



滋賀県理学療法士会ニュース 簡易版



2023 年 11 月号 発行 公益社団法人滋賀県理学療法士会

士会ホームページ

編集 公益社団法人 滋賀県理学療法士会 広報部

2023 年度 スポーツ支援部第 2 回研修会 活動報告

スポーツ支援部 部長

おした整形外科医院 土山 裕之

2023 年度スポーツ支援部第 2 回研修会を 9 月 10 日（日）にびわこリハビリテーション専門職大学で実施しました。17 名の滋賀県理学療法士会会員の方に参加して頂きました。基礎的なスポーツ外傷概論、トレーニング概論に関してはオンデマンド配信で視聴して頂き、今回の対面研修ではテーピング、応急処置、ウォーミングアップに関して実技を中心に実施しました。昨年度まではオンライン講習で座学中心の研修から、今年度から実技中心の対面研修を実地する事で、より良い技術練習が出来ました。テーピングや三角巾を使用した応急処置等は 1 回だけ実地しても習得は困難であり、反復的な実技練習が技術向上に繋がります。今回の対面研修では反復的な実技練習を実地する事で受講生の各知識の向上だけではなく、技術向上が実感出来ました。また対面研修ならではの顔の見える関係作りが今後のスポーツ関わる場として重要であると改めて実感しました。研修会参加者を対象にスポーツ現場での実地研修を適宜開催しています。実地研修とはオンデマンド配信で学んで頂いた知識や対面研修で獲得した技術を実際のスポーツ現場でどのように活かすかを確認して頂くために、スポーツ支援部員と一緒に現場で実習をして頂く内容となっています。

スポーツ現場で関わった事が無く、現場に行く事が不安な方は多くおられると思いますが、まず対面研修に参加して頂き、一緒に学んでいけたらと思います。皆様と一緒にスポーツ現場での活動が出来る事を楽しみにしております。

スポーツ支援部の活動に関する問い合わせ先

おした整形外科医院 土山裕之

e-mail : pt.shigakokutai@gmail.com



2023 年度『理学療法の日』『理学療法週間』活動報告について

公益事業部では今年度も「滋賀県理学療法学会におけるブース設置」、「マグネットシートを用いた広報活動」を行いました。

ブースでは、一般市民の方に理学療法ガイドやハンドブックなどの刊行物およびボールペンなどノベルティの配布、士会員向けに刊行物の活用方法紹介・案内を実施しました。

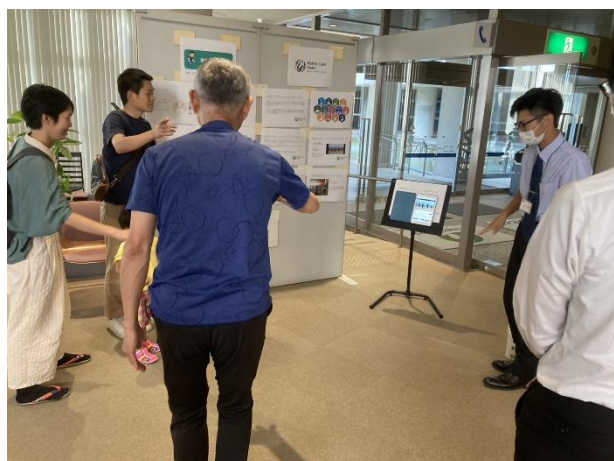
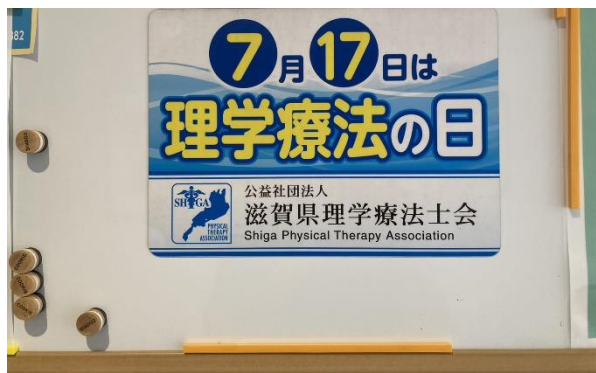
加えて、立ち上がりテスト・握力・指輪っかテストといった「健康チェック」、「MLGs（マザーレイクゴールズ）体操の紹介および動画放映」を実施しました。

当日は一般市民の皆様や県庁の方も来られ、体操を実施していただきました。

広報車活動では、例年のように滋賀県内の病院や施設に御協力をしていただき、マグネットシートを施設内や社用車などに貼り付け、広報活動を実施いたしました。

理学療法（士）を知っていただき身近に感じていただくために今後もこのような活動を継続していきたいと考えております。

滋賀県理学療法士会 公益事業部
ヴォーリズ記念病院 安居伸悟



第 39 回滋賀県理学療法学会 一般演題募集のご案内

開催日 令和 6 年 6 月 16 日（日）

会 場 ピアザ淡海

テーマ CHALLENGE ～エビデンスを利用した実践～

演題募集要項

[1]今学会の演題発表概要

口述またはポスター発表（どちらか選択していただきますが変更をお願いする場合があります）

[2]発表時間

口述は演題につき 10 分（発表時間 7 分、質疑時間 3 分）

ポスターは演題につき 8 分（発表時間 5 分、質疑時間 3 分）

[3]応募資格

筆頭演者は、公益社団法人 滋賀県理学療法士会会員に限ります。

[4]応募方法

演題応募は日本理学療法士協会の演題登録システムを利用したオンライン登録となっております。各種スマートフォンなどの携帯端末からの動作は保証しておらず、パソコンからのご登録をお願いします。演題登録は、大会専用ホームページ（<https://sites.google.com/view/shigapt2024>）の演題登録フォームからお願いします。

[5]応募上の注意

演題は、未発表の物に限ります。応募された演題（抄録）と当日の発表内容が大幅に変わることを無いようにお願い致します。ヘルシンキ宣言に沿った研究であることをご確認ください。

[6]抄録の作成

本文の文字数は全角換算で 1,000 文字以内としてください。

その他、詳細や諸連絡等は全てホームページ上で行いますので、定期的なチェックをお願いします。

[7]応募期限

令和 5 年 11 月 6 日（月）～ 令和 6 年 1 月 31 日（水）

[8]発表演題申し込みに関する問い合わせ先

村上整形外科クリニック リハビリテーション科 中西 雄稔

TEL：0748-63-7751 FAX：0748-63-7753 e-mail：shigapt2024@gmail.com

メールでのお問い合わせの際は必ず題名に「第 39 回滋賀県理学療法学会に関する問い合わせ」と記載し、本文中に氏名、連絡先を添えていただきますようお願い致します。

多数のご応募をお待ちしています。



フェイスブック



Instagram



X (旧 Twitter)



大会 HP

滋賀県内部障害系理学療法研究会 定例研修会

テーマ： 「呼吸リハビリテーションの理論と基本手技」

日時： 2023 年 12 月 17 日（日）

13：00～16：30（受付開始 12：20、オリエンテーション 12：50）

開催形式： 対面形式（実技あり）

開催場所： 大津市民病院 リハビリテーション室

滋賀県大津市本宮 2 丁目 9-9

取得できるポイント： 登録更新ポイント 3 ポイント

認定・専門理学療法士更新点数 3 点

参加費： 県内会員 0 円

県外会員 2000 円

申し込み先： 協会マイページより申し込み

申込期限： 2023 年 12 月 8 日（金）締切（先着順）

問い合わせ先： JCHO 滋賀病院 リハビリテーション科

山本、井川 Tel：077-537-3101

広報部 活動紹介と入部のご案内

広報部は滋賀県理学療法士協会の広報誌、士会ニュースの発行が主な業務です。

現在の発行頻度は、年 4 回（簡易版 2 回とカラー版 2 回）になっております。

発行の流れを 8 月発行のカラー版を参考に紹介します。

- ① 6 月 25 日の締め切り日まで原稿収集。
- ② 担当者が各原稿を確認し、1 回目の校正。
- ③ 業者と打ち合わせをし、仮製本。
- ④ 仮製本された内容を 2 回目の校正。
- ⑤ 会長、理事、担当で最終校正。
- ⑥ 発行。

その後、仕分けを担当していただいている事業所に依頼し、各施設へ配布されます。簡易版の場合は業者に依頼せず、広報部でレイアウトの決定等、全ての作業を担っています。

現在 9 名の広報部員で手分けして、より良い士会ニュースをお届けできるよう努めております。ご興味がある方は広報部に連絡いただき、一緒により良い士会ニュースの発行に協力していただけますか？

入部をお待ちしております。

部長 山添 徹（公立甲賀病院）

問い合わせ先 Mail：shigaptnews@yahoo.co.jp

士会ニュース 2023年度、今後の発行予定ならびにお願い

★発行予定について

2024年2月号 締切日 2023年12月25日（カラー版）

記事を掲載希望の方は、お間違えのないよう広報部までご連絡下さい。

★お願い

記事掲載の文書で日時を記載はする際は、西暦表示で作成していただくよう宜しくお願い致します。

士会ニュースが今後より良い内容になるよう、ご意見やご質問をいただければ幸いです。

問い合わせ先 Mail: shigaptnews@yahoo.co.jp 広報部 山添

【こんな本読みました】 並河 孝

本の名前：『80代現役医師夫婦の賢食術』

著者：家森幸男（京都大学名誉教授）

価格：1000円(税別)

出版社：文芸春秋



著者は、1937年生まれ86歳の現役研究者であり、高血圧ラットから脳卒中ラットを作り、塩分やその他の食物との関係を解明された病理学者でもある。脳卒中は自然界では人間だけに起こる。そのメカニズムから血管の栄養障害から起こることを発見、大きな血管は動脈硬化から起こるが小さな血管は栄養障害から起こることを発見した。脳卒中ラットに1%の食塩水を与え続けるグループと与えないグループに分けたら、食塩グループは次々に脳卒中を起こして100日以内に全滅した。ところが食塩グループに大豆や魚のたんぱく質を多く与えると、なんと寿命は倍に延びた。ここにカルシウムを加えるとさらに倍に、マグネシウムを加えると、最初の食塩水だけのグループの約5倍になったとのこと。研究する上では大変苦勞されたと想像できますが、我々には誠に解り易い説明である。結論的には少なくともラットでは食べ物で脳卒中を予防し寿命を伸ばすことが出来たと述べている。食品の決め手を4つあげている。一つ目は前述の『塩』二つ目は『タウリン』魚介類は血圧を下げて中性脂肪・コレステロールを減らし、ストレスを緩和する。三つ目は長寿食の『大豆』イソフラボンは心筋梗塞・糖尿病・骨粗鬆症を予防する。四つ目は『ヨーグルト』、カリウム・マグネシウム・カルシウムが含まれていて、脳卒中を防ぎ塩の害を押さえ、腸の働きを助け免疫力をあげる。健康には多種類の食材を食べて、たんぱく質を必ず取ることも大切と書かれている。また家森先生は、栄養分析のために持ち帰ったヨーグルトを後のカスピ海ヨーグルトとして、日本で広めたことでも有名である。我が家では、今でもヨーグルトを利用させて頂いている。道具も何もいらなくて増えていく生きたヨーグルトを食べている。是非ご一読して頂きたい本である。

【お詫びと訂正】

士会ニュースの前号 2023 年 8 月号（No.223）に掲載しました次の記事におきまして、誤りがありませんでした。

8 ページ「日本理学療法士協会 協会長表彰」の受賞者ご氏名

（正）柴田 健治 副会長

（誤）柴田 健司 副会長

会員の皆さま並びに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

事務局便り

情報の更新をお願いします！

異動や退職等で住居を異動されたにも関わらずマイページの変更を行っていない方がおられます。郵送物が届かない等のトラブルがございます為、職場・住居を異動された場合は必ずマイページの更新をお願い致します。

情報の更新で不明な点がある場合は日本理学療法士協会へ問い合わせをお願い致します。

士会からの郵送物の配送先について

士会からの郵送物に関して職場ではなく自宅への配送に変更を希望される方がおられます。県士会では職場を登録していただいております方は郵送料の観点から原則として職場へ郵送することになっております。また、職場の登録を削除されますと生涯学習の分野において支障が出る可能性がございます。会員の皆様には不便をお掛け致しますが、職場への郵送となります事にご理解とご協力をお願い致します。

会員個人へのメール配信開始のお知らせ

5 月末よりブラストメールを活用し県士会の情報を会員の皆様へ配信させていただいております。配信を希望される会員の方はマイページのメールアドレスの登録をお願い致します。また、会員個人へのメールを配信の開始に伴い県士会情報の管理者ネットワークへの配信を廃止致しました。ご理解とご協力をお願い致します。

滋賀県理学療法士会問い合わせ先一覧 (a)は@に置き換えてください

事務局 公文書発行

jimukyoku(a)shiga-pt.or.jp 担当：佐々木 TEL/FAX: 0749-46-0001

※お問い合わせ等は、できる限りメールをお願いいたします。

入会、異動、休会

異動届は協会ホームページ（マイページ）上から行うことになっています。

<http://www.japanpt.or.jp/>

財務関係

kaikai(a)shiga-pt.or.jp 担当：滋賀医大 平岩 川波 TEL/FAX 077-548-2670

発送物関係 総務部

reha(a)otsu.jrc.or.jp 担当：大津赤十字病院 リハビリテーション科 奥田

折込発送物等あれば、25 日までに申し出ください。

士会事業の案内はできる限り士会ニュースへの掲載をお願いいたします。

折り込み発送物の発送先の発送範囲についてもお知らせください（会員のみ、関連団体込など）。各部の事業の配布物に関しても発送に関しては総務部にご相談ください。

ホームページ原稿受付

jimukyoku(a)shiga-pt.or.jp 担当：佐々木

ホームページ <http://www.shiga-pt.or.jp>

士会ニュース原稿受付 広報部

shigaptnews(a)yahoo.co.jp 担当：公立甲賀病院 山添

介護報酬部

ptkaigohokennbu(a)yahoo.co.jp 担当：ナースステーションあうんケア栗東 片岡

診療報酬部

toyosato.rha(a)toyosato.or.jp 担当：豊郷病院 磯寄

※お問い合わせ等の際には、メールの件名に「診療報酬部への問い合わせ」と明記してください。

生涯学習関係 生涯学習管理部

h-kawasaki(a)pt-si.aino.ac.jp 担当：びわこリハビリテーション専門職大学 川崎

TEL 0749-46-2311

厚生事業関係 厚生部

ptshiga_kouseibu(a)yahoo.co.jp 担当：東近江市蒲生医療センター 奥田

公益事業部

shigapt_k_mk2016(a)yahoo.co.jp 担当：甲賀市水口医療介護センター 岸本

障がい者スポーツ支援部

ptshiga.parasports(a)gmail.com 担当：医療法人かさはら医院 石井

教育部

Ptkyouikubu(a)yahoo.co.jp 担当：大津赤十字病院 中川

揺るがない医療人へ



びわこリハビリテーション
専門職大学

〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町967 TEL:0749-46-2311



<本学HP>