THE SHIGA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION NEWS



公益社団法人 滋賀県理学療法士会 ニュース

No.210 (2018-10)

http://www.shiga-pt.or.jp

2018.10.1発行

発行者:(公社)滋賀県理学療法士会 平岩 康之

〒520-3201

滋賀県湖南市下田909-9

編集者: 島田 吉健(甲西リハビリ病院)

山添 徹(公立甲賀病院) 山本 裕介(公立甲賀病院)

印刷所: (有) 東 呉 竹 堂(ひがし印刷)

第33回滋賀県理学療法学術集会を終えて

第33回滋賀県理学療法学術集会学会長 鳥本 茂



第33回滋賀県理学療法学術集会は、「データで開く理学療法の未来」というテーマで、開催させていただきました。大雨が続き開催も危ぶまれましたが、当日は天候も回復し無事終えることができ安堵しました。しかしながら西日本では、豪雨の甚大な被害があり被災された方々には謹んでお見舞い申し上げます。当日は、平岩会長をはじめ、理事の方々、多くの会員の皆様にご参加をいただきありがとうございました。また、ご登壇、ポスター発表を賜りました先生方には、貴重なご講演をいただきありがとうございました。

開催にあたりまして1年余り準備してまいりました。初めてのことで、開催が近付くにつれて緊張のなか時間が過ぎていった気がします。当日は、トラブルもなく無事終えることができほっとした次第です。学術集会を終えて顧みいたしますと、人と人とのつながりが重要であると非常に感じました。人という漢字は、よく支えあっているといわれますが、個々の運営スタッフが協力しあって一つのことを成し遂げることができることを実感することができました。運営にあたっていただきましたスタッフの皆様には、厚くお礼申し上げます。

学術集会のテーマは、「データで開く理学療法の未来」でしたが、理学療法のニードは、広い範囲で非常に高まってきています。同時に評価や治療にエビデンスも求められています。ご傾聴いただきました教育講演やシンポジウムを機に臨床で日々活躍されている皆様に優良な論文を発表していただきデータを積み重ねていただければと願います。また、臨床に加えて研究活動を続けることで自身の可能性や未来が開けていくことを実感できたのではないかと思います。

最後になりましたが、滋賀県理学療法士会の益々の発展を祈念いたします。誠にありがとうご ざいました。



理事就任にあたって

野洲病院 リハビリテーション課 森 智子

皆さん、はじめまして、今年度より滋賀県理学療法士会理事に就任させて頂きました森と申します。このような大役を仰せつかり身の引き締まる思いでございます。私自身は、地域包括ケア推進員会湖南ブロックの窓口を担当させていただいております。

さて、この場をお借りして『地域包括ケア推進部』のご紹介をさせて頂ければと思います。地域包括ケア推進部は、平成27年度より松岡理事を中心に地域包括ケアシステムの中でセラピストが、市町が行なう地域ケア会議・予防事業等の事業への参画できる体制作りを中心に行なってきました。具体的な活動としては、①専門職の派遣事業:地域ケア会議・予防事業・日常生活支援事業等、市町からの要請があった場合に対応できる体制の強化、②人材育成事業:地域ケア会議・介護予防推進リーダー研修・3 士会ケア会議研修会の開催、圏域毎の人材育成研修事業を行なっています。平成28年度からは、滋賀県作業療法士会、滋賀県言語聴覚士会と協業し、3 士会の活動として事業を進めています。活動当初は、組織作りを中心に行い、7 圏域に委員会を設置しました。どの活動も皆さんの身近にいる先生方が中心に各圏域でセラピストの活躍の場が広がるように、また、地域の活性化に資するセラピストの育成を考えて頂いています。皆さんには、研修会への参加、派遣事業の協力依頼があった場合には、ご協力頂ければ幸いです。

最後になりましたが、微力ではございますが滋賀県理学療法士会の発展に力を尽くして参りたいと思っております。今後とも引き続きご指導ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

理事に就任して

甲西リハビリ病院 久保 貴弘

この度、平成30年度滋賀県理学療法士会総会および理事会で理事就任のご指名を賜りました。 私は滋賀の地で理学療法士として勤務し17年になります。その間、厚生部部員及び部長、介護保 険部理事、学術集会学会長、地域包括ケア推進員会事務局、管理者研修企画運営、滋賀県POS協 議会甲賀ブロック長など、様々な角度から士会事業に関わらせていただきました。これまでの経 験で、日々変化する医療情勢と、毎年会員数が増加していく中での士会運営ならびに理事会運営 の難しさを感じながらも、会長をはじめ理事の方々からは、士会を良くしたいという情熱を教わ り、数々の事業を運営してくださる各部の部長や部員の皆様からは事業運営に対する熱意を教わ り、そして会員の皆様からは、士会に対する期待と事業に参加される熱意を教えていただきました。 今年からは理事として士会運営に関わることになりますが、これまでに皆様から学び、教えてい ただいたことを糧に微力ながら、滋賀県理学療法士会が会員の皆様および県民の皆様にとって頼 れる職能団体として更に発展していけるように尽力する所存です。皆様方のお力添えをお願いい たします。

「脳卒中者友の会『淡海の会』第17回大運動会に参加して」

大津市社会福祉事業団 並河 孝





平成30年7月8日(日)10時~15時

滋賀県立障害者福祉センター(草津市)にて大運動会が開催された。 毎年6月開催であるが、今年は会場が取れず7月開催となった。猛暑の中であったが、幸いに会場は室内なのでどうにか開催することができた。今年の参加賞は暑い時の必需品である扇子であった。ボランティアとしての参加は、地域を廻っている鍼灸師さん3人が手伝ってくれた。毎年個人競技で一番盛り上がるのが、恒例種目である「パン食い競争」で会員・家族・ボランティアの全員が楽しむ競技である。歩くのは10メートルくらいであるが、袋に入った美味しいアンパンが洗濯バサミで袋をはさんであり、これを口で引っ張るのが難しい。大きな口を開け真剣に競っている姿は、日頃のリハビリ訓練場面では想像できない。「アキュラシーゲーム」は7m離れたところに直径1mの円形のマトの中に5枚のフリスビー投げて通す。投げる時に集中しすぎてバランスを崩すことがあるので後ろでボランティアのサポートが必要である。その他に5競技があり、急がずにゆっくりしたペース



で事故がないように進めている。最後に各種目の優秀者に賞品を渡し解散となった。すっかり疲れた一日であったが、毎日の訓練の成果を出しきった達成感があり、一日が終わった。さぞかし夜は良く眠れたことと思います。毎年の行事、一度遊びに来て元気な違った姿を見に来て頂ければありがたいとのことです。

【淡海の会連絡先:077-511-5166】

滋賀県理学療法士会 障がい者スポーツ支援部 2018 年度研修会

テーマ: 障がい者スポーツで使用される車いすの競技特性について

日 時:2018年12月1日(土)13:00~15:00(12:30より受付)

内 容:障がい者スポーツの現場で活躍する理学療法士の育成を目的として、障がい者スポーツ支援部にて知識の向上を図ります。

今回は、障がい者スポーツで使用される、各種スポーツ別の競技車について、OX エンジニアリングの三浦玄先生をお招きして、講義していただきます。

各種スポーツ別の競技車の特性、障がいを有した選手が車いすを選択するポイントなど、現場ですぐに活かされる内容となっています。

講 師:三浦 玄(みうら はるか OX エンジニアリング)

会 場:滋賀医療技術専門学校(〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町967)

備 考: 新人教育プログラム C-5 のポイントが認証されます。 **参加費:** 県士会員・学生…無料 他士会・他職種等…1,000 円 **申 込:** 2018 年 10 月 1 日 (月) ~ 11 月 22 日 (木) 必着

申込期間内に下記内容を e-mail アドレスまでメールにてお申し込みください。

なお、件名には必ず「障がい者スポーツ支援部 研修会申し込み」とご明記ください。件名 に入力がない場合、迷惑メールと判断しにくくなり、申し込みを見落としてしまう可能性が ありますのでご協力ください。

県士会員の方

氏名 (フリガナ)·所属·TEL

学生・他士会・他職種

氏名(フリガナ)・職種・所属・TEL

応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。

e-mail: t-yasuda@pt-si.aino.ac.jp

障がい者スポーツ支援部 担当:安田 孝志

障がい者スポーツ支援部だより ★ 車いすバスケットボール(女子日本代表選手の声)★

障がい者スポーツを、多くの理学療法士に知ってもらうべく連載しているこのコーナー。今回紹介するのは、障がい者スポーツの中でも花形スポーツ "車いすバスケットボール"です。競技の紹介ではなく、現役車いすバスケットボール女子日本代表選手の声を紹介します。滋賀県長浜市在住で、日頃は"カクテル"(日本女子選手権4連覇中のチーム)や"レイク滋賀BBC"(滋賀県唯一のクラブチーム 滋賀医療技術専門学校の安田も在籍)で活躍している選手です。

ナショナルチームや所属チームにおける、トレーナーの現状や理学療法士との関わりが書かれています。また、理学療法士に期待していることにもご意見をいただけてます。

理学療法士の役割は、患者さんと出会ったときから始まっていることを、改めて気付かされました。 また、障がい者スポーツアスリートにトレーナーとして携わるには、スポーツ特性、障がい特性、 道具特性などの知識が必要であることも再認識しました。

一度、目を通していただき、いろいろ感じてください。

何か質問などありましたら、滋賀医療技術専門学校の安田孝志までご連絡ください。

Tel. 0749-46-2322(直) Mail. t-yasuda@pt-si.aino.ac.jp

清水 千浪

チーム:カクテル(日本選手権4連覇)所属 2018年度日本車いすバスケットボール強化指定選手



現状

- ・チームにトレーナーはいない。各自、治療として理学療法士さんが関わっている選手が多い。
- ・代表には合宿、大会帯同トレーナー2人(AT、柔整、鍼灸師)サポートスタッフ1人(AT、ピラティス)情報分析1人(理学療法十)がいる。
- ・私自身は障がい部位の治療や、バスケパフォーマンスアップのため週1回程度施術していただいている。

希望

- ・傷害、怪我予防の施術を理学療法十さんには期待する。
- ・競技用車いすのセッティングなどに、障がいの程度を1番把握できる理学療法士さんに関わってもらいたい。
- ・チームにケアスタッフとして関わって欲しい。日頃から一人一人選手を見ていただけると、セルフケアできる選手が増えると思う。健常のスポーツに比べて明らかにケアできない選手が多い。
- ・車いすバスケットボールは退院してから自分で調べて出会った。リハビリ科に4ヶ月入院している間に、理学療法士さんから情報が頂けていたら、もう少し早く始められたかもしれない。ポスターや掲示があれば興味ある人はみるのではと思う。
- ・退院時、杖歩行がやっとだったが日常用の車いすは介護用のものしか知らなかった。たまたま知り合いに軽量のものを借りることができ、外出する機会も増え、リハビリ生活もアクティブに送ることができた。歩くことが1番ではなく、もっと外出したくなる道具、用具の提案をして欲しかった。

第34回滋賀県理学療法学術集会のご案内

【テーマ】 臨床とサイエンス

【日時】 平成31年6月30日 (日)

【場所】 医療研修施設「ニプロ iMEP (アイメップ)」 〒 525-0055 滋賀県草津市野路町 3023 番地

【演題募集要項】

[1] 今大会の演題発表概要

□述発表

(演題申込み数により、発表形式の変更あり)

[2] 発表時間

口述発表 1 演題につき 10 分 (発表時間 7 分 質疑応答 3 分)

[3] 応募資格

筆頭演者は、公益社団法人 滋賀県理学療法士会会員に限ります。

[4] 応募方法

抄録の投稿をもって受付と致します。

応募先 E-mail アドレス

reha-station@373932hp.jp

[5] 応募期間

平成30年12月1日(土)~平成31年2月28日(木)17時まで

[6] 応募上の注意

演題は、未発表のものに限ります。応募された演題(抄録)と当日の発表内容が大幅に変わることの無いようにお願い致します。ヘルシンキ宣言に沿った研究であることをご確認ください。

[7] 演題審査及び決定通知

演題の採択は、本学術大会準備委員が定めた演題審査員(査読者)による審査結果を参考に大会長が決定し、発表形式についても学術局の判断で通知致します。平成31年4月末日までに応募者のメールアドレス宛に通知致します。

[8] 抄録の作成

抄録集の事前配布を予定しています。『演者名』『所属』、『キーワード(3つ)』、『本文』の順でWindows 版 Microsoft Word にて作成し、電子メールに添付してください。

様式は縦 A4 用紙に横書きにて、一行の文字数は 26 文字以内、行数は 50 行以下とし、印字範囲が横 8.5cm、縦 25.0cm の長方形におさまるようにしてください。

文字の大きさ等については、演題名は MS ゴシック体 12 ポイント、その他の文字は MS 明朝体 10.5 ポイントに設定してください。

本文には【目的】、【方法】、【説明と同意】、【結果】、【考察】、【まとめ】、などの小見出しを付け文字数は全角換算で 1.000 文字以内としてください。

機種依存文字、外字は使用しないでください。図表は抄録に含めないでください。

抄録中に倫理規定に関する記述がない場合には登録できませんので、注意してください。

[9] 公益社団法人 滋賀県理学療法士会誌への掲載

公益計団法人 滋賀県理学療法十会誌への掲載・投稿を推薦する場合があります。

[10] 発表演題申し込みに関する問い合わせ、および抄録の問い合わせ先

今後、詳細が決まり次第、滋賀県理学療法士会ニュースや滋賀県理学療法士会の HP 上でご案内させて頂きます。

医療法人芙蓉会 南草津病院 リハビリテーション部 諸頭 幸平 Tel 077-562-0724

会長雑感

臨床実習について思うこと

公益社団法人滋賀県理学療法士会 会長 平岩 康之

本年6月28日に、理学療法士の実習中が自殺した件に関し、実習指導者のパワハラ認定がされ、 学校と実習地双方に賠償金の支払いを大阪地裁が命じるという判決がでたことは、新聞等にも報 道されましたので皆さんもご存じでしょう。これは学校を運営する方、実習を受ける側の施設双 方にとってショッキングな出来事であると思います。学校側、実習地側に否があるのが真実であ れば、これは償うべきであり、再発防止を徹底すべきであることだと思います。この事例ではど うかわかりませんが、ハラスメントを行う人は、それを自覚していないことが多いようです。自 分では良かれと思ってやっている行為が、他人から見ればハラスメントに値することもあるとい うことには注意すべきでしょう。臨床実習の場合は、教育方法を学習したことがないために、指 導者が自分の実習の時に受けた指導法を、それが良かれと思って自分の担当学生に同じように行っ ているが多いのではないでしょうか。これが我々の臨床教育の弱みではないかと思います。自分 が理不尽な指導を受ければ、当然、自分が指導者の立場になれば同じように理不尽な指導をして しまうことは予想されます。柔軟な指導者であれば、経験の中で試行錯誤しながら効果的な教育 法を編み出している人もいるかもしれません。しかし、これは非効率的で誰でもできることでは ないでしょう。我々理学療法士が専門職であると自負するならば、臨床教育を行うことは当然の 義務であろうし、日本理学療法士協会の倫理規定の基本精神にも「理学療法士は、後進の育成に 努力しなければならない」と記されています。そのためには、臨床家である我々自身が、正しい 教育法を学び、よりよい臨床教育を行っていく必要があります。

理学療法士の養成課程が20年ぶりに見直され、授業単位数の増加に加え臨床実習指導者の指導者講習会の受講義務化などが盛り込まれています。現在、養成校では、この制度が実際どうなるのか戦々恐々とされているようです。心配されているのは指導者講習会に臨床の理学療法士が受講されず、実習地が激減することではないでしょうか。しかし、制度の見直しは当然のことですし、方向性は正しいと思います。臨床実習は臨床家にとっても学生にとっても大変エネルギーのいることです。しかし、臨床実習は臨床家になるためには不可欠な、また、その学生さんの将来を左右するような大きな体験でもあり、けっして縮小すべきものではないと思います。不確定ですが恐らく臨床実習の指導者講習会は全国各地で行われるようになると思います。実習指導に携わる方は積極的に教育についても学習し、よりよい教育方法を身に着けることが望まれます。ご自分が行っている教育がどうなのか、振り返ってみる良い機会になると思います。

私の私論で恐縮ですが、理学療法も教育もさほど変わらないように感じています。患者さんは 患者さんで自己回復力や潜在能力を備えています。学生さんも同じく自己学習力や潜在能力があ ります。治療者や教育者は対象者が持っている能力を引き出すためのスイッチを押すのが仕事で はないかと思います。「最低限の介入で最大限の効果を得る」というのが私の理学療法における美 学です。臨床実習も同じような考えで行っています。私が担当した学生さんは実習中にリタイア した人もいませんし、卒後もそこそこ活躍しておられるので大きく間違ったことはしていないか なと思っています。よい臨床家はきっとよい教育者になれると信じています。

平成30年8月15日

第8回写真コンテスト結果発表!

厚生部にて企画しました第8回写真コンテスト(作品テーマ: "自由テーマ")には合計25作品のご応募がありました。ご応募いただいた会員の皆様、ありがとうございました。

ご応募いただいた作品は、去る7月8日の滋賀県理学療法学術集会会場(ひこね燦ぱれす)にて展示し、会員による投票を行いました。結果は以下の通りです。



★グランプリ★



題名: 朝焼けが映るびわ湖畔 大津市社会福祉事業団 並河 孝さん

★準グランプリ★

題名:100歳差のバトンタッチ 滋賀医療技術専門学校 大西 均さん



★士会長賞★



題名:バイバイ 水谷整形外科医院 山口 晃司さん

会長講評

子供たちの頭の中でどんな夢が描かれているのでしょうか?想像を掻き立てられる写真ですね!

★厚生部長賞★



題名:プロポーズ 音羽のさと 関野 美幸さん

部長講評

鳥の世界のロマンチックな光景ですね。良い 瞬間を撮られたと思います。

★優秀賞★

※優秀賞は5作品ですが、得票数が同数の作品が複数ありましたので、 7作品の受賞としました。



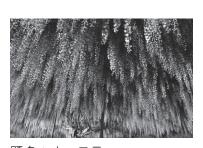
題名:仲良し兄妹 豊郷病院 吉田 環さん



題名:食べるぞ 自宅会員 石井 隆さん



題名: ノスタルジー 大津市赤十字志賀病院 獄山真奈美さん



題名:オーロラ 神崎中央病院 佐川 卓さん



題名:辿り着く 滋賀医大附属病院 山中 雄翔さん



題名:ラスト・ゲーム 彦根市立病院 高山 連材さん



題名:梅花藻 滋賀医療技術専門学校 分木 ひとみさん

入賞されました方々には副賞を、残念ながら入賞を逃された方々には参加賞をお送りさせていただきます。

今後も厚生部では、会員の皆様からの厚生事業を募集しております。企画を温めておられる方は是非ご応募・お問い合わせください。

東近江市蒲生医療センター リハビリテーション科 奥田 TEL:0748-55-1175

平成 30 年度定例研修会第 1 回 滋賀県神経理学療法研究会研修会のご案内

- テーマ 中枢神経疾患後遺症者の歩行に対する評価と治療
- **日** 時 平成 30 年 10 月 28 日(日) 10:00 ~ 16:00 (9:30 受付開始)
- 内 容 脳卒中片麻痺者へ評価と治療に対して神経生理学、姿勢・動作分析などの様々な視点からの知識・技術を習得し、臨床応用できるようになることを目的とします。徒手的誘導により受講生同士で変化を実感してもらい、臨床で役立つ技術を習得して頂きます。
- 講師 段上靖治

南草津病院 リハビリテーション部課長代理

土井鋭二郎

南草津病院 リハビリテーション部部長

- 対 象 理学療法士および関連職種
- 定 員 20名(先着順)
- 会 場 南草津病院 リハビリ室・会議室(草津市野路 5-2-39)

研修会費 滋賀県理学療法士会員:無料 その他:1000円

申し込み10月15日までに、下記事項を記入にてメールで申し込みください。(sigapttyuusuu@yahoo.co.jp)応募者多数の場合は先着順にて採択させて頂きます。

【メール申し込み記載事項】

件名に「定例研修会第1回 滋賀県神経理学療法研究会 申し込み」と記載をお願い致します。

1 会員番号 2 勤務先名称 3 職種名 4 氏名 5 フリガナ 6 連絡先電話番号 7 メールアドレス 8 経験年数 9 所属士会

備 考 都道府県士会主催の講習会・研修会履修ポイントのポイントの10ポイント が付与されます。また、新人教育プログラム C-2 のポイントが認証されます。

主 催 滋賀県理学療法士会神経理学療法研究会

担当:山口卓也

(sigapttyuusuu@yahoo.co.jp)

1. 介護予防推進リーダー導入研修

日 時:平成30年12月2日(日)9:30~17:00(受付9:15~)

開催会場:G-NET しが(滋賀県立男女共同参画センター)(予定)

講師:森美穂氏(琵琶湖大橋病院)、轟絋子氏(B·O·Hケア・サービスセ

ンター)、片岡 大亮氏(甲西リハビリ病院)、川島 直之氏(リハデイサービス

ひまわり)

受付期間: 平成 30 年 10 月 15 日~ 11 月 16 日 (金)

定 員:50名 対象:理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

金額:無料

申 込: shigaraki.rh(a)gmail.com (a)は@に直してください。

申込期間内に下記の e-mail アドレスまでメールにてお申し込み下さい。県士会員の方は、①会員番号②氏名③所属④ TEL を必ずご明記の上お申し込み下さい。他士会員・他職種の方は、氏名(フリガナ)・職種・所属・TEL を必ずご明記の上お申し込み下さい。なお、件名には必ず「介護予防リーダー申込」とご明記下さい。

【注意点】

- ※導入研修の受講前までに e- ラーニングを終了してください。導入研修は、e- ラーニング 受講修了者または e- ラーニング受講免除者の方が対象となります。e- ラーニング受講未 修了の方も、導入研修を受講いただくことは可能ですが、履修済とはなりませんので、ご 注意ください。
- ※ e- ラーニングの免除申請をされる方は、導入研修開催の<u>1週間前までの免除申請をしていただきますよう、お願い致します。</u>
- ※定員は50名とし定員超過の場合は、県士会員で e- ラーニング受講修了者または免除申請者を優先します。

【地域包括ケアシステムに関する推進リーダー制度の一部変更点】

2014年度は、「新人教育未修了の会員」でも、推進リーダーの取得を目指せましたが、2015年度からは、「新人教育プログラム修了者」が対象となります。

詳細は、公益社団法人日本理学療法士協会 HP 内

地域包括ケアシステムに関する推進リーダー制度 「2015年度からの推進リーダー制度の一部変更点」にて、ご確認いただきますようお願い致します。

地域包括ケア推進委員会
介護予防推進リーダー導入研修事務局

甲賀市立信楽中央病院リハビリテーション科 神山 良介

E-mail: shigaraki.rh(a)gmail.com (a)は@に直してください。

"綿向山ハイキング"のお誘い

鈴鹿山系にそびえる綿向山(わたむきやま)。日野町では、標高1110mから11月 10日を「綿向山の日」と制定し、毎年綿向山で「ふれあい綿向山Dav」と題して様々 なイベントが開催されています。

今年は、この綿向山の日が週末に重なりますので、皆さんで登ってみませんか?

【対象】

士会員およびその家族 友人・同僚など

【日時】

平成30年11月10日(土) 午前8時45分集合,点呼 ※雨天中止



音羽信号付近臨時駐車場(予定)

※参加者には詳しいガイドマップをお送りします。



8:45 臨時駐車場~9:00 シャトルバスにて登山口~12:00 綿向山山頂・昼食 ~ 13:00 下山開始~ 15:00 登山口

※イベント立ち寄りも含めた余裕をもたせた時間設定です。

【非常時携帯品のお願い】

携帯電話、バンドエイド等は携帯ください。その他の応急手当品は幹事が備えます。

【参加者準備物】

運動靴(ハイキング・登山用が望ましい)、非常用雨具、帽子、防寒具、必要ならステッキ、 昼食、飲料水、敷物、着替え、携帯電話、応急薬品など。

※ 11 月の山頂付近は寒い可能性があります。防寒着は忘れずに。

参加希望者は、件名を「綿向山ハイキング申し込み」とし、①氏名、②所属、③連絡 先電話番号(前日・当日に連絡が取れるもの・携帯電話推奨)、④同伴者(性別・年齢・ 学年)を記入の上、下記メールアドレスへお申し込みください。締め切り後、詳しい案 内をお送りします。

申し込みアドレス: ptshiga kouseibu@yahoo.co.jp (ptshiga の後はアンダーバー)

申し込み締め切り:平成30年10月31日(水)

幹 事: 奥田重人(東近江市蒲牛医療センター・リハビリテーション科) お問合せ先:上記幹事まで。東近江市蒲生医療センター:0748-55-1175(代)





読みました!



野洲病院 松原 侑亮

【題名】

ヤバい現場に取材に 行ってきた!

【著者名】 石原 行雄

> 【出版社】 彩図社



最近本を読む機会がめっきりと減ってしまいました。読みたいと思えるものがなくなってしまったというのもあります。自分が読まなさそうなものを本屋で探してこの本にしました。構成としては全十七章でそれぞれ全く違うエピソードで構成されているのですが、印象に残ったのは五章は「ゴミ屋敷」です。これは、ゴミ屋敷に住んでいる22歳の女性の話です。本人は劣悪な家庭環境で育ったのも原因ですが、人は落ちぶれるとこうなってしまうのだな。と他人事ながら全く笑うことはできず考えさせられました。冒頭からイラクの爆弾テロ現場の凄惨な話から始まり、他にも現実離れしてそうでしてない話ばかりです。少し時間がある方は読んでみては如何でしょうか。



読みました!



大津市社会福祉事業団 並河 孝

【題名】

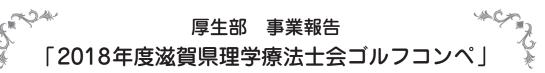
死ぬまで介護いらずで 人生を楽しむ食べ方

【著者名】 新開 省二 【出版社】 草思社



健康の大切さは、歳を重ねるごとに感じようになってきた。その中でも特に食べる事の大切さを否定する人はいないであろう。ただ健康情報がたくさん溢れていて、間違った情報が多いのも確かである。この本の中で、まず紹介されている一つに『粗食信仰』がある。日々の食事を伝統的な質素な献立が健康の基本と考えている人は少なくない。今の高齢者は、食べる物が不足していた時代が育ち盛りであったにもかかわらず、平均寿命がどんどん伸びていて、長生きになったに繋がる。しかし、当時は食べる物がなかった分はご飯をお茶碗に2杯も3杯も食べて補ってきたので、粗食のお蔭という訳ではない。高齢になり、粗食を続けているとエネルギー不足と免疫力が低下し、俗にフレイルの状態となり逆効果であることがわかる。つまり『食べることが最強の老化対策』と強調されている。また『肉食がよと体を示与にする』とまかれていて、苦苦はこうな肉。ている

また『肉食が心と体を元気にする』と書かれていて、若者はこう皮肉っている。世の中で肉食系男子が減り、草食系男子が増えたと問題になっている。この場合の草食は優柔不断で元気のない男性のことですが、食べる方で考えると草食系で困るのは高齢者の場合、若者は草食系でも命に別状ないが、高齢者の場合は直接寿命を縮めることになりかねない。元気高齢者になるには、お肉をたっぷり食べて、栄養を取る肉食系高齢者になる事が必要と述べている。後半には閉じこもりと認知症の関係や運動の必要性が紹介されている。高齢者にとって外出頻度が過一回以下では4倍、週2、3日に一回でも1,8倍と高率で歩けなくなる可能性が悪いっまりほぼ一日一回は外出が必要との結果となる。一方でもともと足腰が悪くても外出する機会を保っていた人は後に回復しやすいことが1500人の調査から分かった。高齢者にとって常に外出することが身体と脳を活性化させる重要なポイントとなっている。定年退職後に地域社会になじむための社会参加が、元気高齢者になるターニングポイントのようである。我々に興味深い知見がいっぱい詰まった本、是非ご一読ください。



今年度も、厚生部公募事業として滋賀県理学療法士会ゴルフコンペを開催いたしました。

9月2日、日曜に名神栗東カントリークラブにて開催した当事業には、15名のご参加を頂きました。参加された皆様、本当にお疲れ様でした。当日は、台風の合間を縫う、晴れ時々曇りの最高のゴルフ日和にとなり、愉しき交流の時間を共有できました。

今年度のコンペは久保さん(甲西リハ)の始球式から開幕。最終結果は、腰痛、それに伴う神経症状と闘いながらも粘り強さをみせた前川さん(滋賀医大)の優勝で幕を下ろしました。

日常とは離れた青空と緑豊かな自然の中、県下の士会員が交流できたことに感謝いたします。初参加の方も、砕けた雰囲気のコンペにて、楽しんでいただけたと思います。県下士会員でゴルフに興味のある方、士会員交流の幅を広げてみたい方は是非、来年度の参加をご検討ください。

草津ケアセンター 濱田





平成30年度 内部障害系理学療法研究会 第1回 定例研修会 『糖尿病治療最前線』

日 時: 平成 31 年 1 月 27 日(日) 10:00~(受付 9:30~)

会場:滋賀医科大学医学部附属病院 リップルテラス

参加費:県士会員・学生 無料

県士会外・会員外(OT、ST等) 1000円

備 考:新プロ B-1 対象

専門・認定理学療法士制度ポイントは内部障害、生活環境支援

10 ポイントが付与されます(予定)

糖尿病療養指導十 更新ポイント(第1群)2ポイントが付与されます(予定)

一研修内容

9:30 ~ 受付

 $10:00 \sim 11:30$

『糖尿病診療の最前線 ~最近の知見を学ぶ~』

卯木 智 (滋賀医科大学 糖尿病内分泌内科 講師)

 $11:40 \sim 12:40$

『一次救命と基本処置』

藤田 雅子 (滋賀医科大学医学部附属病院 リハビリテーション部)

 $13:40 \sim 15:40$

『糖尿病理学療法 Update』

野村 卓生 (関西福祉科学大学 保健医療学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 教授)

参加申込

下記の必要事項を明記の上、メールにてお申し込みください。

rehabili@yasu-hp.jp@nospam

※お手数ですが、@nospamを削除の上、送信してください。

①氏名 ②所属(所属士会、所属病院) ③職種 ④ TEL

申込受付期間:平成30年1月13日(日)迄

件名には必ず『内部障害研修会申し込み』とご明記ください。件名に入力がない場合には、迷惑メールと判断がしにくくなり、申し込みを見落とす可能性があります。また受講申し込みが確認されましたらその旨をメールにて返信致しますが、メールのブロックにより返信できない場合があります。受講申し込みの前には必ず受信許可をご確認ください。返信がない場合は受講申し込みができていない可能性があります。下記担当者までお問い合わせください。

問い合わせ先:野洲病院 リハビリテーション課 中井、神田(077-587-1332)

第6回生活支援系研究会

知っておきたい!腰痛予防の基礎知識 ~腰痛予防教室を依頼されても困らないために~

6回目の生活支援系研究会では、第一衛生管理者、腰痛予防コンサルタントの理学療法士岩倉浩司氏をお迎えし、人間工学の視点から腰痛予防に関する知識や、移乗用リフトなどのご紹介もして頂きます。また、産業リハビリテーションの視点や厚生労働省の示す腰痛予防対策指針を踏まえ、医療・福祉現場はもちろん、他産業に対しての腰痛予防に関してもお話し頂きます。多くの方のご参加をお待ちしております。

開催日時 : 平成 30 年 11 月 25 日 (日) 9:30 ~ 11:40 (受付 9:15 ~)

会場 :G-NET 滋賀県立男女共同参画センター視聴覚室

〒 523-0891 滋賀県近江八幡市鷹飼町 80-4 TEL0748-37-3751

特 典 : 新プロ C-5 対象です。

申し込み : 下記メールアドレスまで e-mail にて事前にお申し込み下さい。

件名に「生活支援系研究会申し込み」と入れ、氏名:所属:会員番号を明記して下さい。

申し込み期限: 平成30年11月15日

定 員 :80名(先着順)



理事会だより

平成 30 年度第 1 回公益社団法人滋賀県理学療法士会公益事業検討会議報告

開催日時:平成 30 年 7 月 12 日 (木) 18 時 00 分 ~ 20 時 45 分

開催場所: 滋賀医科大学医学部附属病院リハビリテーション部 出席理事: 平岩康之 柴田健治 宇於崎孝 松岡昌己 川﨑浩子

弘部重信 吉田環 久保貴弘 森智子

議 長:平岩康之

決定事項

公益黒字・収支相償の対応について

過去に公益黒字が出た分の繰越があり、研修事業、生涯教育プログラム関連、理学療法士派遣調整に関わるデータ管理業務、啓発パネル作成、広報パンフレット作成、健康しがキックオフイベント参加諸費、理学療法週間配布グッズ購入の経費に充てることに決定しました。今後、収支相償の対応のために、会費収入の公益割合の変更などを検討していきます。

報告事項

○滋賀県 POS 連絡協議会報告

昨年11月より、滋賀県POS連絡協議会本部の立ち上げを行い、圏域ごとに行なっていた事業から県下統一性も持った事業への実施にむけ活動を開始しています。今年度の事業目標は、専門職の派遣事業の体制の明確化を行います。滋賀県POS連絡協議会圏域リーダー会議を8/5に開催しました。

各部の報告は割愛させていただきます。

検討課題

災害時の士会事業中止等の基準作成

滋賀学会は台風の影響もなく無事行うことができましたが、昨今災害も多く、参加者や運営スタッフの安全確保のためにも中止基準を作成いたします。

市町単位の支部化について

地域包括ケアへの対応など、市町と密接に事業を行うにあたり、市町単位で士会組織を支部化し窓口を設けることが必要です。甲賀市をモデル事業として、岩倉事務局長を中心に行うことになりました。今後支部化の基準などを検討していきます。

滋賀県理学療法士会問い合わせ先一覧

事務局

jimukyoku@shiga-pt.or.jp 担当:岩倉

TEL:0748-78-0620 FAX:0748-78-0621

※お問い合わせ等は、できる限りメールにお願いいたします。

✓ 入会、異動、休会

異動届は協会ホームページ(マイページ)上から行うことになっています。 http://www.japanpt.or.jp/

✓ 財務部

kaikei@shiga-pt.or.jp 担当:滋賀医大 平岩 川波 TEL/FAX 077-548-2670

発送物関係 総務部

reha@otsu.jrc.or.jp 担当:大津赤十字病院 リハビリテーション科 奥田 折込発送物等あれば、毎月 25 日までにお申し出ください 折り込み発送物の発送先の発送範囲についてもお知らせください(会員のみ、関連団体込など)。 各部の事業の配布物に関しても発送に関しては総務部にご相談ください。

ホームページ原稿受付

担当: kojin@belle.shiga-med.ac.jp 担当: 滋賀医大 岩井ホームページ http://www.shiga-pt.or.jp

✓ 士会ニュース原稿受付 広報部

shigaptnews@yahoo.co.jp 担当:公立甲賀病院 山添

✓ 研修関係 研修部

spta.kenshu@gmail.com 担当:小児保健医療センター 清岡

介護保険部

ptkaigohokennbu@yahoo.co.jp 担当:近江温泉病院 久保田

✓ 診療報酬部

rehabili@yasu-hp.jp 担当:野洲病院 辻村 TEL:077-587-1332 FAX:077-587-5004

生涯学習関係 生涯学習管理部

m-ikeya@pt-si.aino.ac.jp 担当:滋賀医療技術専門学校 池谷 TEL 0749-46-2322

→ 厚生事業関係 厚生部

ptshiga kouseibu@yahoo.co.jp 担当:東近江市蒲生医療センター 奥田

事務局 だより 10月分

- ○会員数名 1,050 名 (うち入会手続き中9名)
- ○賛助会員 5社

財務関係書類等の請求・問い合わせ先について

今年度より事務局機能の一部が、湖南市下田 に移転しました。そこで、交通費等の請求書の 送付先や公文書請求書の請求先について問い合 わせがきています。

財務関係:滋賀医科大学 川波(事務員)宛 公文書請求:滋賀県理学療法士会 岩倉(事務 局長)宛

尚、提出先・問い合わせについては、別紙滋賀 県理学療法士会問い合わせ一覧を確認してくだ さい。

会員異動について

会員異動の手続きができていないことでトラブルが増えています。

所属施設の変更、県内外への異動、姓の変更、 自宅住所の変更などがありましたら必ず、マイページからお手続きください。異動手続きを怠りますと協会や士会からの発送物がお届けできないばかりか、転居後新しい住民の方にご迷惑をおかけしますのでご協力お願いいたします。

ユーザー名やパスワードをお忘れの場合は「ID・パスワード」再発行申請書を協会に送付して再発行していただく必要がありますのでご注意ください。申請書は協会ホームページの異動・休会・復会等の手続きのページからダウンロードできます。

施設名の変更がありましたら、所属施設の責任者の方のマイページから修正が出来ます。出来ない場合は平岩までお知らせください。

発送物は昨年度から会員区分が施設の方は所属施設の方へ発送することになりました(PT協会からの発送物を除く)。

県内の病院、施設等にお勤めの方は、必ず所 属施設をマイページで登録しておいてください。 日本理学療法士協会ホームページ

http://www.japanpt.or.jp/

新卒者の入会について

皆様の施設、あるいは近隣の施設に新卒者がおられましたら、日本理学療法士協会への入会をぜひおすすめください。近年は養成校にて協会への入会について案内していただけないケースも増えている様子です。日本理学療法士協会および各県士会は理学療法士の質の担保、市民への質の高い医療を提供するために教育活動を行っております。理学療法士として一人前になるためには理学療法士協会へ登録することが各免許保持者にとって最低限の努力であると考えております。どうぞこの趣旨をご理解いただき、積極的に新卒者の勧誘を行っていただきたく存じます。

入会方法について

協会ホームページ

URL http://www.japanpt.or.jp/about/join/をご参照の上、入会手続きを行ってください。

入会金、会費について

新卒者の入会の場合

(2年目以降は協会費の減額がなくなります)

入会金 5,000 円 協会費 5,000 円

士会費 9,000 円 合計 19,000 円

2年目以降の協会費は11,000になります (士会費と合わせて年20,000円)

問い合わせ先

〒 520-3201

湖南市下田 909-9 滋賀県理学療法士会事務局 岩倉 浩司 宛

問い合わせ jimukyoku@shiga-pt.or.jp

当県士会では毎年、新入会員の紹介を掲載しています。主旨としては購読されている各関係団体や既入会 員の方々へ新入会員を紹介し、顔の見える関係を目的とするものであります。ご多忙中誠に恐縮ではござい ますが、下記掲載要領により原稿のご執筆を賜りますよう、ご協力よろしくお願い申し上げます。

掲載内容: ①名前 ②勤務先 ③出身県 ④趣味 ⑤セールスポイント 40 ~ 50 字 ⑥顔写真

送信先: shigaptnews@yahoo.co.jp

原稿の送信先は上記 e-mail でお願いします。また、送信の際は、件名に「新人紹介原稿」と入れ、返信 可能なメールアドレス(送信元アドレスと異なる場合のみ)記入お願いします。

問い合わせ先:公立甲賀病院 リハビリテーション課

県士会広報部部長 山添 徹 TEL 0748-62-0234(代)

編集後記

今年の夏は猛暑となりましたが皆さん体調の方はいかがでしょう か。秋といえばスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋などいろいろ ありますが、夏の疲れを癒しつつ好きなことに取り組み日々を充 実させていきましょう。

新たな大学制度 専門職大学

藍野専門職大学 臨床リハビリテーション学部 理学療法学科・作業療法学科(仮称・設置構想中) 2020年4月開設予定(設置構想中)



学校法人藍野大学では、滋賀県下唯一の理学療法士・作業療法士の養成施設 である滋賀医療技術専門学校を改組し、2020年4月に「藍野専門職大学(仮称)」を 開設することを構想しています。

専門職大学とは、「より高度な実践力」と「新たなモノとサービスを創り出せる創造 カ」を育む新たな高度教育機関です。藍野専門職大学には、臨床リハビリテーショ ン学部 理学療法学科(定員80名)・作業療法学科(定員40名)を設置する予定です。 (学部・学科の名称は仮称です)



学校法人 藍野大学

EDUCATIONAL FOUNDATION AINO UNIVERSITY

〒567-0011大阪府茨木市高田町1番22号 TEL:072(621)3764 FAX:072(621)3756

URL: http://www.aino.ac.jp

■お問い合わせ先(専門職大学設置準備室)

TEL:0749(46)2311



※設置構想中のため、掲載内容は予定であり、変更になる場合があります。