9:00 ～ 開会式 (学会長挨拶 河島 克彦)

○ 9:05 ～ 一般演題発表

○ 11:30 ～ 公開講座 滋賀県理学療法士会障がい者スポーツ支援部共催

『滋賀の障がい者スポーツの現状と課題』

講師: 増田圭亮氏 (滋賀県立障害者福祉センター)

○ 13:00 ～ 特別講演

第一部 『地域包括ケア時代の理学療法』

第二部 『老年症候群の理学療法』

講師: 山田実氏 (筑波大学大学院 人間総合科学研究科 準教授)

専門理学療法士 (生活環境支援理学療法、基礎理学療法、運動器理学療法)

※生涯学習履修ポイント申請中

【機器展示】 介護ロボット等展示会 ダイワハウス共催

【問い合わせ先】 東近江市役所 福祉総合支援課

河島 克彦 宛

E-Mail アドレス: kawashima.katsuhiko@city.higashiomi.shiga.jp

電話: 0748-24-5641



第7回 写真コンテスト 作品募集

滋賀県理学療法士会厚生部では、第7回写真コンテストを開催し、会員の皆様からの作品を大募集しています。多数のご応募をお待ちしております！

◆応募期間

平成29年4月10日（月）～平成29年6月30日（金）

◆テーマ

【自由テーマ】

特にテーマを設けていません。応募写真のテーマは自由ですので、気軽にご応募ください。

ご応募いただく作品には、必ず題名をつけていただくことを条件とします。

◆各 賞

グランプリ（1名） 準グランプリ（1名） 優秀賞（5名）

士会長賞（1名） 厚生部長賞（1名） 参加賞（入賞者以外）

【各賞ごとに副賞を用意しております。】

◆審査方法・審査発表

滋賀学会の会場（7月9日：野洲文化小劇場）にて会員による投票で決定します。

審査結果は本人連絡および士会ニュースで発表します。

◆応募方法

デジカメ・スマートフォンなどで撮影したものを下記までお送りください。件名を“写真コンテスト”とし、①写真題名、②氏名、③所属、④連絡先を記入してください。

※ファイルサイズが極端に大きい場合は、必ず圧縮してからお送りください。

応募先：ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp（ptshiga の後はアンダーバー）

◆注意事項

- ・応募は1人につき2点までとします。
- ・被写体の肖像権侵害等の責任は負いかねます。
- ・応募者本人が撮影し、すべての著作権を有しているものに限りします。
- ・全応募作品の使用権は滋賀県理学療法士会に帰属し、広報活動を含めたポスター展示・出版物等へ無償で使用させていただきます。
- ・公共性にそぐわないもの・不鮮明なもの等は、応募されても無効とします。

お問い合わせ先：東近江市蒲生医療センター リハビリテーション科 奥田

TEL：0748-55-1175（代表）

滋賀県理学療法士会 厚生部



(公社) 滋賀県理学療法士会 学術誌 【湖都】 第 37 号原稿募集のお知らせ

学術誌 【湖都】 第 37 号に掲載する原稿を募集します。当誌は I S S N に登録されており、生涯学習プログラムの単位認定が可能です。是非、ご投稿ください。

学術誌「湖都」では、研究と報告・文献抄録への投稿に対し、研究の公正を保つために査読を実施しています。査読は、研究のデザインやデータの統計学的な検討が妥当かどうかなど、研究がより良いものになるようにベテランの先生方からアドバイスを頂けるよう判定基準を設定させていただいております（詳細はホームページを参照下さい）。

日頃、皆さんが取り組んでおられる研究や活動を発表していただき、研鑽の場に来るようご協力をお願いします。

<投稿規定>

1. 募集内容および執筆枚数

- (1) 研究と報告 実験的研究、調査、症例報告などが対象です。文献、図表を含めて刷り上がり 4 ～ 6 頁 (400 字詰め原稿用紙 17 ～ 25 枚程度) として下さい。
- (2) 印象記 学会、講習会などに参加しての印象についてまとめてください。研修旅行についてなど含みます。刷り上がり 2 頁 (400 字詰原稿用紙 8 枚程度) として下さい。
- (3) 文献抄録 英文等に限ります。刷り上がり 2 頁 (400 字詰原稿用紙 8 枚程度) として下さい。
- (4) 短 報 各部の活動紹介や成果のまとめ。刷り上がり 2 頁 (400 字詰原稿用紙 8 枚程度) として下さい。
- (5) PT 苦楽部 日頃、PT として感じていること (苦しいこと、楽しいこと) など自由な意見を随筆風にまとめてください。刷り上がり 1 頁 (400 字詰原稿用紙 4 枚まで) として下さい。
- (6) 書 評 現在使用中の書籍で、臨床に役立ち、分かりやすい本をご紹介ください。書名、著者名、出版社、定価等を明記し、刷り上がり 1 頁 (400 字詰原稿用紙 4 枚程度) として下さい。

※ 詳しくは、(公社)滋賀県理学療法士会ホームページ「原稿記入書き方 2017」を参照して下さい。

2. 執筆規則

- (1) Word を原則とします。(その他はお問い合わせ下さい)
「原稿記入書き方 2017」別掲に則り、横書き、口語体、数字は算用数字、数量は S I 単位とします。
- (2) 外国の人名には原語を用い、タイプまたは活字体で明瞭に書くこと、外国の地名はカタカナ書きとしてください。術語はできる限り訳語を用い、必要に応じて () の中に原語を入れて下さい。
(例) 理学療法 (physical therapy)
- (3) 参考文献・引用文献は引用順に、参考文献はアルファベット順に配列し、文末に掲げて下さい。
A. 雑誌の場合 (例)
 - 1) 今井至: 足趾変形矯正装具; エルコトン, ベルコプラストの活用, PT ジャーナル 26: 188- 190, 1992
 - 2) Greer M.etal: Physiological responses to low-intensity cardiac rehabilitation exercises, Phys Ther 60:1146-1151, 1980.

B. 単行本の場合(例)

- 1) 千野直一：臨床筋電図・電気診断学入門，第2版，1981
- 2) Basmajian JV：Muscles Alive.Their Functions Revealed by Electromyography, 4th ed Williams & Wilkins, Baltimore, 1979.
- (4) ご投稿いただく場合には最初に「湖都・投稿承諾書」へ必要事項をご記入のうえ、学術誌部までお送り下さい。またご投稿時には必ず「投稿論文チェック表」を添付して下さい。
(公社)滋賀県理学療法士会ホームページにて「投稿承諾書」・「投稿論文チェック表」がダウンロードできますのでご利用下さい。(送付をご希望の先生へは学術誌部より「投稿承諾書」・「投稿論文チェック表」をお送り致しますので、下記アドレスまでメールにてご連絡下さい。)
- (5) メールでの投稿を優先してお願いします。なおデータ送付時に必ずウィルス対策ソフトでのウィルスチェックをお願いします。図表等のデータ量が大きい場合はメールでは送れない場合もあります。その時はCD-Rやフラッシュメモリ等記録媒体での送付をお願いします。記録媒体の返却をご希望される方は必ず明記下さい。
- (6) 著作権は(公社)滋賀県理学療法士会へ帰属することをご了承願います。

3. 校 正 著者校正は行いません。

4. 締切日 平成 29 年 10 月末日

5. 本誌への投稿，問い合わせ先（ホームページにも掲載中）

原則、メールでの対応とさせていただきます。

e-mail : koto_shiga@yahoo.co.jp

(平成 27 年度以前とは異なりますのでご注意ください)

件名には必ず「学術誌湖都」と入れてください。

〒520-3223 湖南市夏見 1168

甲西リハビリ病院 リハビリテーション技術部 小原 典和

平成 29 年度滋賀県理学療法士会活動助成事業のお知らせ

応募要領：

研究活動助成申請書を作成し提出すること。

また、研究テーマに沿って①研究の目的、②方法、③予想される結果、および④仮説とそれに対する考察等を 1000 字程度にまとめ所定の用紙に記入して提出すること（原稿には①～④とわかりやすく見出しをつけること）。

また、研究発表までのおおまかな研究計画予定（タイムスケジュール）および研究に必要な経費（基本的に 8 万円まで）の概算を所定の用紙（様式 1～4：滋賀県理学療法士会ホームページよりダウンロード可能）に記入して下記送付先へメールまたは郵送、FAX で提出すること。

締め切り：平成 29 年 10 月 31 日

審 査：

- 1) 平成 29 年 11 月
- 2) 基礎・臨床及びその他の分野の研究を各数編選出し、1 件につき基本的に 8 万円以内の助成を行う。
- 3) 審査結果は本人宛通知すると共に士会ニュースにて発表する。

研究助成該当者の責務：

選出された研究該当者は、平成 30 年滋賀県理学療法士学会にて、その成果を発表する。ただし、発表 1 ヶ月前に掲載用論文を教育部に提出すること。論文は、滋賀県理学療法士会学術誌「湖都」に掲載される予定であり、それまでに教育部の許可なく他誌への投稿はしないこととする。

送付先：

ひかり病院 リハビリテーション科 桂 純一
〒520-0002 大津市際川3丁目35-1
TEL 077-522-5411 FAX 077-522-5419
mail ptkyouikubu@yahoo.co.jp 桂宛

滋賀県理学療法士会 国体支援部 2017 年度第2回研修会

テーマ：スポーツ現場における重傷頭頸部外傷への対応

日時：平成 29 年 7 月 2 日（日）10:00～16:30（受付 9:30 から）

内容：スポーツ現場で活躍する理学療法士の育成を目的として、国体支援部内にて知識・技術の向上を図ります。

今回は、脳振盪や頸椎損傷などの選手の生命に関わる重症頭頸部外傷について、病態やスポーツ現場における対応を学びます。

チームや選手に対して事前にどのような対策を講じるのか、実際に起きてしまった場合の評価や応急処置はどうするのか。

関西学院大学アメリカンフットボール部でトレーナーを務められていらっしゃる中陳先生より座学だけでなく実技を含めて講義して頂きます。

対象：国体支援部研修会ベーシック「ウォーミングアップとクリーニングダウン」を受講された方 ※部内研修会のため

講師：中陳 慎一郎氏

株式会社プロフェッショナルトレーナーズチーム
理学療法士、日本体育協会アスレチックトレーナー

会場：検討中

持物：実技がありますので動きやすい服装でお越しください。

参加費：無料

備考：専門・認定理学療法士制度のポイント認証を申請中

懇親会：研修会終了後に会場付近で懇親会を予定しています。（参加費 3000 円～5000 円）

申し込み方法：

E-mail にて、①氏名（ふりがな）、②勤務先の施設名・TEL、③懇親会の参加・不参加を記入の上、事務局まで申し込んで下さい。

必ずパソコンよりお申し込みください。また、必ず 1 週間以内には返信しますので、返信がない場合は再度送信いただくご連絡ください。

申込締め切り：平成 29 年 6 月 25 日（日）

申し込み先：〒520-0044 滋賀県大津市京町2-1-24 あそうクリニック

TEL：077-510-6580

国体支援委員会 事務局（担当：柴田）E-mail：pt.shigakokutai@gmail.com

協賛：酒井医療株式会社（スパインボードなどの貸出）

平成 29 年度定例研修会 第 1 回 滋賀県神経理学療法研究会のご案内

テーマ 中枢神経疾患に対する下肢装具を考える - 処方から作製・使用まで -

日時 平成 29 年 8 月 26 日 (土) 9:30 ~ 16:30 (9:00 受付開始)

講師 大西忠輔 昭和伊南総合病院 リハビリテーション技術科兼 地域先進リハビリテーションセンター
中馬孝容 滋賀県立成人病センターリハビリテーションセンター医療部部長
吉田 剛 (株)洛北義肢 義肢装具士

対象 理学療法士および関連職種

定員 100 名

会場 滋賀県立成人病センター 研究所講堂 (滋賀県守山市守山 5-4-30)

研修会費 滋賀県理学療法士会員：無料 その他：1000 円

申し込み マイページからお申し込みください。マイページにログインできない方は、下記事項を記入にてメールで申し込みください。(sigaptyuusuu@yahoo.co.jp)

【メール申し込み記載事項】

件名に「定例研修会第 1 回 滋賀県神経理学療法研究会 申し込み」と記載をお願い致します。

1 会員番号 2 氏名 (カナ) 3 勤務先名称・職種名 4 連絡先電話番号

5 メールアドレス 6 経験年数 7 所属士会

主催 滋賀県神経理学療法研究会

担当 滋賀県立成人病センター リハビリテーション科 本城誠

rehab-pt@mdc.med.shiga-pref.jp

市立長浜病院 リハビリテーション技術科 山口卓也

滋賀県立成人病センター研究所

◆交通機関

1. お車で

名神栗東インターチェンジより 15 分
駐車場は、有料の第 1、第 2、第 3 駐車場、および無料の総合駐車場、の計 4 カ所です。

2. JR 琵琶湖線 (東海道線) で

京都駅から新快速で 26 分、普通で 30 分、守山駅下車。
米原駅から新快速で 28 分、普通で 38 分、守山駅下車。

3. 守山駅から研究所まで

改札を出て右折、エスカレーター下りると「タクシー・バス乗り場」があります。タクシーで 6~7 分。
近江鉄道バスで「成人病センター」または「守山町公園」で下車。5 分所要。本数が少ないのでホームページで事前確認をお勧めします。
貸し自転車「駅リンくん」が守山駅にあります。自転車で 10 分徒歩だと約 25 分所要。

◆地図



2017 滋賀県理学療法士会災害対策研修会

今回、滋賀県理学療法士会主催として、災害対策研修会を開催することとなりました。ベーシックなところから実際の支援まで大規模災害時のイメージができる内容を予定しております。昨今、大規模災害対策は各都道府県において課題の一つに挙げられております。この機会に一度触れてみてはいかがでしょうか。

日時：2017年7月8日（土）
時間：14：00～16：30 受付 13：30～
場所：草津市立まちづくりセンター 2階 202
（JR 琵琶湖線草津駅西口より約 200m. 徒歩 5 分）
対象者：県内外の医療従事者
定員：40 名（先着順）
参加費：無料



【内 容】

1. 「(仮) 災害医療について」

講師：大阪医療センター 救命救急センター． 若井 聡智 医師

2. 「滋賀 JRAT 熊本活動報告と今後の課題」

講師：滋賀県立成人病センター リハビリテーション科． 川上 寿一 医師

3. 意見交換

懇親会：3000 円程度（参加希望者のみ）

事前申込先：①氏名 ②職種 ③所属 ④連絡先 ⑤懇親会参加の有・無を明記の上、
下記メール宛へお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先：shigapt.saigai@gmail.com 担当：理学療法士 有吉 直弘

主催：公益社団法人滋賀県理学療法士会 共催：滋賀 JRAT 後援：滋賀県作業療法士会、滋賀県言語聴覚士会

平成 29 年度 滋賀県理学療法士会新人研修会のご案内

第 1 回 新人研修会

日 時
会 場
申込方法

平成 29 年 6 月 18 日（日）

ピアザ淡海会議室 305 会議室

下記アドレスまで E-mail にて、事前にお申し込みください。件名には、必ず「新人研修会・新人歓迎会申込み」と入れ、氏名・所属を明記して、新人研修会と新人歓迎会の出欠を一緒にお知らせください。研修会終了後は新人歓迎会会場まで送迎バスが出ます。送迎バスを利用される方は利用の有無もご記載ください。所属施設ごとの一括申し込みにご協力をお願いします。

なお、研修会では資料を配布しませんので、各自マイページからダウ

	ンロードしご持参いただきますようよろしくお願いいたします。
アドレス	taka-much@nagahama-hp.jp 市立長浜病院 町本宛
申込期間	2017 年 5 月 19 日 (金) ~ 2017 年 6 月 9 日 (金)
定 員	70 名 * 参加者には締め切り後、折返し連絡いたします
研修内容	9 : 40 ~ 10 : 40 A-1 理学療法と倫理 10 : 50 ~ 11 : 50 A-2 協会組織と生涯学習システム 13 : 00 ~ 14 : 00 A-3 リスクマネジメント (安全管理と感染予防を含む) 14 : 10 ~ 15 : 10 A-4 人間関係と接遇 (労働衛生含む) 15 : 20 ~ 16 : 20 A-5 理学療法における関連法規 (労働法含む)

第 2 回 新人研修会

日 時	2017 年 7 月 16 日 (日)
会 場	ピアザ淡海会議室 207 会議室
研修内容	9 : 40 ~ 10 : 40 D-1 社会の中の理学療法 (政策含む) 10 : 50 ~ 11 : 50 D-2 生涯学習と理学療法の専門領域
申込期間	2017 年 6 月 18 日 (日) ~ 7 月 9 日 (日)
申込方法	日本理学療法士会ホームページマイページからお申し込みください。なお、研修会では資料を配布しませんので、各自マイページからダウンロードしご持参いただきますようよろしくお願いいたします。

第 3 回 新人研修会

日 時	2017 年 9 月 10 日 (日)
会 場	滋賀医療技術専門学校
研修内容	9 : 30 ~ 10 : 30 B-3 統計方法論 10 : 40 ~ 11 : 40 B-4 症例報告・発表の仕方
申込期間	2017 年 8 月 20 日 (日) ~ 9 月 3 日 (日)
申込方法	日本理学療法士会ホームページマイページからお申し込みください。なお、研修会では資料を配布しませんので、各自マイページからダウンロードしご持参いただきますようよろしくお願いいたします。

第 4 回 新人研修会

日 時	2017 年 12 月 10 日 (日)
会 場	ピアザ淡海会議室 207 会議室
研修内容	9 : 40 ~ 10 : 40 B-2 クリニカルリブズニング 10 : 50 ~ 11 : 50 E-1 臨床実習指導方法論
申込期間	2017 年 11 月 19 日 (日) ~ 12 月 3 日 (日)
申込方法	日本理学療法士会ホームページマイページからお申し込みください。なお、研修会では資料を配布しませんので、各自マイページからダウンロードしご持参いただきますようよろしくお願いいたします。

新人研修会に関する不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
生涯学習部 川崎 浩子 E-mail h-kawasaki@pt-si.aino.ac.jp

会員公募事業報告

「滋賀県民なら一度は訪れたい桜の花道を巡るハイキング」 京都哲学の道～大文字山～琵琶湖疏水～小関越え～長等三井寺疏水



2017 年 4 月 9 日朝、雨にもかかわらず 11 名（会員 6 名、小学生を含む会員家族 5 名）の参加がありました。とりあえず雨バージョンを計画（大文字山スキップで哲学の道と毘沙門堂・山科疏水見学）していたので、地下鉄蹴上駅から雨天決行。さすが京都、雨でも観光客で賑わっている桜満開の哲学の道を、傘を開いたり閉じたり、えさを探すサギを観察しながらいつの間にか銀閣寺に到着。快方へ向かう天気予報に託した望みがかない、ぴたっと雨が止み、大文字山への晴天バージョンへ変更。一部の方を除いて苦も無く？大文字焼きの火床へ到着し、京都御所は？京都タワーは？鴨川は？と陽に照らされた京都の街の絶景を楽しみつつ、参道で買いもとめた出来たての生八つ橋に舌鼓をうちながら休息。そして、頂上へ到着。

傘は不用となりましたが、ぐちゃぐちゃな道と格闘しながら、桜見物で混雑する山科毘沙門堂へ降りてきました。しだれ桜見物で混み合う中、記念写真もそこそこに、山科疏水沿いへ。菜の花と桜並木のコーディネーションを愛でながら、昼食場所を探して歩け歩け。もう限界のところでなんとか桜の木の下に敷物を広げ・・・、疲れて宴会にはなりませんでした。ビールやジュースでのどを潤し、お弁当にありつけました。そして、もっとゆっくり桜見物する組、山科駅から帰路につく人、残りは小関越えと進み、終点は三井寺の琵琶湖疏水口の満開の桜を味わって一名のけが人もなく解散となりました。

今回のハイキングは険しい道はありませんでしたが、歩行時間が長く、疲れた足を桜で癒やすハイキングとなりました。今回、夫婦参加 2 組となり、昨年よりバラエティーに富んだ参加メンバーでした。次回も皆様のご参加をお待ちしております。

済生会滋賀県病院 石井 隆



皆さん、一緒に楽しくラウンドしましょう！

滋賀県理学療法士会 ゴルフコンペのご案内



毎年、恒例の滋賀県理学療法士会ゴルフコンペを今年も企画しております。県士会会員であればゴルフがお好きな方はもちろん、これから始めてみようと思う方など腕前は問いません。日頃の息抜きや、情報交換の場になればと思っています。職場の同僚やご友人お誘い合わせの上、お申し込み下さい。多数様の参加お待ちしております。



日 時：平成 29 年 9 月 3 日 日曜日（予定） 8：00 頃のスタートを予定しています。

場 所：滋賀県内のゴルフ場（予定）

会 費：10,000 ～ 13,000 円程度を予定しています。

【部 門】

○「総 合」 ○「ビギナーの部」 ○「女子の部」

※今回は3部門を設定致します。

コースデビューや、久しぶりの方、女性の方などは是非、是非この機会にご参加下さい。

各部門、「豪華賞品？」をご用意させていただきます。

「ビギナーの部」登録は自己申告とさせていただきます。申し込み時に、「ビギナーの部登録」とご記載下さい。但し幹事の判断でビギナーの部登録をお断りさせて頂くこともございますのでご了承下さい。

申し込み：下記宛先まで E-mail にて、氏名・所属・E-mail アドレス・平均スコア（組み分けのため）・緊急時の連絡先（緊急時に確実に連絡の取れる電話番号か E-mail アドレス、荒天時の中止などの連絡に使用させていただきます）を明記しお申し込みください。詳細は後日、E-mail にてご案内いたします。

E-mail：isozaki1980omi@gmail.com

※2週間前になっても案内が届かない場合は、下記までお問い合わせ下さい。

締め切り：平成 29 年 7 月 3 日（月）

問い合わせ先：幹事 豊郷病院 リハビリテーション科 磯寄浩司 まで

TEL 0749-35-3001（代表）

こんな本

読みました!



ヴォーリス記念病院

田中 潤

【題名】

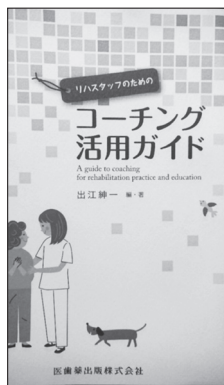
リハスタッフのための
コーチング活用ガイド

【著者名】

出江 紳一

【出版社】

医歯薬出版株式会社



近年、コーチングという言葉は医療分野においても注目されています。コーチングとは、相手の行動を促進するコミュニケーション技術とされています。決して医療者が患者さんを操作するものでなく、行動の主体は患者さんにあるという考えです。

医療分野では生活習慣病を抱えた患者のライフスタイルを変更する場面で、最もコーチングが活用されています。実際に糖尿病や心臓病の方に対するコーチングの研究が行われ、良好な結果が示されています。

しかし、コーチングを実践しようと思った時、注意しなければならないのが、相手の状態に合わせるという点だと言われています。相手の状態に合わせて、最も適切な言葉を用いて問いかけ、返ってくる反応に合わせてまた言葉を返していく。このやり取りを継続していかなければコーチングは成功しないからです。

しかし、患者さんは病に対して落ち込みや不安、現実逃避など様々な思い・時期を過ごしてこられます。どの状態かを把握することは患者さんを良く見て、話して、確認することが大切だと私は考えます。人としっかり向き合って話すという、最も基本的な部分が患者の行動促進への第一歩となるのではないのでしょうか？

こんな本

読みました!



大津市社会福祉事業団

並河 孝

【題名】

人生の意味が見つかるノート

【著者名】

小澤 竹俊

【出版社】

アスコム



20年以上2800人を看取った医師が執筆した本には重みがあり、昨年発売された『今日が人生最後の日だと思って生きなさい』はベストセラーとなっている。生きている限り四苦八苦と言われるように、苦しみと悩みが必ず付いてくるものです。家族に対する悩みもあり、安らげる時間が得られないと思っている人達は少なくありません。この本には17か所に自分の素直な気持ちを書き出す質問コーナーがあり、自分の気持ちを吐き出すことで生きている意味や人生の意味を見つけられるように導いてくれるのです。

質問コーナーでは、これまでの人生で幸せだと思ったことは何ですか？話を聴いてほしい人、聞いてあげたい人は誰ですか？等を指示通りに書くことで自分を見つめ直し、見つけられるようになるのです。どのような人生にも必ず意味があって、あなただけの生きる意味を探すことで、明日からの日々を幸せに生きられるようになるという考えが基本となっています。人生を振り返り、自分自身を見つめ直し、この世に生まれてきた意味と自分という存在の本当の価値に気づいたり、家族や友達のやさしさ・ありがたさに気づいたりするものです。

そうしたプロセスを経て、自分の人生を肯定できるようになった時、人は本当に強さを知り、心の穏やかさを手に入れることができるのです。人生は常に迷い選択しながら進んでいっているのですが、何で理学療法士になったのだろうかと進むべき方向を見失いかけている人には参考になると信じています。是非ご一読してほしい本です。

滋賀県理学療法士会問い合わせ先一覧

✓ 事務局

ptshiga@ares.eonet.ne.jp 担当：ケアセンターおおつ 本白水

✓ 入会 異動 財務関係 公文書発送

異動届は協会ホームページ（マイページ）上から行うことになりました。

<http://www.japanpt.or.jp/>

info@shiga-pt.or.jp 担当：滋賀医大 平岩 TEL/FAX 077-548-2670

✓ 発送物関係 総務部

reha@otsu.jrc.or.jp 担当：大津赤十字病院 リハビリテーション科 奥田

折込発送物等あれば、毎月 25 日までにお申し出ください

折り込み発送物の発送先の発送範囲についてもお知らせください（会員のみ、関連団体込など）。

各部の事業の配布物に関しても発送に関しては総務部にご相談ください。

✓ ホームページ原稿受付

担当：kojin@belle.shiga-med.ac.jp 担当：滋賀医大 岩井

ホームページ <http://www.shiga-pt.or.jp>

✓ 士会ニュース原稿受付

shigaptnews@yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院 山添

✓ 研修関係 研修部

ptshigakennsyukai@yahoo.co.jp 担当：小児保健医療センター 清岡

✓ 介護保険部

ptkaigohokennbu@yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院訪問リハビリテーション事業所 深江

電話 /FAX は 0748-62-3081

✓ 診療報酬部

rehabili@yasu-hp.jp 担当：野洲病院 辻村

TEL : 077-587-1332 FAX : 077-587-5004

✓ 生涯学習関係 生涯学習管理部

m-ikeya@pt-si.aino.ac.jp 担当：滋賀医療技術専門学校 池谷

TEL 0749-46-2322

✓ 厚生事業関係 厚生部

ptshiga_kouseibu@yahoo.co.jp 担当：東近江市蒲生医療センター 奥田

事務局 だより

6 月分

- 会員数 947 名 うち新入会 27 名
- 賛助会員 6 社

新卒者の入会について

会員の皆様の施設に新卒者がおられましたら、日本理学療法士協会への入会をぜひおすすめください。少しでも早く入会される方が郵送物等もれなく配布されますのでお得です。また、全員加入の損害賠償保険も早く適応されます。

入会方法について

協会ホームページ

URL <http://www.japanpt.or.jp/> より入会登録を行ってもらってください。

入会金、会費について

新卒者の入会

入会金 5,000 円 協会費 5,000 円
士会費 9,000 円 合 計 19,000 円

2 年目以降の入会

入会金 5,000 円 協会費 11,000 円
士会費 9,000 円 合 計 25,000 円

新入会された方へ

入会手続きされた方で入会金、会費等が未納で、日本理学療法士協会の規定で会員権利を停止されておられる方が多数おられます。該当される方には協会へ通知メールが送られていると思います。速やかに入金手続きをされるようお願いいたします。

会員権利停止の方には士会からの郵送物の発送も停止させていただいております。

12 月末で 6 名の方が会員権利停止となっております。会員権利停止の間は新プロのポイントも認められないと思いますので至急お手続きください。

会員異動について

会員異動の手続きができていないことでトラブルが増えています。

所属施設の変更、県内外への異動、姓の変更、自宅住所の変更などがありましたら必ず、マイページからお手続きください。紙申請は平成 25 年 12 月で廃止されました。

ユーザー名やパスワードをお忘れの場合は「ID・パスワード」再発行申請書を協会に送付して再発行して

いただく必要がありますのでご注意ください。申請書は協会ホームページの異動・休会・復会等の手続きのページからダウンロードできます。

異動手続きを怠りますと協会や士会からの発送物がお届けできないばかりか、転居後新しい住民の方にご迷惑をおかけしますのご協力お願いいたします。

施設名の変更がありましたら、所属施設の責任者の方のマイページから修正が出来ます。出来ない場合は平岩までお知らせください。

発送物は昨年度から会員区分が施設の方は所属施設の方へ発送することになりました（PT 協会からの発送物を除く）。

県内の病院、施設等にお勤めの方は、必ず所属施設をマイページで登録しておいてください。

日本理学療法士協会ホームページ
<http://www.japanpt.or.jp/>

会費未納の方へ

会費の未納の方は速やかにご入金ください。

2 年以上未納になりますと、自動退会となりますのでご注意ください。

一旦退会となりますと、新プロもリセットされ、これまでためられたポイントも無効になります。協会の損害賠償保険も継続できなくなりますのでご注意ください。

会員異動、会費関係問い合わせ先

法人管理部

〒520-2192 大津市瀬田月輪町

滋賀医科大学医学部附属病院リハビリテーション部
平岩康之 宛

問い合わせ info@shiga-pt.or.jp

編集後記

ゴールデンウィークも終わり、気温もだんだんと高くなってきました。これから梅雨の季節になりますが皆さん体調はいかがでしょう。患者さんに元気になってもらうにはまずは自分自身の体調管理から。運動・食事・睡眠を大切に、梅雨の時期を乗り切っていきましょう。 Y・Y

車椅子に乗ったまま、2階に 手ごろな価格 簡易スタッカーリフト 合理化と省資源化で業界最安値水準を実現



- ・省スペース
最小半坪から、押入を転用しての設置も
- ・イージーオーダー
設置場所、障害の具合にあわせて対応
- ・ユニット式で工事簡単
新築でも、後付けでも、大掛かりな工事不要
- ・イージーメンテナンス
お客様にご負担をかける保守を低価格で
- ・家庭用電源 {100V 電源} を使用
特別な電気工事也不要です。
- ・今お住まいの家を住みよく
車いすでのバリアフリーな生活や便利な生活
に新しいお住まいの間取り設計がより自由に

長年にわたり、数多くの、脳血管疾患、脊損、胸、腰損、頸損その他の障害をお持ちの方々や高齢者の方にご利用いただいております。

詳細はパンフレットをごらんの上、気軽にご相談ください。
患者さんや障害をお持ちの方の立場でご相談をお受け致します。

必要な患者様をご紹介してください

ユーウノ製作所株式会社 (営業本部) 東京都中央区日本橋 2 - 10 - 11
三重県伊賀市横山 3440-1294
電話 0120-17-2434

SHIGA SCHOOL of Medical Technology

滋賀医療技術専門学校

～新しいリハビリテーション医学を学ぼう～

最速・最短・最小学費で国家資格を取得！

- ①理学療法学科・作業療法学科ともに最短資格取得の3年制！
- ②学費は3年間でわずか300万円！
- ③関連校である藍野大学への編入制度を計画中！

〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町 967 番地

学校法人 藍野学院
滋賀医療技術専門学校

TEL : 0749 (46) 2311
FAX : 0749 (46) 2313

E-mail : shiga@aino.ac.jp
<http://www.aino.ac.jp>